

Jídelníček na Květen 2017

2.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny A (01, 03, 07) Vepřové žebírko, šoulet, chléb, okurek A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Kuřecí nudličky, špenát, rýžové těstoviny Kvěťáková (A 01, 09) Kuřecí nudličky, špenát, rýžové těstoviny
3.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Tříčočková A (01) Sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03) Rýžovo jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (03, 07) Pol. Mrkvová, Sekaná pečeně, brambory, salát A (03) Mrkvová A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (03)
4.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, kakao A (01, 03, 07) Pórková A (01) Hovězí na španělský způsob, rýže A (01, 10) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 07, 10) Pol. Pórková, Hovězí na kmíně, rýže Pórková A (01) Hovězí na kmíně, rýže
5.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Šéfovský pajslíček (vepřové maso se smetanou), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Karbenátek z ovesných vloček, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Přírodní vepřová pečeně, brambory, ovoce Hovězí vývar s rýží a hráškem Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01)
9.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Jemná sýrová (A 01, 07) Fazolový guláš, chléb A (01) Špekové knedlíky, špenát A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Vepřové na majoránce, rýže Špenátová (A 01) Vepřové na majoránce, rýže
10.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09) Maďarský perkelt, těstoviny, jogurt (A 01, 03, 07) Špecle s mákem a máslem, jogurt A(01, 03, 07) Pol. Rýžová, Moravský guláš, blp těstoviny, blp dezert Rýžová Moravský guláš, těstoviny, jogurt A (01, 03, 07)
11.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot (01) Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot Brokolicová (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot A (01)
12.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, salát, ovoce (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar s rýží, Masová směs se zeleninou, brambory, ovoce Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Masový karbenátek, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. s jarní cibulkou A (01, 03, 07) Cibulačka A (01, 09) Boloňské špagety, sýr A (01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem Pol. Cibulačka, Rýžové špagety s boloňskou směsí Vločková A (01, 09) Boloňské špagety, sýr A (01, 03, 07)
16.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Zeleninová s kapáním A(01, 03, 07, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04) Roštěná na leču, rýže A (01) Pol. Zeleninová, Roštěnka na leču, rýže Zeleninová s kapáním A(01, 03, 07, 09)

	Šetřící dieta	Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04)
17.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. játrová, čaj A(01, 03, 07) Světlá drůbková (A 01, 09) Vepřová pečeně, brambory, kompot A (01, 03, 07) České buchty s povidlím (A 01, 03, 07) Pol. Světlá drůbková, Vepřová pečeně, brambory, kompot Světlá drůbková (A 01, 09) Vepřová pečeně, brambory, kompot A (01, 03, 07)
18.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A(01, 03, 07) Italská polévka s těstovinou A (01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, rýže A(01) Luštěninový obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) Pol. Rajská, Kuřecí čínská směs, rýže Rajská (A 01) Kuřecí směs se zeleninou, rýže
19.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (09) Znojemská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing, ovoce (A 01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová kýta na houbách, brambory, ovoce Hovězí vývar játrovou rýží A (09) Zamagurská vepřová kýta, knedlík, ovoce A(01, 03, 07)
22.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z uzeného sýra, čaj A(01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Mleté biftečky, pohankové rizoto s drcenými rajčaty A (01, 03) Pol. Pórková, Brambory s mletým masem, salát Pórková A (01) Zapékané brambory s mletým masem, salát
23.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožďová, čaj A(01, 03, 07) Mrkvová A(01) Krůtí nudličky na hořčici, rýže A (10) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Krůtí nudličky na hořčici, rýže A (10) Mrkvová A (01) Krůtí nudličky na kmíně, rýže
24.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Rybí krémová A (01, 04, 09) Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory A (01) Rýžová kaše s kakaem A (07) Pol. Vývar s rýží, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Rybí A (01, 04, 09) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory
25.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A(01, 03, 07) Hrachová (A 01) Kuřecí plátek na pórku, rýže Obědový salát s kuřecím křídlem A (01, 03, 07) Pol. Hrachová, Kuřecí plátek na pórku, rýže Zeleninová (A 01) Kuřecí plátek na pórku, rýže
26.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (A 01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Moravský závitěk (kapie, hrášek, vejce), brambory, ovoce A (01, 03) Pol. Kuřecí vývar, Moravský závitěk, brambory, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z fazolových lusků A (01, 09) Vepřový guláš, chléb A (01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže (01) Pol. Z fazolových lusků, Vepřová játra na slanině, rýže Z fazolových lusků A (01, 09) Dietní vepřový guláš, těstoviny A (01, 03)
30.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Rybí karbenátek, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) Šunkofleky, salát (A 01, 03, 07) Pol. Bramborová, Přírodní vepřový řízek, bramborový salát A (03) Bramborová (01, 09)

	Šetřící dieta	Rybí karbenátek, dietní bramborový salát A (03, 04)
31.5. středa	Svačina	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07)
	Polévka	Vícezrnná A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřový steak, cibulové brambory, dresing A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Buchtíčky s krémem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Květáková, Vepřový steak, cibulové brambory, salát
	Polévka žlučník	Květáková (A 01, 09)
	Šetřící dieta	Vepřový přírodní plátek, brambory, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši