

Jídelníček na Duben 2025

1.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Rajská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát (04, 07) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (01, 06, 09) Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé, brambory, salát (04) Pol. Rajská s těstovinou, Pečené rybí filé na másle, brambory, salát (01, 04, 07)
2.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Vepřové po myslivecku, rýže (01, 09) Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Cizrnová, Vepřové po myslivecku, rýže (09) Pol. Dietní gulášová, Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
3.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Z ovesných vloček (01, 09) Smažený karbanátek, bramborový salát (01, 03, 07, 10) Asijský salát s trhaným kuřecím masem, pečivo (01, 06) Pol. Česneková, Vepřový přírodní řízek, brambory, kompot (09) Pol. Z ovesných vloček, Dietní pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot (01, 03, 07, 09)
4.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Celerovobramborové placičky, salát (01, 03, 09) Pol. Slepičí vývar, Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s těstovinou, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
5.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Kulajda (01, 07) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek (01, 03) Bramborové noky s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou (01, 03, 07) Pol. Květáková, Bramborové noky s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou Pol. Koprová, Bramborové noky s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou (01, 03, 07)
8.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Selská (01, 09) Vepřový plátek, cibulový bulgur se zeleninou (01) Trhané krůtí maso, brambory Pol. Bramborová, Vepřový plátek na kmíně, rýže, salát (09) Pol. Bramborová, Vepřový plátek na kmíně, rýže, salát (01, 09)
9.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Kuřecí nudličky po srbsku, těstoviny (01) Rýžový nákyp s ovocem, kompot (03, 07) Pol. Hašé, Rýžový nákyp s ovocem, kompot Pol. Hašé, Rýžový nákyp s ovocem, kompot (01, 03, 07)
10.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Drůbková (01, 09) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07) Těstovinový salát (01, 07) Pol. Drůbková, Vepřová pečeně, brambory, salát (09) Pol. Drůbková, Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
11.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (01, 03, 09) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Zapečená brokolice s kuřecím masem a sýrem, brambory, salát, ovoce (03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí guláš, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s těstovinou, Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
12.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Kmínová s bramborem (09) Vepřové po hanácku, brambory s pórkem (01) Špagety s olivami, sušenými rajčaty a bazalkou (01) Pol. Kmínová s bramborem, Vepřové po hanácku, brambory s pórkem (09) Pol. Kmínová s bramborem, Vepřové kostky v brokolici, brambory (01, 09)
15.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) Zapečené těstoviny s tuňákem, rajčaty a kukuřicí (01, 04, 07) Zelný karbanátek, brambory, salát (01, 03) Pol. Mrkvová, Zelný karbanátek, brambory, salát Pol. Mrkvový krém, Dietní zapečené těstoviny s tuňákem a rajčaty (01, 04, 07)
16.4. středa	Svačina Polévka	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Hrachová (01)

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Vepřová plec na hořčici, rýže s černým sezamem, salát (01, 10, 11) Šulánky s mákem (01, 03, 07) Pol. Hrachová, Vepřová plec na hořčici, rýže se sezamem, salát (10, 11) Pol. Hrášková, Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát (01, 07)
17.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Velikonoční prázdniny Pórková Vařené vejce, špenát, brambory (01, 03, 07) Salát s pečenou červenou řepou a grilovaným kozím sýrem, pečivo (01, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně, špenát, brambory Pol. Pórková, Vepřová pečeně, špenát, brambory (01, 07)
20.4. neděle	22.4. úterý Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Svačina Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07) Brokolicový krém (01, 07) Cizrnové kari, rýže (01) Uzené maso v bramboráku, salát (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Cizrnové kari, rýže Pol. Brokolicový krém, Žemlovka s jablky a tvarohem (01, 03, 07)
23.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Z barevných luštěnin (01, 09) Vepřové v kapustě, brambory (01) Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřové v kapustě, brambory Pol. Rýžová, Vepřové v mrkvi, brambory
24.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát s nivou, pečivo (01, 07) Pol. Zeleninová s pohankou, Kuřecí řízek, brambory, salát (09) Pol. Zeleninová s pohankou, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
25.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Kuře alá bažant, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Krůtí na slanině, kuskus, salát, ovoce (01) Pol. Hovězí, Kuře alá bažant, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
28.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tavený sýr, čaj (01, 07) Celerová (09) Vepřové po venkovsku (houby, kapie), rýže (01) Kuřecí směs restovaná se zeleninou, brambory (09) Pol. Celerová, Kuřecí směs restovaná se zeleninou, rýže (09) Pol. Celerová, Dietní debrecínská pečeně, rýže (01, 09)
29.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Z červené čočky (01, 09) Řecký guláš s fazolovými lusky, chléb (01) Pizza se šunkou a sýrem (01, 03, 07) Pol. Z červené čočky, Řecký guláš s fazolovými lusky, brambory (09) Pol. Krupicová, Vepřová pečeně, dietní zadělávaná fazolka, brambory (01, 07, 09)
30.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, čaj (01, 07) Frankfurtská (01) Hovězí po znojemsku, rýže, kompot (01) Jablečný závin (01, 03, 07) Pol. Česneková, Hovězí po znojemsku, rýže, kompot (09) Pol. Dietní frankfurtská, Dietní hovězí štěpánská, rýže, kompot (01, 03)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko

- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši