

Jídelníček na Květen 2023

1.5. pondělí	Polévka	Státní svátek- nevaří se
2.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Italská rajčatová omáčka, těstoviny, sýr A (01, 07) Pol. Brokolicová blp, Italská rajčatová omáčka, blp těstoviny Brokolicová A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
3.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Kuřecí kung-pao, rýže A (01) Makopovidlový závin A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Kuřecí kung-pao, rýže A (09) Zeleninová A (01, 09) Kuřecí ragú, rýže A (01)
4.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Čevapčiči, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Vločková A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
5.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený hermelín, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, kysané zelí, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.5. pondělí	Polévka	Státní svátek- nevaří se
9.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská A (01) Pečené rybí filé, brambory, červená řepa A (04) Marinované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty A (01) Pol. Rajská blp, Marinované kuřecí prso, brambory, červená řepa Rajská A (01) Pečené rybí filé, brambory, červená řepa A (04)
10.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Hrachová blp, Hovězí roštěná, rýže, salát Dietní frankfurtská A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
11.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s eidamem, pečivo A (01, 07) Pol. Pórková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Pórková se zeleninou A (01, 09) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)
12.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny po toskánsku, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, knedlík blp, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Vepřové po venkovsku, rýže, kompot A (01) Špagety s bylinkovým pestem, kompot A (01) Pol. Česneková, Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (09) Krupicová A (01) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01)
16.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Celerová A (09) Krůtí na paprice, těstoviny A (01, 07)

	Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Čočkový karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Krůtí kostky na rajském protlaku, blp těstoviny A (09) Celerová A (09) Krůtí kostky na rajském protlaku, těstoviny A (01)
17.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01, 07) Vepřový plátek, máslová kukuřice, brambory A (01) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07) Pol. Zelná blp, Vepřový plátek, kukuřice, brambory Hrášková A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01)
18.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Holandský řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01) Pol. Jáhlová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Jáhlová Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (01)
19.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s masovými nočky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí na kari, kuskus, ovoce A (01, 07) Pol. Drůbeží, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Kmínová A (09) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Zapečené kuřecí prso se smetanou, rajčaty a bazalkou, brambory A (07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory A (01)
23.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Zapečené těstoviny s tuňákem a kečupem, salát A (01, 04) Pečená krkovička, brambory, okurek Pol. Cizrnová blp, Pečená krkovička, brambory, okurek A (09) Bramborová A (09) Zapečené těstoviny s tuňákem a kečupem, salát A (01, 04)
24.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, kompot A (01) Šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Vepřové kostky v brokolici, blp těstoviny Mrkvový krém A (01) Vepřové kostky v brokolici, těstoviny A (01)
25.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Ořechový koláč A (01, 03, 07) Špenátová s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 07) Pol. Špenátová, Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Špenátová s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot
26.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrová omáčka, barevné těstoviny, kompot , ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Vepřové zadělávané kořenovou zeleninou, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřové zadělávané kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce A (09)
29.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá A (01, 07) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Bramborové noky ve špenátu s anglickou slaninou A (01, 03, 07) Pol. Česneková. Srbské rizoto, okurek A (09) Rajská A (01) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
30.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže, kompot A (01)

	Jídlo 2	Zapečený květák, brambory, salát A (03, 07)
	Dieta	Pol. Z červené čočky blp, Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže, kompot A (09)
	Polévka žlučník	Z červené čočky A (01, 09)
	Žlučník	Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže, kompot A (01)
31.5. středa	Svačina	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Mrkvová
	Jídlo 1	Vepřová kýta, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
	Jídlo 2	Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07)
	Dieta	Pol. Mrkvová, Vepřová pečeně na houbách, brambory
	Polévka žlučník	Mrkvová
	Žlučník	Vepřová kýta, koprová omáčka, brambory A (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši