

Jídelníček na Květen 2009

1.5. pátek			Státní svátek!
4.5. pondělí	Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, čaj	
	Polévka	Bramborová	
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem	
	Jídlo 2	Andaluský těstovinový salát, pečivo NOVINKA!	
	BLP dieta	Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže	
5.5. úterý	Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao	
	Polévka	Hovězí s krupicí a vejci	
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory	
	Jídlo 2	Nudle s mákem, kompot	
	BLP dieta	Gratinovaný vepřový řízek, brambory, salát	
6.5. středa	Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj	
	Polévka	Hovězí-křemová	
	Jídlo 1	Makový závin, kakao	
	Jídlo 2	Vepřové maso na hříbkách, brambory NOVINKA!	
	BLP dieta	Rýžový nákyp s ovocem	
7.5. čtvrtek	Svačina	Chléb, drožděvá pomazánka, čaj	
	Polévka	Minestrone	
	Jídlo 1	Pečeně z mletého masa po italsku, bramborová kaše, salát NOVINKA!	
	Jídlo 2	Milánský kuřecí řízek, těstoviny NOVINKA!	
	BLP dieta	Vepřový plátek na žampionech, brambory	
8.5. pátek			Státní svátek!
11.5. pondělí	Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj	
	Polévka	Cibulová s bramborem	
	Jídlo 1	Bramborový guláš, chléb	
	Jídlo 2	Dušená vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, salát	
	BLP dieta	Zapečené brambory se šunkou, salát	
12.5. úterý	Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, mléko	
	Polévka	Selská	
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	
	Jídlo 2	Masové knedlíky na smetaně, dušená zelenina, brambory NOVINKA!	
	BLP dieta	Dušené vepřové maso, špenát, brambory	
13.5. středa	Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj	
	Polévka	Čočková s párkem	
	Jídlo 1	Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem	
	Jídlo 2	Pařížský vepřový řízek, brambory, salát NOVINKA!	
	BLP dieta	Palačinky s dia džemem	
14.5. čtvrtek	Svačina	Kobliha, kakao	
	Polévka	Brokolicová s těstovinami	
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na zelenině, bramborá kaše, salát	
	Jídlo 2	Boloňské lasagne (LASAGNE BOLOGNESE) NOVINKA!	
	BLP dieta	Pečené rybí filé na zelenině, brambory	
15.5. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj	
	Polévka	Hovězí s drobením	
	Jídlo 1	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce	
	Jídlo 2	Rybí ragú, pečivo, ovoce NOVINKA!	
	BLP dieta	Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce	
18.5. pondělí	Svačina	Třená niva, chléb, čaj	
	Polévka	Koprová s bramborem	
	Jídlo 1	Štěpánská pečeně, těstoviny	
	Jídlo 2	Vepřové maso s fazolemi po galicku, brambory NOVINKA!	
	BLP dieta	Vepřové maso na kmíně, těstoviny	
19.5. úterý	Svačina	Tvarohová buchta, bílá káva	
	Polévka	Vločková	
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, brambory, salát	
	Jídlo 2	Rýžová kaše s čokoládou, kompot	
	BLP dieta	Pečené kuřecí stehno, brambory, salát	
20.5. středa	Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj	
	Polévka	Zelná s uzeným masem	
	Jídlo 1	Lívance s marmeládou, kakao	
	Jídlo 2	Kuřecí plátek na zelenině, brambory	
	BLP dieta	Žemlovka s jablky	
21.5. čtvrtek	Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj	
	Polévka	Sýrová s celerem	
	Jídlo 1	Krakonošův řízek, bramborová kaše, salát	
	Jídlo 2	Kuřecí řízek na šalvěji po římsku, hrášková rýže NOVINKA!	

	BLP dieta	Dietní vepřová pečeně, brambory, salát
22.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální raženka, čaj Kuřecí s nudlemi Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Nudle se sýrovou omáčkou a olivami NOVINKA! Králík na divoko, dietní knedlík, ovoce
25.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj Pórková s vejcem Znojemská pečeně, rýže Kotlíkový guláš do kotlíku NOVINKA! Vepřové na pórku, rýže, salát
26.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrstková Kuřecí medailonky na žampionech, brambory, salát Zapečené šunkové Flíčky po pražsku, okurek NOVINKA! Kuřecí řízek s broskví a sýrem, brambory
27.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Vločková kaše sypaná čokoládou, kompot Roštěnky s lečem, pečivo NOVINKA! Vločkový nákyp s ovocem
28.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj Italská hrachová Vepřové kotlety na marsale, brambory, salát NOVINKA! Špagety po uhlířsku NOVINKA! Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
29.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Kuře Marengo, brambory, ovoce NOVINKA! Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši