

Jídelníček na Květen 2022

2.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Mexické fazole s krůtím masem, chléb A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Pol. Bramborová, Kuřecí roláda, rýže, salát Krupicová A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
3.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česneková bílá s opečeným chlebem A (01, 07) Zapečené boloňské těstoviny A (01, 07) Zelný karbanátek s uzeným masem, brambory, salát A (01, 03) Pol. Česneková, Rýžové těstoviny s boloňskou omáčkou blp A (09) Květáková A (01) Dietní boloňské špagety A (01)
4.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřová kýta, koprová omáčka, brambory A (01, 07) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Vepřová kýta, dušená mrkev, brambory Mrkvová Vepřová kýta, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
5.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)
6.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Špagety aglio olio, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Pečené rybí filé s bylinkovým dipem, brambory, A (04, 07) Grilovaná kuřecí křídla, ratatouille, chléb A (01) Pol. Rajská s rýží, Grilovaná kuřecí křídla, brambory Rajská s těstovinovou rýží A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
10.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát A (01) Zapečený květák, brambory, salát A (03, 07) Pol. Pórková, Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát Pórková A (01) Přírodní vepřový plátek, zeleninová rýže, salát A (01)
11.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Kuřecí maso na leču, těstoviny, kompot A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Čočková, Kuřecí na leču, blp těstoviny A (09) Ragú A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem A (01, 07)
12.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s kukuřičnými vločkami A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s uzeným sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
13.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažené zeleninové placičky, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07, 09) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Uzená krkovička, šfouchané brambory, okurek Pol. Uzená, Uzená krkovička, šfouchané brambory, okurek A (09) Vločková A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)
17.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém A (01) Masová koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Čínské nudle s trhaným kachním masem a zeleninou A (01, 06) Pol. Hrášková, Čínské rýžové nudle s trhaným kachním masem a zeleninou Hráškový krém A (01) Těstoviny s milánskou omáčkou a mletým masem A (01)
18.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Kuřecí plátek, bretaňská zelenina, brambory A (01) Ovocný táč A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Kuřecí plátek, brataňská zelenina, brambory Dietní gulášová A (01) Piškotová bublanina A (01, 03, 07)
19.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Těstovinový salát se šunkou A (01, 07) Pol. Fazolová s rajčaty blp, Hovězí roštěná blp, rýže, salát A (09) Krupicová A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01)
20.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněná rajčata mletým masem, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, zelí, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Krůtí kousky v ajvaru, těstoviny A (01) Pol. Z míchaných luštěnin, Srbské vepřové rizoto, okurek A (09) Mrkvový krém A (01) Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem A (07)
24.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Houbová s bramborem A (01) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Pol. Houbová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Bramborová A (01, 09) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04)
25.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Z fazolových lusků A (01, 07) Masové ragú, těstoviny A (01) Špecle s mákem A (01, 07) Pol. Fazolková, Masové ragú, blp těstoviny Fazolková A (01, 07) Masové ragú, těstoviny A (01)
26.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07) Celerová A (09) Smažený karbanátek, brambory, salát A (01, 03) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01) Pol. Celerová, Uzené maso, brambory, salát A (09) Celerová A (09) Dušený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
27.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřová játra po anglicku, rýže, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Vepřová játra po anglicku, rýže, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
30.5. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A (01, 04, 07)
	Polévka	Z červené čočky A (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky ve smetanovošpenátové omáčce, těstoviny, kompot A (01, 07)
	Jídlo 2	Kotlíkové ražniči, brambory, kompot A (01)
	BLP dieta	Pol. Z červené čočky, Kotlíkové ražniči, brambory, kompot
	Polévka žlučník	Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09)
	Šetřící dieta	Kuřecí nudličky ve špenátu, těstoviny A (01, 07)
31.5. úterý	Svačina	Královský chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 07)
	Polévka	Brokolicový krém A (01, 07)
	Jídlo 1	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, červená řepa A (01, 03)
	Jídlo 2	Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Vepřový závitok, rýže, červená řepa
	Polévka žlučník	Brokolicový krém A (01, 07)
	Šetřící dieta	Vepřový závitok, rýže, salát z červené řepy A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši