

Jídelníček na Květen 2016

2.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém (01, 07) Námořnické maso, rýže (01) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny (01, 03, 07) pol. Brokolicová, Námořnické maso, rýže Brokolicová (01) Vepřové na majoránce, rýže (01)
3.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. rybí, čaj A (01, 03, 04, 07) Rajská polévka s rýží A (01) Jitřnicový prejt, zelí, brambory A (01) Smažené čínské nudle s kuřecím masem A (01, 03, 07) pol. Rajská, Vepř. pečeně, špenát, brambory Rajská s rýží A (01) Vepř. dušené, duš. špenát, brambory A (01, 03)
4.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z uzeného sýra, čaj A(01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Kynuté knedlíky s povidlím, perník, máslo A (01, 03, 07) pol. Cizrnová, Moravský guláš, blp těstoviny Krupicová A (01, 09) Moravský guláš, těstoviny A (01, 03, 07)
5.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Sicilská rybí A (01, 04, 09) Kuře po zahradnicku, brambory A (01) Obědový salát s čočkou a kuskusem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Rybí, Kuře po zahradnicku, brambory Rybí A (01, 04) Kuře na zeenině, brambory A (01)
6.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso, smetanová omáčka), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněná rajčata, brambory, salát, ovoce A (01) pol. Hov. s rýží, Vepř. meráno (maso na zelenině), blp. knedlík Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07) Vepř. meráno (maso na zelenině), knedlík A(01, 03, 07)
9.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z játrového sýra, čaj A(01, 03, 07) Dýňová A (01, 07) Boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07) Játra na cibulce, rýže A (01) pol. Dýňová, Játra na cibulce, rýže Cuketový krém A (01) Dietní boloňské špagety A (01)
10.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová s česnekem, čaj (A 01, 03, 07) Čočková s párkem A (01, 09) Sýrové smaženky, brambory, dresing, jogurt A (01, 03, 07) Špekové knedlíky, špenát, jogurt A (01, 03, 07) pol. Kmínová, Vepř. peč. , duš. mrkev, brambory Kmínová (A 01, 09) Vepř. dušené, duš. mrkev, brambory A (01)
11.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. droždí, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka A (01, 09) Chilli con carne (mexické fazole), chléb A (01, 03, 07) Bramborové šulánky s mákem, máslo A (01, 03, 07) pol. Cibulačka, blp těstoviny s tvarohem, kompot A (07) Zeleninová A (01, 09) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot A (01, 03, 07)
12.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, bílá káva A(01, 03, 07) Kulajda A(01, 07) Pečené rybí filé s citrónovou omáčkou, brambory, salát A(01, 03, 04) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Koprová, Pečené filé na bylinkách, brambory, salát A(07) Koprová A (01, 07) Pečené Filé na bylinkách, brambory, mrkvový salát A(01)
13.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj A (01, 03, 07) Čínská kuřecí s rýžovými nedlemi A(01) Znojemská vepřová kýta, knedlík, ovoce A(01, 03, 07) Halušky s masem a zelím, ovoce A(01, 03, 07) pol. Kuřecí, Vepřová kýta, rajská omáčka, blp knedlík Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík A(01, 03, 07)
16.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A(01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem A(01) pol. Masový krém, Sázené vejce, duš, fazolka, brambory A(03) Masová s bramborem A (01) Bílková sedina, duš. fazolka, brambory A(01)
17.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Pórková A (01, 09) Vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík A(01, 03, 07) Francouzské brambory A(03, 07) pol. Pórková, Cuketové zelí, blp bramborový knedlík Pórková A (01, 09) Vepřové dušené, cuketové zelí, bramborový knedlík A(01, 03, 07)
18.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina, čaj A(01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Vepřový steak, brambory, dresing A(01, 03, 07) Meruňkový táč A(01, 03, 07) pol. Fazolová, Vepřový steak, brambory, salát Vločková A (01, 09) Vepřové medailonky na kmíně, brambory, salát A(01)
19.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Česnekovo krémová A(01, 03) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A(01, 03, 04, 07) pol. Česneková, Obědový salát s tuňákem, těstoviny Žemlová A(01) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 03)
20.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A(01, 03, 07) Vepřové maso po štyrsku, pečivo A(01, 03, 07) pol. Hovězí, blp hovězí guláš, těstoviny blp Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A(01, 03, 07)
23.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. celerová, čaj (A 01, 03, 07) Uzený vývar s bramborem a kroupami A(01, 09) Uzené maso, hrachová kaše, okurek, chléb A(01, 03, 07) Slovenské těstovinové rizoto A(01, 03, 07) pol. Květáková, Vepřová pečeně pražská, brambory Květáková (A 01, 07) Vepřová pečeně pražská, těstoviny A(01, 03, 07)
24.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A(01, 03, 07) Mrkvová A(01) Dušený králík na slanině, rýže A(01) Krůtí závitok, brambory A(01, 03) pol. Mrkvová, Duš. králík na zelenině, rýže Mrkvová A (01) Dušený králík na zelenině, rýže A(01)
25.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka s houbami (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A(01) Nudle s tvarohem A(01, 03, 07) pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Bramborová A(01, 09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A(01)
26.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A(01, 03, 07) Vícevrstvá A (01, 09) Rybí filé na másle, brambory, salát A(01, 07) Těstovinový salát se sýrem A(01, 03, 07) pol. Rýžová, Přírodní rybí filé, brambory, salát A(04) Rýžová Přírodní rybí filé, brambory, salát A(01, 04)
27.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s kapáním (A 01, 03) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A(01, 03, 07) Bramborák s masovou směsí, ovoce A(01, 03, 07) pol. Kuřecí, Masové klopsy, rajská omáčka, blp. knedlík, ovoce Kuřecí vývar s kapáním A(01, 03)

	Šetřící dieta	Masové klopsy, rajská omáčka, knedlík, ovoce A(01, 03, 07)
30.5. pondělí	Svačina	Chléb, pom. mozaiková, čaj A(01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová A(01, 09)
	Jídlo 1	Krůtí guláš, těstoviny A(01, 03, 07)
	Jídlo 2	Jáhlovo-špenátový nákyp, salát A(03, 07)
	BLP dieta	pol. Zeleninová, Jáhlovo-špenátový nákyp, salát A(03, 07)
	Polévka žlučník	Zeleninová A (01, 09)
	Šetřící dieta	Dietní krůtí guláš, těstoviny A(01, 03, 07)
31.5. úterý	Svačina	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10)
	Polévka	Italská s těstovinou A(01, 03, 07)
	Jídlo 1	Smažený vepřový řízek, brambory, salát A(01, 03, 07)
	Jídlo 2	Houbové rizoto, salát
	BLP dieta	pol. Rajská s rýží, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Rajská s těstovinou A (01, 03)
	Šetřící dieta	Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A(01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši