

Jídelníček na Červen 2014

2.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, salátová okurka, kakao Barevná s pohankou Vepřová zahradnická pečeně, brambory, hlávkový salát s ředkvičkami Bulgurové rizoto s kuřecím masem, hlávkový salát s ředkvičkami Vepřová zahradnická pečeně, brambory, hlávkový salát s ředkvičkami Barevná s pohankou Dietní zahradnická sekaná, brambory, hlávkový salát s ředkvičkami
3.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kaiserka, pomazánka z Lučiny s jablky, a oříšky, mléko Česneková s bramborem Vepřový plátek, špenát, jáhlový knedlík, cereální tyčinka Zapečené těstoviny s treskou a zeleninou, cereální tyčinka Vepřový plátek, špenát, jáhlový knedlík, cereální tyčinka Zelninová s bramborem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory, cereální tyčinka
4.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, rajče, čaj ovocný Fazolová Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami Zapečené brokolicová poezie s masem, brambory, mrkvový salát Zapečená brokolicová poezie s masem, brambory, mrkvový salát Vločková Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami
5.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Rohlík, medová pomazánka, ovoce, bílá káva Kvěťáková Pečený karbenátek s červenou čočkou, bramborová kaše, zeleninový salát Japonské rybí filé, brambory, salát Pečený karbenátek s červenou čočkou, bramborová kaše, zeleninový salát Kvěťáková Pečený karbenátek, brambory, salát
6.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka z Nivy se zeleninou, kedlubna, mléko Hovězí vývar s masem, zeleninou a rýží Svíčková hovězí pečeně, knedlík, ovoce Arabská krůtí prsa s kuskusem, ovoce Svíčková hovězí pečeně, knedlík, ovoce Hovězí vývar s mase, zeleninou a rýží Arabská krůtí prsa s kuskusem, ovoce
9.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová krůtí prsa na smetaně, těstoviny Vločkové lívanečky s marmeládou Krůtí prsa na smetaně, těstoviny Bramborová Vepřové na rajčatech, těstoviny
10.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj Krupicová s vejci Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, cereální oplatek Vepřové po štýrsku, pečivo, cereální oplatek Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, cereální oplatek Krupicová s vejci Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, cereální oplatek
11.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Čočková s párkem Hanácký koláč, kakao Kuřecí prsa se sýrem, brambory, salát Kuřecí prsa se sýrem, brambory, salát Kuřecí s těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
12.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Rajská s kapáním Mleté řízečky s Nivou, bramborová kaše, salát Halušky se zelím a slaninou Mleté řízečky s Nivou bramborová kaše, salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, salát
13.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj Hovězí s játrovou rýží Hovězí guláš, knedlík, ovoce Zeleninové lečo s uzeninou, chléb, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
16.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Hrstkova Srbské rizoto sypané sýrem, salát Boloňské špagety sypané sýrem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Hrstkova Kuřecí rizoto se zeleninou, salát
17.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, kapusta, brambory Smažený květák, brambory, salát Vepřová pečeně, kapusta, brambory Z vaječné jíšky Dušené vepřové maso, špenát, brambory
18.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Gulášová Povidlové buchty, bílá káva Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, rýže Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, rýže Masová Rýžový nákyp s ovocem
19.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao Zeleninová Smažené rybí filé, brambory, salát Poděbradské maso, těstoviny Smažené rybí filé, brambory, salát Zeleninová Pečené rybí filé na zelenině, salát
20.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s drobením Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Kung-pao z kuřecího masa, hrášková rýže, ovoce Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce
23.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Pórková s vejcem Fazolový guláš, chléb Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Fazolový guláš, chléb Pórková s vejcem Zapečené těstoviny se šunkou, salát
24.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Hrachová Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce Hovězí roštěná, rýže, salát, ovoce Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce Hrachová Vepřový yávitok, brambory, salát, ovoce
25.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí - krémová Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Vepřový závitok, rýže, salát Vepřový závitok, rýže, salát Hovězí-masová Tvarohové knedlíky s ovocem
26.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Sýrová s opečenou houskou Zahradnická sekaná, brambory, salát Dušená játra na slanině, rýže, salát Zahradnická sekaná, brambory, salát Jemná sýrová Dietní zahradnická sekaná, brambory, salát
27.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj Kuřecí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové, zelí, knedlík, ovoce Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, brambory, salát, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi

	Šetřící dieta	Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce
30.6. pondělí	Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj
	Polévka	Květáková
	Jídlo 1	Bramborový guláš, chléb
	Jídlo 2	Nudle s mákem, kompot
	BLP dieta	Bramborový guláš, pečivo
	Polévka žlučník	Květáková
	Šetřící dieta	Vepřové na pórku, rýže

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši