

## Jídelníček na Červen 2008

|               |                                                       |                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.6. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, sýrová pomazánka, mléko<br>Uzená s kroupami a bramborami<br>Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek, jogurt<br>Bramborové taštičky s povidlím, jogurt<br>Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory, salát, jogurt |
| 3.6. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, vaječná pomazánka, mléko<br>Jarní zeleninová<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát<br>Kapustový karbenátek, brambory, salát<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát                                                    |
| 4.6. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, šunková pěna, čaj<br>Masová krémová<br>Dukátové buchtičky s krémem<br>Uherská pečeně, rýže<br>Piškot s ovocným pudinkem                                                                                            |
| 5.6. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Pribináček, loupáček, kakao<br>Kmínová s kapáním<br>Zahradnická sekaná, brambory, salát<br>Horňácký guláš, chléb<br>Dietní sekaná, brambory, salát                                                                        |
| 6.6. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Obložená houska, čaj<br>Hovězí s kapáním<br>Hamburská kýta, knedlík, ovoce<br>Špekové knedlíky, špenát, ovoce<br>Vepřová na zelenině, dietní knedlík, ovoce                                                               |
| 9.6. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, hermelínová pomazánka, mléko<br>Cibulová s bramborem<br>Srbské rizoto sypané sýrem, salát<br>Zapečená brokolice s masem, brambory, salát<br>Zapečené těstoviny se šunkou, salát                                    |
| <b>STÁVKA</b> |                                                       |                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.6. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, rybí pomazánka, čaj<br>Drožďová s krupicovými noky<br>Vepřová pečeně, kapusta, brambory<br>Kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny<br>Vepřové dušené, špenát, brambory                                             |
| 11.6. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj<br>Zelná s klobásou a brambory<br>Hanácké koláče, kakao<br>Pečené kuře na leču, rýže<br>Nudlový nákyp, kompot                                                                                |
| 12.6. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, máslo, vejce, ovocné mléko<br>Hrachová s houskou<br>Smažené rybí filé, brambory, salát<br>Pštosí vejce, brambory, salát<br>Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát                                              |
| 13.6. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Obložený grahamový rohlík, čaj<br>Kuřecí s nudlemi a masem<br>Hovězí guláš, knedlík, ovoce<br>Halušky se zelím a slaninou, ovoce<br>Mexický plátek dietní knedlík, ovoce                                                  |
| 16.6. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, drožďová pomazánka, mléko<br>Pórková s vajíčkem<br>Cikánská pečeně, rýže<br>Pizza se šunkou a žampiony<br>Vepřové na žampionech, rýže                                                                              |
| 17.6. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, mozaiková pomazánka, čaj<br>Hovězí s kapáním<br>Vařené hovězí maso, dušená mrkev s hráškem, brambory<br>Pečené rybí filé na zelenině, brambory<br>Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory                        |
| 18.6. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, masová pomazánka, čaj<br>Gulášová<br>Žemlovka s jablky<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Žemlovka s jablky                                                                                                      |
| 19.6. čtvrtek | Svačina                                               | Tvarohová buchta, kakao                                                                                                                                                                                                   |

|               |                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta            | Hrstková<br>Holandský sekaný řízek, brambory, salát<br>Kuřecí závitky, brambory, salát<br>Pečený karbenátek se sýrem, brambory, salát                                                  |
| 20.6. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Obložená houska, čaj<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce<br>Francouzské brambory, salát, ovoce<br>Vepřové dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce |
| 23.6. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, rybí pomazánka, čaj<br>Houbová s bramborem<br>Pražská pečeně, těstoviny, jogurt<br>Plněný zelný list, brambory, jogurt<br>Vepřové na kmíně, těstoviny                           |
| 24.6. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, šlehaná niva, mléko<br>Hovězí s krupicí a vejcem<br>Kuře na zelenině, brambory, salát<br>Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík<br>Kuřecí špíz, brambory, salát                 |
| 25.6. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Chléb, šunková pomazánka, čaj<br>Čočková s párkem<br>Kynuté knedlíky s ovocem sypané mákem<br>Srbské žebírko, brambory, salát<br>Tvarohové knedlíky s ovocem sypané strouhankou        |
| 26.6. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Kobliha, kakao<br>Rajská se strouháním<br>Smažený řízek, brambory, salát<br>Zapečené těstoviny s uzeninou, salát<br>Přírodní vepřový plátek, brambory, salát                           |
| 27.6. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta | Obložený chléb, čaj<br>Hovězí s kapáním<br>Bramborový guláš, chléb, ovoce<br>Nudle s mákem, kompot, ovoce<br>Vepřový závitky, dietní knedlík, ovoce                                    |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši