

Jídelníček na Květen 2019

1.5. středa	Polévka	Státní svátek - nevaří se
2.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Smažený karbanátek s nivou, brambořová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Pečený dietní karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
3.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. kýta), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Záhorácký závitok (vepř. maso, zelí), brambory, ovoce A (01) Pol. Kuřecí vývar, Záhorácký závitok blp, brambory, ovoce A (09) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Špagety po milánsku sypané sýrem A (01, 07) Vepřové žebírko, šoulet, chléb A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Rýžové špagety po milánsku A (09) Celerová A (09) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
7.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Pečený losos na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07) Poděbradské maso (zelenina, raj. protlak, smetana, těstoviny A (01, 07) Pol. Rýžová, Dušené vepřové kostky v kořenové zelenině, brambory A (09) Krupicová A (01) Dušené vepřové kostky v kořenové zelenině, brambory A (09)
8.5. středa	Polévka	Státní svátek - nevaří se
9.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrstková Kuřecí roláda, rýže, salát Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Kuřecí roláda, rýže, salát Pórková Kuřecí roláda, rýže, salát
10.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí mls, špecle, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, kedlubnové zelí blp, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Šunkofleky A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Mexický blp guláš s fazolí, rýže A (09) Bramborová A (09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
14.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Francouzská A (09) Kuřecí plátek na zelenině, těstoviny A (01) Vepřové kostky na celeru, brambory A (09) Pol. Rajská s rýží, Vepřové kostky na celeru, brambory A (09) Rajská s rýží Vepřové kostky na celeru, brambory A (09)
15.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04) Pražská vepřová kýta(šunka, hrášek, vejce), rýže A (01, 03) Kynuté knedlíky s borůvkami sypané tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Masová s bramborem, Zeleninové rizoto, salát Rybí A (04) Pražská vepřová kýta(šunka, hrášek, vejce), rýže A (01, 03)
16.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Těstovinový salát se šunkou A (01, 07) Pol. Mrkvová, Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát Mrkvová Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
17.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s pískem A (01, 09) Ruská hovězí pečeně (se žampiony), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí ragú, bulgur, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Krůtí ragú blp, rýže, ovoce Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Krůtí ragú, rýže, ovoce A (01)
20.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Květáková s bramborem Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, okurek A (07) Kuřecí nudličky se špenátovou omáčkou, těstoviny A (01, 07) Pol. Květáková, Rizoto s vepřovým masem, salát Květáková Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, salát A (07)
21.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská A (01) Přírodní vepřový plátek, brambory s cibulkou, salát A (01) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03, 07) Pol. Čeneková, Přírodní vepřový plátek blp, brambory s cibulkou, salát Špenátová A (01) Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (01)
22.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Námořnické maso (hov. maso, raj. protlak, vejce), rýže A (01, 03) Bramborové šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Hovězí nudličky na protlaku, rýže A (09) Bramborová A (09) Hovězí nudličky na protlaku, rýže
23.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, ovocný jogurt, caro A (01, 03, 07) Z jarní zeleniny Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Jarní, Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát Z jarní zeleniny Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
24.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar, Dušené uzené maso, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Slovenská vepřová pečeně, knedlík, moučník, ovoce A (01, 03, 07)
27.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s mlhovinou A (09) Uzenina, červená čočka, chléb, okurek A (01, 03, 07) Zapečené boloňské těstoviny, kompot (01, 07) Pol. Houbová, Rýžové těstoviny s blp boloňskou omáčkou Kmínová A (09) Zapečené dietní boloňské těstoviny, kompot A (01, 07)
28.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01) Kung-pao, rýže Uzená krkovička, bramborová kaše, salát A (07) Pol. Drůbková blp, Kung-pao, rýže Drůbeží A (09) Dušená šunka, bramborová kaše, salát A (07)
29.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09) Vepřové kostky v kapustě, brambory Krupičná kaše sypaná kakaem A (01, 07) Pol. Zeleninová, Vepřové kostky v brokolici, brambory A (09) Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09) Vepřové kostky v brokolici, brambory
30.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Fazolová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát

	Jídlo 2	Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
	Polévka žlučník	Fazolková A (01)
	Šetrčí dieta	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
31.5. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřová játra na cibulce, rýže, ovoce A (01)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží vývar s rýží, Vepřová játra na cibulce blp, rýže, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09)
	Šetrčí dieta	Masové klopsy v rajské omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši