

Jídelníček na Duben 2024

1.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí - nevaří se
2.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Bramborový guláš, chléb A (01) Kuskusové rizoto sypané sýrem, červená řepa A (01, 07) Pol. Kedlubnová, Vepřové rizoto, červená řepa Pórková A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
3.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Hovězí roštěná na slanině, rýže, salát A (01) Rýžový nákyp s ovocem, kompot A (03, 07) Pol. Cizrnová, Hovězí roštěná na slanině, rýže, salát A (09) Rajská A (01) Dietní hovězí roštěná, rýže, salát
4.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 04) Pol. Bramborová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
5.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Grenadýrský pochod s anglickou slaninou, salát, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, kysané zelí, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Květáková A (01) Vepřové na kmíně a majoránce, těstoviny A (01) Uzené maso, křenová omáčka, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Uzené maso, brambory Květáková A (01) Dietní vepřové na kmíně a majoránce, těstoviny A (01)
9.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Pečený losos, holandská omáčka, brambory A (03, 04, 07) Špagety aglio olio, salát A (01) Pol. Z červené čočky, Rýžové špagety aglio olio, salát A (09) Krupicová A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
10.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Kung-pao, rýže Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Mrkvovocelerový krém, Kung-pao, rýže A (09) Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
11.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Jáhlový salát s červenou fazolí Pol. Brokolicová, Jáhlový salát s červenou fazolí Brokolicová A (01) Dušený dietní karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
12.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Záhorácký závitek, brambory, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Záhorácký závitek, brambory, ovoce A (09) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Krůtí chilli con carne, chléb A (01) Rozsypaný kuřecí špíz, brambory A (01)

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pol. Česneková, Rozsypaný kuřecí špíz, brambory A (09) Kmínová A (09) Dietní rozsypaný kuřecí špíz, brambory A (01)
16.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Pol. Z míchaných luštěnin, Pečené kuře, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Dietní zapečené těstoviny, salát A (01, 03, 07)
17.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory sypané pórkem A (01) Kynutý táč s ovocem A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Vepřové po hanácku, brambory s pórkem Dietní gulášová A (01) Vepřové po pražsku, brambory, kompot A (01)
18.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánočka, máslo s marmeládou, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01, 07) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Carpaccio z červené řepy, pečivo A (01) Pol. Zelná, Selská vepřová pečeně, brambory, salát Zeleninová A (01, 09) Vepřová pečeně na kmíně, bramborová kaše, salát A (01, 07)
19.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Restovaná vepřová játra, brambory, salát, ovoce Pol. Hovězí, Restovaná vepřová játra, brambory, salát, ovoce Hovězí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
22.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Pórková se sýrovými noky A (01, 03, 07) Drůbeží po indicku (smetana), kuskus A (01, 07) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Drůbeží po indicku, rýže Mrkvová Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
23.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Grilovaný tuňák, brambory, salát A (04) Kuřecí křídla, ratatouille, chléb A (01) Pol. Hrachová, Kuřecí křídla, brambory, salát Hráškový krém A (01) Dietní teplý těstovinový salát s tuňákem A (01, 04, 07)
24.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Krůtí po štěpánsku, rýže A (01, 03) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Krůtí po štěpánsku, rýže A (09) Vločková A (01, 09) Dietní krůtí po štěpánsku, rýže A (01, 03)
25.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 07) Pol. Zeleninovo-jáhlová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Jáhlová Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
26.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí quiche se špenátem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí guláš, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dýňový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Špenátová s bramborem A (01) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky A (01, 07)

	BLP dieta	Pol. Špenátová, Kuřecí gyros, brambory
	Polévka žlučník	Špenátová dietní A (01)
	Šetřící dieta	Kuřecí ragú, brambory A (01)
30.4. úterý	Svačina	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Fazolová A (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
	Jídlo 2	Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (09)
	Polévka žlučník	Fazolková A (01)
	Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši