

Jídelníček na Duben 2023

3.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Kvěťáková A (01) Fazolevý guláš, chléb A (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky A (01, 07) Pol. Květáková blp, Kuřecí gyros blp, brambory, salát Kvěťáková A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
4.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbový krém A (01, 07) Krůtí po znojemsku, rýže A (01) Zelný karbanátek s uzeným masem, brambory, salát A (01, 03) Pol. Bramborová, Krůtí po znojemsku blp, rýže A (09) Bramborová A (01, 09) Krůtí kostky v brokolici, rýže A (01)
5.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Pečená vepřová plec, brambory, okurka Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Hrachová blp, Pečená vepřová plec, brambory, okurka Dietní gulášová A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
6.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Velikonoční prázdniny Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vařené vejce, špenát, brambory A (01, 03, 07) Řecký obědový salát, pečivo A (01) Pol. Zeleninová blp, Vepřová pečeně, špenát blp, brambory A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřová pečeně, špenát, brambory A (01, 07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
7.4. pátek	Polévka	Velký pátek - nevaří se
10.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí - nevaří se
11.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01) Zapečené rybí filé, brambory, červená řepa A (04) Uzené maso, šťouchané brambory, okurka Pol. Brokolicová blp, Uzené maso, šťouchané brambory, červená řepa Brokolicová A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, červená řepa A (04)
12.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Cizrnová A (01) Vepřové na leču, rýže, kompot A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová blp, Vepřové na leču blp, rýže Ragú A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
13.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s nivou, celozrnné pečivo A (01, 07) Pol. Rýžová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Vločková A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
14.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Smažený květák, brambory s pažitkou, tatarská omáčka, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí maso vařené, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
17.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Bramboračka A (01, 09) Párek, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Vepřová játra na slanině, rýže, okurka A (01) Pol. Jarní zeleninová, Vepřová játra na slanině, rýže, okurka A (09) Jarní zeleninová A (09) Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem A (07)
18.4. úterý	Svačina Polévka	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01)

	Jídlo 1	Vepřová kýta, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 07)
	Jídlo 2	Šunkofleky A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Vepřová kýta, dušená fazolka blp, brambory
	Polévka žlučník	Rýžová
	Šetřící dieta	Vepřová kýta, dušená fazolka, brambory A (01)
19.4. středa	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Z míchaných luštěnin A (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
	Jídlo 2	Nudle s mákem, kompot A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Čočková blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (09)
	Polévka žlučník	Krupicová A (01)
	Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
20.4. čtvrtek	Svačina	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Francouzská A (01, 09)
	Jídlo 1	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hrášková, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát
	Polévka žlučník	Hrášková A (01)
	Šetřící dieta	Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
21.4. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát, ovoce A (01)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží, Pohankové rizoto s kuřecím masem, salát, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09)
	Šetřící dieta	Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.4. pondělí	Svačina	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Rybí A (04, 09)
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07)
	Jídlo 2	Kotlíkový guláš, chléb A (01)
	BLP dieta	Pol. Česneková, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou A (09)
	Polévka žlučník	Dietní rybí A (04, 09)
	Šetřící dieta	Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
25.4. úterý	Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Z barevných fazolí A (01, 09)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07)
	Jídlo 2	Krůtí kapsa plněná sušenými rajčaty a sýrem, brambory, salát A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová blp, Krůtí kapsa plněná sušenými rajčaty, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Špenátová A (01)
	Šetřící dieta	Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
26.4. středa	Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Koprová s bramborem A (01, 07)
	Jídlo 1	Přírodní vepřový plátek, pečená zelenina, brambory A (01)
	Jídlo 2	Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Přírodní vepřový plátek, pečená zelenina, brambory
	Polévka žlučník	Koprová A (01, 07)
	Šetřící dieta	Přírodní vepřový plátek, pečená zelenina, brambory A (01)
27.4. čtvrtek	Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Kedlubnová A (01)
	Jídlo 1	Pečený losos na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Kedlubnová blp, Pečené kuře na tymiánu, brambory, salát
	Polévka žlučník	Kedlubnová A (01)
	Šetřící dieta	Pečený losos na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
28.4. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s písmenky A (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí na černo, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Těstoviny aglio olio, ovoce A (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí vývar, Hovězí zamagurská pečeně, blp knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s písmenky A (01, 09)
	Šetřící dieta	Hovězí zamagurská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši