

Jídelníček na Červen 2010

1.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, drožďová pomazánka, čaj Pórková s vejcem Bramborový guláš, chléb, překvapení Špekové knedlíky, špenát, překvapení Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, překvapení
2.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Hrachová s párkem Buchty s mákem, kakao Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory Rýžový nákyp s ovocem
3.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Termix, loupáček, kakao Ze zeleného hrášku s opečenou houskou Treska po katalánsku, brambory, obloha Mleté řízečky plněné nivou, petrželové brambory, salát Pečený karbenátek, brambory, salát
4.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Plněný paprikový lusk mletým masem, rajská omáčka, knedlík, ovoce Uzené maso, bramborová kaše, salát, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
7.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Fazolová Vepřové maso po uhersku, rýže Květák na mozeček, brambory, salát Vepřové maso na rajčatech, těstoviny, salát
8.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, tvarohová pomazánka s vejcem, čaj S krupicová s vejcem Vepřová pečeně, kapusta, brambory, jogurt Vločkové lívanečky s marmeládou, jogurt Kuřecí plátek s broskví s sýrem, brambory, jogurt
9.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Zapečený kuřecí plátek na zelenině, brambory Jogurtové knedlíky s ovocem
10.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlový šáteček, kakao Rajská s rýží Pečené vepřové kotlety po venkovsku, opečené brambory, obloha Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
11.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser houska, čaj Hovězí s drobením Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Sýrový špíz, brambory, obloha, ovoce Vepřové maso na divoko, dietní knedlík, ovoce
14.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, jarní pomazánka, mléko Bramborová Boloňské špagety sypané sýrem Řecký vepřový guláš se zelnými fazolkami, pečivo Zapečené těstoviny se šunkou, salát
15.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, čaj Cibulačka s krutony Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, cereální tyčinka Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory, cereální tyčinka Vepřové maso dušené, baby mrkev, brambory, cereální tyčinka
16.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Kynuté knedlíky s ovocem, sypané tvarohem Kuřecí špíz, brambory, obloha Piškot s ovocem
17.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrstková Pštosí vejce, brambory, salát Zapečené šunkafleky, salát Pečené rybí filé na zelenině, brambory
18.6. pátek	Svačina Polévka	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Hovězí roštěná, knedlík, ovoce Pečení kuře na zelí, brambory, ovoce Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
21.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Jemná sýrová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Pizza se šunkou a sýrem Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, salát
22.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka tvarohová s kapií Koprová s bramborem Bulharská pikantní masové směs s vepřovými játry, rýže, jogurt Kuřecí stehna na paprice, těstoviny, jogurt ;Vepřové maso dušené, špenát, brambory, jogurt
23.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží a těstovinami Svatební koláčky, kakao Vepřový závitek, rýže, salát Žemlovka s jablky
24.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, přibínáček, kakao Brokolicový krém se sýrovými noky Zahradnická sekaná, brambory, salát Fazolový guláš, chléb Dietní sekaná, brambory, salát
25.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser houska, čaj Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Těstoviny se zeleninou a sýrovou omáčkou s olivami, ovoce Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
28.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Kmínová s kapáním Cikánská pečeně, rýže Rybí filé po řecku, brambory Vepřové na pórku, brambory
29.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, čaj Hovězí s vaječnou jíškou Kuře po madridsku, pečivo Rýžový nákyp s ovocem Kuřecí závitek, rýže
30.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj Hrachová Debrecinský guláš, knedlík Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory Nudlový nákyp s tvarohem, kompot

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši