

Jídelníček na Červen 2012

1.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí se strouháním Plněné papriky, rajská omáčka, knedlík, ovoce a překvapení Fazolový guláš, chléb, ovoce a překvapení Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce a překvapení Hovězí se strouháním Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce a překvapení
4.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného syra, čaj z tropického ovoce Krupicová s vejci Vepřové maso po uhersku, rýže Květák na mozeček, brambory, salát Vepřové maso po uhersku, rýže Krupicová s vejci Vepřové maso na pórku, rýže
5.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Čočková Vepřová pečeně, kapusta, brambory Vločková kaše sypaná kakaem, kompot Vepřová pečeně, kapusta, brambory Zeleninová Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
6.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celozrnný chléb, kuřecí pomazánka, broskvový čaj s medem Hovězí-křemová Dukátové buchtičky s krémem Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory Hovězí-křemová Žemlovka s jablky
7.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, bílá káva Pórková s vejci Plněné mleté řízečky nivou, bramborová kaše, tomatový salát Treska po katalánsku, brambory Pečený karbenátek, brambory, tomatový salát Pórková s vejci Dietní sekaná, brambory, dia salát
8.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená cereální kaiser žemle, zelený čaj s citronem Kuřecí s nudlemi Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí s nudlemi Kuře na zelnině, dietní knedlík, ovoce
11.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, pomazánka z tuňáka, malinový čaj Hrachová s houskou Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Čokoládovo-mramorová kaše, kompot Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Bramborová Rizoto z kuřecího masa a zeleniny
12.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, černý čaj s medem Z vaječné jíšky Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, jogurt Smažený květák, brambory, tatarka, jogurt Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, jogurt Z vaječné jíšky Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, jogurt
13.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celozrnný chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Gulášová Hanácký koláč, kakao Vepřový závitok, rýže, míchaný salát Vepřový závitok, rýže, míchaný salát Hovězí s těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
14.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný jahodový tvaroh, kakao Rajská s těstovinovou rýží Sekaná pečeně, bramborová kaše, hlávkový salát Kuře po zahradnicku, brambory, hlávkový salát Sekaná pečeně, brambory, hlávkový salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s rýží Dietní pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát
15.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s játrovou rýží Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Vaječná omeleta se sýrem a hráškem, brambory, zelený salát Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s játrovou rýží Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
18.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Jarní zeleninová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelený salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelený salát Jarní zeleninová Kuřecí plátek po mexicku, rýže
19.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Francouzská s těstovinou Kuřecí roláda se žampiony, brambory, okurkový salát Špekové knedlíky, špenát Kuřecí roláda se žampiony, brambory, okurkový salát Francouzská s těstovinou Zapečené brambory se šunkou, zelený salát
20.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, zelený čaj s citronem Kapustová s uzeným masem Buchty s mákem, bílá káva Hovězí plátek, rýže Hovězí plátek, rýže Kuřecí s nudlemi Rýžový nákyp s ovocem
21.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Hrstková Smažené rybí filé, brambory, mrkvový salát s jablky Horňácký guláš, chléb Pečené rybí filé na zelenině, brambory Kmínová s noky Pečené rybí filé na pórku, brambory, dia salát
22.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Španělské špagety sypané sýrem, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
25.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, rybí pomazánka, jahodový čaj Cibulová s fridátovými nudlemi Znojemská vepřová pečeně, rýže Žemlovka s jablky a tvarohem Znojemská vepřová pečeně, rýže Vločková Vepřové na celeru, rýže
26.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj z lesního ovoce Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát Chalupářská míchanice, rýže Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát
27.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celozrnný chléb, maminčina pomazánka, bylinkový čaj Hovězí s masovou rýží Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Staropražské psaníčko, brambory, míchaný salát Staropražské psaníčko, brambory, míchaný salát Hovězí s masem a těstovinou Tvarohové knedlíky s ovocem
28.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, jogurt, kakao Brokolicová s kapáním Vepřový plátek na žampionech, brambory, rajčatový salát s jarní cibulkou Dušená vepřová játra, rýže, rajčatový salát s jarní cibulkou Vepřový plátek na žampionech, brambory, rajčatový salát s jarní cibulkou

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicová Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
29.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí s rýží a hráškem Vepřový guláš, knedlík, ovoce, překvapení Zeleninové lečo s uzeninou, chléb, překvapení Vepřový guláš, knedlík, ovoce, překvapení Hovězí s rýží a hráškem Vepřový závitek, dietní knedlík, ovoce, překvapení

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši