

Jídelníček na Květen 2025

2.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s droždovými noky (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Kuřecí prso, zeleninové špagety, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar, Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s těstovinou, Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
5.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tavený sýr, čaj (01, 07) Špenátový krém (01, 07) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Grilovaná kotleta, švestková omáčka, brambory Pol. Špenátová, Grilovaná kotleta, švestková omáčka, brambory Pol. Špenátový krém, Dietní pražská pečeně, brambory (01, 03, 07)
6.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Česneková bílá s krutony (01, 07, 09) Vepřové na kmíně, rýže, salát (01) Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka, salát (01, 03, 07, 10) Pol. Česneková, Vepřové na kmíně, rýže, salát (09) Pol. Vločková, Vepřové na kmíně, rýže, salát (01, 09)
7.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, vaječná pomazánka, čaj (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Krůtí paprikáš, těstoviny (01) Lívance z ovesných vloček, marmeláda (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Krůtí kostky v mrkvi, těstoviny (09) Pol. Krupicová, Krůtí kostky v mrkvi, těstoviny (01, 09)
9.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s drobením (01, 03, 09) Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce (01, 03, 07) Langoše s kečupem a sýrem (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s drobením, Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
12.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, pomazánkové máslo, čaj (01, 07) Mrkvová Bramborový guláš, chléb (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky (01, 07) Pol. Mrkvová, Kuřecí gyros, brambory, salát Pol. Mrkvová, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01)
13.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Kvěťáková s bramborem (01) Rybí nákyp se zeleninou, brambory, salát (01, 03, 04, 07) Italská rajčatová omáčka, těstoviny sypané sýrem (01, 07) Pol. Květáková, Rybí nákyp se zeleninou, brambory, salát Kvěťáková s bramborem, Rybí nákyp se zeleninou, brambory, salát (01, 03, 04, 07)
14.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01, 07) Přírodní vepřový plátek, rýže se zeleninou, kompot (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Zelná, Vepřový plátek, rýže se zeleninou, kompot Zeleninová, Přírodní vepřový plátek, rýže, kompot (01, 09)
15.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Mramorová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Čevapčiči, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Bulgurový salát s fetou (01, 07) Pol. Hrachová, Čevapčiči, brambory, salát Pol. Hrášková, Dietní masový karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
16.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s kuskusem (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřový flamendr, bramborák, ovoce (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Zadělávané kuře, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kuskusem, Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
19.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Uzená polévka s bramborem a kroupami (01, 09) Chilli con carne, chléb (01) Závitek z mletého masa, rýže, salát (01, 03) Pol. Uzená s bramborem, Závitek z mletého masa, rýže, salát (09) Pol. Bramborová, Dietní závitek z mletého masa, rýže, salát (01, 03, 09)
20.5. úterý	Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Čočková (01, 09) Francouzské brambory, okurka (03, 07) Špagety aglio olio, salát (01) Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (09) Pol. Kmínová, Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (03, 07, 09)
21.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Gulášová (01) Hovězí roštěná na slanině, hrášková rýže, salát (01) Buchty s povidly (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Hovězí roštěná na slanině, hrášková rýže, salát Pol. Dietní gulášová, Piškotová bublanina (01, 03, 07)
22.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Přesnídávka ZŠ Krupicová s vejci (01, 03, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Salát s pečeným květákem, pečivo (01) Pol. Česneková, Vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Krupicová, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
23.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s nudlemi (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Drůbeží játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce (01) Pol. Drůbeží, Drůbeží játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s nudlemi, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
26.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07) Fazolová (01, 09) Krůtí tokáň, rýže (01) Vaječná omeleta se šunkou, hráškem a kapií, brambory, salát (03) Pol. Fazolová, Krůtí tokáň, rýže (09) Pol. Fazolková, Krůtí ragú, rýže (01)
27.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Rajská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na bazalce, mrkvovocelové pyré, salát (04, 09) Rozsypaný kuřecí špíz, brambory, salát (01) Pol. Rajská, Pečené rybí filé na bazalce, brambory, salát (04) Pol. Rajská s těstovinou, Pečené rybí filé na bazalce, mrkvovocelové pyré, salát (01, 04, 09)
28.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07) Zeleninová s jáhlami (01, 09) Kuřecí nudličky ve smetanovošpenátové omáčce, těstoviny (01, 07) Nudle s tvarohem, kompot (01, 07) Pol. Zeleninová s jáhlami, Čínské rýžové nudle s kuřecím masem (06, 09) Pol. Zeleninová s jáhlami, Nudle s tvarohem, kompot (01, 07, 09)
29.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jablečný šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Francouzská (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Mexický kukuřičný salát, pečivo (01) Pol. Brokolicová, Sekaná pečeně, brambory, salát Pol. Brokolicový krém, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
30.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Sýrová omáčka, barevné těstoviny, ovoce (01, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Hovězí vařené maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s rýží, Dietní svíčková pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko

- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši