

Jídelníček na Duben 2022

1.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Marinovaný vepřový plátek, švestková omáčka, pečené brambory, ovoce A (01) Pol. Hovězí s rýží, Marinovaný vepřový plátek, pečené brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Krůtí na kari, rýže, kompot A (01, 07) Pol. Zeleninová s jáhlami, Krůtí na kari blp, rýže A (09) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
5.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory s jarní cibulkou, kompot A (04) Pečená krkovička, brambory, okurek Pol. Rajská, Pečená krkovička, brambory, kompot Rajská A (01) Rybí filé pečené na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
6.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03) Buchty s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Vepřový plátek na pepři, rýže A (09) Vločková A (01) Dietní vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03)
7.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Salát Caprese, opečená bageta A (01, 07) Pol. Česneková, Pečené kuře, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
8.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Halušky se zelím a slaninou, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Hovězí na divoko blp, knedlík blp, ovoce A (09) Drůbeží vývar s masovou rýží A (01, 03, 09) Hovězí dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07) Hrachová A (01) Bratislavská vepřová plec, těstoviny, kompot A (01, 07) Restovaná drůbeží směs se zeleninou, brambory, kompot Pol. Hrachová, Restovaná drůbeží směs se zeleninou, brambory Brokolicová A (01) Frankfurtská dietní pečeně, těstoviny A (01, 07)
12.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s bramborem A (09) Čočkový karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Grilované kuřecí prso, tarhoňa se sušenými rajčaty A (01) Pol. Květáková, Grilované kuřecí prso, brambory, salát Kmínová s bramborem A (09) Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
13.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Sicilská rybí A (01, 04, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Palačinky s nutelou A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Mrkvový krém A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
14.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Velikonoční prázdniny Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bulgurový salát s fazolkami, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.4. pátek	Polévka	Velký pátek - nevaří se
18.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí - nevaří se
19.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová A (01) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Barevné těstoviny, sýrová omáčka se zeleninou Pol. Bramborová, Vepřové kostky v brokolici, rýžové těstoviny A (09) Bramborová A (09) Vepřové kostky v brokolici, těstoviny A (01)
20.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory A (01) Makovopovidlový závin A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (09) Fazolková A (01, 07) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01)
21.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zelná A (01, 07) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Obědový salát s pečeným lososem, pečivo A (01, 04) Pol. Zelná blp, Mexický guláš blp, hrášková rýže Zeleninová A (01, 09) Pražská vepřová pečeně, rýže A (01)
22.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Přírodní vepřový řízek, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Kotleta v bramboráku, salát Coleslaw A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřová kotleta na hořčici, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
26.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Z ovesných vloček A (01) Krůtí perkelt, těstoviny, kompot A (01) Sekaná pečeně, kysané zelí, brambory A (01, 03, 10) Pol. Zeleninová, Krůtí perkelt, těstoviny, kompot A (09) Vločková A (01) Krůtí ragú, těstoviny, kompot A (01)
27.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Hrstková A (01, 09) Zapečené selské brambory, okurka A (03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Čočková, Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurka A (09) Dietní gulášová A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
28.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Bramborová A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát Pórková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
29.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřové kostky na houbách, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Řecká musaka A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřové kostky na houbách, brambory, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši