

Jídelníček na Květen 2015

1.5. pátek STÁTNÍ SVÁTEK		
4.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A:01, 03, 04, 07) Bramborová (A:01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem (A:07) Kuřecí plátek na žampionech, bulgur, salát (A:01) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem (A:07) Bramborová (A:01, 09) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát
5.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj (A:01, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, salát (A:01, 07) Smažený celer, brambory, dresing, salát (A:01, 03, 07, 09) Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, salát (A:01, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Přírodní krutí plátek, baby mrkev, brambory (A:01)
6.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Cizrnová (A: 09) Švestkový táč (A:01, 03, 07) Plovdivské maso, těstoviny (A:01, 03, 07) Plovdivské maso, těstoviny (A:01, 03, 07) Zeleninová s kuskusem (A:09) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (A:01, 03, 07)
7.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao (A:01, 07) Rajská s rýží (A:01) Vepřový vrabec, červené zelí, brambor. knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Těstovinový salát se sýrem, ovoce (A:01, 03, 07) Vepřový vrabec, červené zelí, brambor. knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Rajská s rýží (A:01) Dušené vepřové, kedlub. zelí, br. knedlík, ovoce (A:01, 03)
8.5. pátek STÁTNÍ SVÁTEK		
11.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného syra, čaj (A:01, 03, 07) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) Fazolový guláš, chléb (A:01, 03) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, (A:01, 03, 07) Fazolový guláš, chléb (A:01, 03) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) kuřecí nudličky na zelenině, rýže (A:01)
12.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03,) Kulajda (A:01, 03, 07) Vepřová pečené, brambory, salát Zeleninové rizoto s arašidy a špenátem (A05) Vepřová pečené, brambory, salát Pórková (A:01) Dušené vepřové, špenát, brambory (A:01, 03, 07)
13.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Masový krém (A: 01) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Masový krém (A: 01) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07)
14.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03) Rybí filé na másle, brambory, salát, jogurt (A01, 04, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo, jogurt (A:01, 04, 07) Rybí filé na másle, brambory, salát, jogurt (A01, 04, 07) Zeleninová s kuskusem (A:09) Rybí filé na zelenině, brambory, jogurt (A04, 07)
15.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Smažené čínské nudle s kuřecím masem, ovoce (A:01, 03) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Hověží roštěná, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03)
18.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A:01, 07) Houbová s bramborem (A:01, 09) Boloňské špagety sypané sýrem (A01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí steak s krupetem a fazolkama (A:01) Boloňské špagety sypané sýrem(A01, 03, 07) Kvěťáková (A:01) Vepřové maso na pórku, rýže (A:01)
19.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Porková s vejci (A:01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Kapustový karbenátek, brambory, salát (A:01, 03,) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Porková s bramborem (A:01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)
20.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Fazolová (A:01, 09) Kynuté knedlíky s jahodama, tvaroh, máslo (A:01, 07) Hovězí na slanině, rýže, salát (A:01) Hovězí na slanině, rýže, salát (A:01) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Tvarohové knedlíky s ovocem (A:01, 03, 07)
21.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovým kapáním (A:01, 03, 07) Vepřový steak, cibulové brambory, salát (A:01) Obědový salát s tuňákem, pečivo (A:04) Vepřový steak, cibulové brambory, salát (A:01) Brokolicová (A:01, 07, 09) Vepřový přírodní plátek, brambory, salát (A:01)
22.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s masovými noky (A:01, 04, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Bramborák s masovou směsí, ovoce (A:01, 03) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s masem a těstovinou (A:01, 03, 09) Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
25.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, čaj (A:01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem (A:01, 09) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (A:01) Krůtí kapsa, rýže, salát (A:01, 03) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (A:01) Z ovesných vloček A: 01) Krůtí kapsa, rýže, salát (A:01, 03)
26.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03,) Cibulačka s bramborem (A:01, 09) Kuře na paprice, těstoviny (A01, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek(A:01) Kuře na paprice, těstoviny (A01, 07) Mrkvová (A:01) Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory (A:01, 07)
27.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Čočková s uzeninou (A:01, 09) Kukuřičná kaše s kakaem a máslem (A:01, 07) Špekové knedlíky, špenát (A:01, 03, 07) Špekové knedlíky, špenát (A:01, 03, 07) Zeleninová (A:01, 09) Rýžový nákyp s ovocem (A:03, 07)
28.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao (A:01, 03, 07) Gulášová (A:01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 04, 07) Obědový salát s balkánským sýrem, pečivo (A:01, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 04, 07) Masový krém (A:01, 09) Rybí filé na pórku, brambory, salát (A:01, 04)
29.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Kuře pod peřinou, bramborová kaše, ovoce (A01, 03, 07, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši