

Jídelníček na Květen 2021

3.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka ze tří sýrů s kapií, čaj A (01, 07) Kvěťáková A (01) Zapékané boloňské špagety se sýrem, kompot A (01, 07) Kuřecí prso na medu s hořčicí, brambory, grilovaná zelenina A (01, 10) Pol. Květáková blp, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou, kompot Kvěťáková A (01) Dietní milánské špagety, kompot A (01, 07)
4.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Kotlíkový guláš, chléb A (01) Pol. Rajska s rýží, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Rajská A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
5.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Čočková A (01, 09) Špecle s mákem, kompot A (01, 07) Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule A (01, 03, 10) Pol. Čočková blp, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, salát A (09) Ragú A (01) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot A (01, 03, 07)
6.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh s čokoládou, kakao A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Vločková A (01) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
7.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, kompot, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Krůtí kung-pao, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Sicilská rybí A (01, 04, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Marinovaná kotleta, vídeňská cibulka, brambory A (01) Pol. Hráškový krém, Marinovaná kotleta, vídeňská cibulka, brambory Hráškový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07)
11.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Kuřecí nudličky ve smetanovošpenátové omáčce, těstoviny A (01, 07) Kynutý bramborák s uzeným masem, salát z kysaného zelí A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Kuřecí nudličky, na zázvoru, rýžové těstoviny Zeleninová A (01, 09) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
12.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rajčatová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Hovězí na divoko, šťouchané brambory, salát A (01) Hanácký koláč A (01, 03, 07) Pol. Kedlubnová blp, Hovězí na divoko blp, šťouchané brambory, salát Špenátová A (01) Hovězí na kmíně, brambory, salát A (01)
13.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, caro A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Zapečené selské brambory s vepřovým masem, salát A (03, 07) Obědový salát s mozzarellou, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Vepřové kostky v brokolici, brambory, salát Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09) Zapečené selské brambory s vepřovým masem, salát A (03, 07)
14.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí gyros, brambory, salát, ovoce A (01) Pol. Zeleninový vývar, Segedínský guláš, blp knedlík, ovoce A (09) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, džemové máslo, čaj A (01, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Rybí nákyp se zeleninou, brambory, salát A (03, 04, 07) Langoše s kečupem a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Zeleninové rizoto, salát A (09) Koprová s bramborem A (01, 07) Gratinované rybí filé, brambory, salát A (04)
18.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřové na žampionech, těstoviny, kompot A (01) Lečo s klobásou, chléb A (01, 03) Pol. Cizrnová blp, Vepřové na žampionech blp, blp těstoviny, kompot A (09) Krupicová A (01) Dietní pražská pečeně, těstoviny, kompot A (01)
19.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská s párkem A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Rožnovská kapsa (vejce, houby, slanina), rýže, kompot A (01) Pol. Mrkvový krém, Vepřový plátek na pepři, rýže, kompot Frankfurtská dietní A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
20.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórková s vejci A (01, 03) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně na tymiánu, brambory, salát Pórková A (01) Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
21.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Italská rajčatová omáčka, těstoviny, sýr, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Sázené vejce, červená čočka po srbsku, chléb A (01, 03) Uzené maso, šťouchané brambory, okurka Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně, špenát blp, brambory A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
25.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Valašské kyselo A (01, 07) Krůtí kousky na kmíně, těstoviny, kompot A (01) Zapékaný celer s vejci, smetanou a sýrem, brambory, kompot A (03, 07, 09) Pol. Bramborová, Krůtí na kmíně, rýžové těstoviny, kompot A (09) Bramborová A (09) Krůtí kousky na kmíně, těstoviny A (01)
26.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Kuřecí plátek, anglický hrášek, brambory Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Kuřecí plátek, anglický hrášek, brambory Kmínová A (09) Kuřecí plátek dušený v brokolici, brambory
27.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Ovocný táč, kakao A (01, 03, 07) Brokolicový krém s vaječnými nočky A (01, 03, 07) Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s grilovaným lososem, pečivo A (01, 04) Pol. Brokolicová, Vepřová roštěnka s restovanou cibulkou, brambory, salát Celerová A (09) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
28.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Smažené zeleninové placičky, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07, 09) Pol. Hovězí, Hovězí vařené, rajská omáčka, blp těstoviny, ovoce A (09) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Dietní svíčková, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
31.5. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Z fazolových lusků A (01, 07)
	Jídlo 1	Rizoto s vepřovým masem, okurka
	Jídlo 2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou A (01, 06)
	BLP dieta	Pol. Fazolková, Rýžové čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou A (06)
	Polévka žlučník	Fazolková A (01)
	Šetřící dieta	Rizoto s vepřovým masem, okurka

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši