

Jídelníček na Červen 2011

1.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, šípkový čaj Gulášová Dukátové buchtičky s krémem Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory, ovoce Přírodní kuřecí plátek na žampionech, těstoviny Hovězí-krémová Žemlovka s jablky
2.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Termix, loupáček, kakao Jemná sýrová s opečenou houskou Mleté řízečky s nivou, bramborová kaše, hlávkový salát Treska po katalánsku, brambory Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát Jemná sýrová s opečenou houskou Dietní sekaná, brambory, hlávkový salát
3.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Kuřecí s nudlemi Kuře na paprice omáčka, knedlík, ovoce Uzené maso, bramborová kaše, okurkový salát, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Kuře na paprice, dietní knedlík, ovoce
6.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj Kvěťáková Bramborový guláš, chléb Kvěťák na mozeček, brambory, salát z čínské zelí Vepřové maso po uhersku, rýže Bramborová Vepřové maso na kmíně, rýže
7.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, jahodový čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík Vločková kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík Z vaječné jíšky Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
8.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Hovězí s masovou rýží Buchty s mákem, kakao Zapečený kuřecí plátek na zelenině, brambory Vepřový plátek na zelenině, brambory Hovězí s masovou rýží Jogurtové knedlíky s ovocem
9.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Koprová s bramborem Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, zelný salát Vepřové žebírko v šouletu, okurek, chléb Vepřový plátek na houbách, rýže Koprová s bramborem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
10.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí se strouháním Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
13.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, borůvkový čaj Zeleninová Boloňské špagety sypané sýrem Povidlové taštičky sypané mákem Špagety s masem a rajčaty sypané sýrem Zeleninová Mexický plátek, rýže
14.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Hrstková Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí Sýrové opečenky, brambory, tatarka Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínová Pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát
15.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Hovězí-krémová Vločková kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřový kotlet po srbsku, brambory Srbský kotlet po srbsku, brambory Hovězí-krémová Piškot s ovocem
16.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát Vepřový závitok, rýže, okurkový salát Sekaná. brambory, okurkový salát Rajská s kapáním Dietní sekaná, brambory, okurkový salát
17.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Vaječná omeleta se sýrem a hráškem, brambory, zelný salát, ovoce Hovězí vařené, houbová omáčka knedlík, ovoce Brokolicová Hovězí vařené, okurková omáčka, dietní knedlík, ovoce
20.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, šípkový čaj s medem Brokolicová s kapáním Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Pizza se šunkou sypaná sýrem Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Brokolicová Kuřecí rizoto se zeleninou, míchaný salát
21.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděvá pomazánka, citronový čaj Fazolová Drůbeží játra na cibulce, rýže, okurkový salát, jogurt Poděbradské vepřové maso, těstoviny, jogurt Pečený máslový řízek, brambory, okurkový salát Zeleninová Zahradnická sekaná, brambory, míchaný salát
22.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Kuřecí s nudlemi Hanácký koláč, kakao Hovězí roštěná na leču, rýže Hovězí roštěná na leču, rýže Vločková Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
23.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Kmínová s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Špekové knedlíky se špenátem Pečené rybí filé na leču, brambory Kmínová Pečené rybí filé na zelenině, brambory
24.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Horňácký guláš, chléb Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s nudlemi Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
27.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj Krupicová s vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Krupicová Vepřové maso na pórku, rýže
28.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, ovocný čaj Pórková Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková Kuřecí špíz, brambory, zelný salát
29.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Hovězí s masem a těstovinou Ovocné knedlíky sypané tvarohem Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže Hovězí s rýží Rýžový nákyp s ovocem
30.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, přibináček, kakao Zeleninová jarní Vepřový guláš, knedlík, ovoce Krupičná kaše, kompot, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Zeleninová Hovězí roštěná, deitní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši