

Jídelníček na Květen 2014

2.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s drobením Debrecínský guláš, knedlík, ovoce Vepřová pečeně v šouletu, chléb, okurek Debrecínský guláš, knedlík Hovězí s drobením Vepřové na divoko, dietní knedlík
5.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Bramborová Znojemská pečeně, rýže Povidlové taštičky sypané mákem Znojemská pečeně, rýže Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
6.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Krupicová s vejci Vepřový plátek, fazolky na slatině, brambory Sýrové opečenky, brambory, tatarka Vepřový plátek, fazolky na slatině, brambory Krupicová s vejci Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
7.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí -krémová Dukátové buchtíčky s krémem Bratislavská pečeně, těstoviny Bratislavská pečeně, těstoviny Hovězí masová Piškot s ovocem
9.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Čočková s noky Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Květák na mozeček, brambory, salát Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Hovězí s těstovinou Sekaná pečeně, brambory, salát
12.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Zeleninová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Kuřecí maso na paprice, těstoviny Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zeleninová Kuřecí na zelenině, brambory
13.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Sýrová s fridátovými nudlemi Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Masová směs s pörkem a žampiony, rýže Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
14.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovými noky Lívance s marmeládou Vepřové ražničí, brambory, salát Vepřové ražničí, brambory, salát Hovězí s masovými noky Žemlovka s jablky
15.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Hrachová s houskou Holandský řízek, bramborová kaše, salát Filé po katlánsku, brambory, salát Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Vločková Pečený karbenátek, brambory, salát
16.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená žemle, čaj Drůbeží s těstovinou Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží s těstovinou Hovězí na zelenině, knedlík, ovoce
19.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová poamzánka, čaj Hrstková Vepřové na zelenině, těstoviny Rýžový nákyp s ovocem Vepřové na zelenině, těstoviny Zeleninová Vepřové na pórku, rýže
20.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Horňácký guláš, chléb Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Z vaječné jíšky Kuřecí plátek s broskví, brambory
21.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná grankem, kompot Staročeské psaníčko, brambory, salát Staročeské psaníčko, brambory, salát Hovězí s těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
22.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Boloňské lasagne Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Rajská s kapáním Rybí filé na pórku, brambory, salát
23.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s rýží a hráškem Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Kuřecí plátek s nivou, rýže, ovoce Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s rýží a hráškem Hovězí roštěná, knedlík, ovoce
26.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Zeleninová s drožděnými knedlíčky Bramborový guláš, chléb Pečené kuřecí stehno na zelenině, brambory Bramborový guláš, chléb Pórková s vejcem Mexický plátek, těstoviny
27.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, máslo, vejce, čaj Fazolová Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Plněný zelný list, brambory, salát Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Kuřecí s těstovinou Kuřecí špíz, brambory, salát
28.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj Kapustová s párkem Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Uzené maso, bramborová kaše, okurek Uzené maso, bramborová kaše, okurek Kvěťáková Tvarohové knedlíky s ovocem
29.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Brokolicový krém Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Chalupářská míchanice, rýže Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Brokolicový krém Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
30.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s drožděnými noky Kuře na paprice, knedlík, ovoce Sýrová omáčka, těstoviny se zeleninou, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce

Polévka žlučník	Hovězí s droždovými nokz
Šetřící dieta	Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši