

Jídelníček na Duben 2021

1.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celerová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Teplý obědový salát (fazolové lusky, kapie, kuřecí maso), pečivo A (01) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, blp bramborový knedlík Celerová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
2.4. pátek	Polévka	Velký pátek - nevaří se
5.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí - nevaří se
6.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Uzený vývar s bramborem a kroupami A (01, 09) Masová směs, těstoviny, kompot A (01) Zapečený květák, brambory, červená řepa A (03, 07) Pol. Bramborová, Masová směs blp, rýžové těstoviny, kompot A (09) Bramborová A (09) Dietní masová směs, těstoviny, kompot A (01)
7.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrachová A (01) Makový závin, kakao A (01, 03, 07) Krůtí námořnické maso, rýže, kompot A (01) Pol. Hrachová blp, Krůtí kostky v mrkvi blp, rýže, kompot Hráškový krém A (01) Krůtí kostky v mrkvi, rýže, kompot A (01)
8.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinovou rýží A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Řecký obědový salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát Rajská s těstovinovou rýží A (01) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
9.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Vařené hovězí, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečené kuřecí prso se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí s rýží, Pečené kuřecí prso na bylinkách, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Párek, fazole v tomatě, chléb A (01) Zapečená kuřecí směs s klobásou a zeleninou, brambory, salát A (01) Pol. Česneková, blp kuřecí nudličky na zelenině, brambory A (09) Kmínová A (09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
13.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s bramborem A (01) Vepřové po venkovsku (st. kapie, houby), rýže, kompot A (01) Opečené brambory s angl. slaninou, šunkou a vejcem, salát A (03) Pol. Zelná blp, Vepřové po venkovsku (st. kapie, houby) blp, brambory, salát Špenátová A (01) Dietní pražská pečeně, rýže, kompot A (01)
14.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Mleté biftečky, brambory, dresing, zeleninová obloha A (01, 03, 07, 10) Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, kompot A (03, 07) Pol. Z červené čočky blp, Vepřové medailonky, brambory, salát A (09) Vločková A (01) Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, kompot A (03, 07)
15.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na leču, rýže, salát A (01) Těstovinový salát A (01, 07, 10) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno blp, rýže, červená řepa Brokolicová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, červená řepa A (01)
16.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Dušená brokolice přelitá máslem a sýrem, brambory, ovoce A (07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

19.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém A (01) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Smažený vepřový řízek, brambory, okurka A (01, 03, 07) Pol. Hráškový krém blp, Rizoto s kuřecím masem, salát Dýňový krém A (01, 07) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01)
20.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Pečené rybí filé po provensálsku, brambory, salát A (04, 07) Znojemská vepřová kýta, rýže, kompot A (01) Pol. Cizrnová blp, Znojemská vepřová kýta blp, rýže, kompot Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na bazalce, brambory, salát A (04)
21.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Přírodní vepřový plátek, lázeňská zelenina, brambory A (01) Pol. Masový krém blp, Vepřový plátek, lázeňská zelenina, brambory A (09) Masový krém A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
22.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Česneková bílá A (01, 07) Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s nivou, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát Pórková A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
23.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí na kari, zeleninová rýže, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí vývar, Krůtí na kari blp, zeleninová rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Kuře alá svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Restovaná kotleta, jemný pepřový přeliv, americké brambory, zelenina A (01) Pol. Zeleninová, Restovaná kotleta, americké brambory, zelenina A (09) Mrkvový krém A (01) Vepřová pečeně, fazolka na kyselo, brambory A (01, 07)
27.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Kung-pao, rýže Sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny, kompot A (01, 07) Pol. Z míchaných luštěnin blp, Kung-pao, rýže A (09) Krupicová A (01) Vepřové ragú, rýže A (01)
28.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A (01, 04, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory A (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pol. Pohanková, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Pohanková Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory A (01)
29.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, caro A (01, 03, 07) Kapustová s bramborem A (01) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Salát Caprese s máslovou bagetkou A (01, 07) Pol. Kapustová blp, Rýžové špagety s blp boloňskou omáčkou Kmínová A (09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
30.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený hermelín, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši