

Jídelníček na Duben 2019

1.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Vločková se zeleninou A (01) Fazolový guláš, chléb A (01, 03, 07) Řecké špagety s olivami a bazalkou A (01) Pol. Fazolová, Rýžové špagety po milánsku blp Vločková A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
2.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská A (01) Pečené rybí filé na česneku, bramborová kaše, salát A (04, 07) Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny A (01) Pol. Rajská s rýží, Vepřová pečeně, brambory, salát Rajská s rýží Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
3.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Hovězí krémová A (01, 09) Asijské kuřecí nudličky s pestrou zeleninou, rýže Buchtý s tvarohem, horká čokoláda A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Asijské kuřecí nudličky s pestrou zeleninou, rýže A (09) Masová s bramborem A (09) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (01, 03, 07)
4.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Čevapčiči, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Brokolicový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
5.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory, ovoce Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Minestrone Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Krůtí kousky na hořčici, rýže, kompot A (01, 10) Pol. Mrkvová, Krůtí kousky na hořčici blp, rýže, kompot A (10) Mrkvová Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory A (01)
9.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí A (01, 03, 07) Kuřecí plátek na rajčatech, rýže, kompot Pol. Zeleninová blp, Kuřecí plátek na rajčatech, rýže Zeleninová A (01, 09) Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
10.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Hovězí tokáň, rýže A (01) Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Hovězí guláš blp, rýže A (09) Koprová s bramborem A (01, 09) Dietní hovězí guláš, rýže A (01)
11.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Hrstková Rybí karbenátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07) Pol. Čočková, Salát z blp těstovin s kuřecím masem A (09) Krupicová A (01) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
12.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s vaječnými nočky A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Myslivecká masová směs s játry a žampiony, brambory, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Myslivecká masová směs blp, brambory, ovoce A (09) Drůbeží vývar A (09)

	Šetřící dieta	Dietní debrecínská kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Vepřové na pórku, rýže A (01) Pol. Květáková blp, Vepřové na pórku blp, rýžové těstoviny Květáková A (01) Moravský guláš, těstoviny A (01)
16.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát A(01) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Pol. Rajská, Hovězí roštěná blp, hrášková rýže, salát Rajská s těstovinou A (01) Hovězí plátek na kmíně, rýže, salát A (01)
17.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Čočková A (01, 09) Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Fazolková blp, Vepřová pečeně na česneku, brambory, salát Fazolková A (01) Dietní pražská pečeně, těstoviny A (01)
18.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Velikonoční prázdniny Bramboračka A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory A (09) Bramborová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
19.4. pátek	Polévka	Velký pátek
22.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí
23.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzený vývar s bramborem a kroupami A (09) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, červená řepa A (03, 07) Pol. Rýžová, blp vepřové ragú, brambory Rýžová Vepřové ragú, brambory A (01)
24.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Krůtí plátek na kari se zeleninou, rýže, kompot Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Gulášová blp, Krůtí plátek na kari se zeleninou, rýže, kompot Dietní gulášová A (01) Krůtí plátek na zelenině, rýže, kompot
25.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Fazolová A (01) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Vločková A (01) Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
26.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, kedlubnové zelí blp, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, liptovská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním, A (01, 03) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Srbské zeleninové rizoto se sýrem A (07) Pol. Pórková, Srbské zeleninové rizoto Pórková Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, těstoviny A (01, 07)
30.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s bramborem A (01, 07) Vepřový plátek na houbách, rýže, salát A (01)

Jídlo 2	Sýrový nákyp, brambory, dresing, salát A (03, 07, 10)
BLP dieta	Pol. Zelná blp, Vepřový plátek na houbách blp, rýže, salát
Polévka žlučník	Špenátová A (01)
Šetrčí dieta	Vepřový plátek na kmíně, rýže, salát A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši