

Jídelníček na Duben 2018

| | | |
|---------------|---|--|
| 2.4. pondělí | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí |
| 3.4. úterý | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Uzené maso, čočka po brněnsku (s mrkví), chléb, okurek A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing, ovoce A (03, 07) Pol. Čočková, Vepřová pečeně na majoránce, brambory, salát Vločková A (01) Vepřová pečeně na majoránce, brambory, salát |
| 4.4. středa | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (01, 03) Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Drůbková, Vepřový závitek, rýže A (09) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřový závitek, rýže |
| 5.4. čtvrtek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Rybí krémová A (04) Kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Středomořský salát (bulgur, fazolky, paprika, rajče, okurek) Pol. Zeleninová, Pečené kuře, brambory A (09) Rybí A (04) Zadělávané kuře na zelenině, knedlík A (01, 03, 07) |
| 6.4. pátek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Zabijačkový guláš (vepř. maso, játra), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, pažitkové brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Rýžová, Květák, pažitkové brambory, salát, ovoce Rýžová Květákový nákyp, brambory, salát, ovoce A (03, 07) |
| 9.4. pondělí | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (09) Špagety po milánsku, sýr A (01, 03, 07) Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb A (01, 03, 07) Pol. Cibulačka, Rýžové špagety s blp milánskou omáčkou A (09) Bramborová A (09) Dietní milánské špagety, sýr A (01, 03, 07) |
| 10.4. úterý | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Poděbradská kýta (raj. protlak, zelenina, smetana), celozrnné těstoviny A (01, 07) Restované kuřecí nudličky se zeleninovým kuskusem A (01) Pol. Česneková, Restované kuřecí nudličky, zeleninová rýže Krupicová A (01) Vepřová pečeně pražská, těstoviny A (01, 03) |
| 11.4. středa | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová Kuřecí roláda, rýže Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Kuřecí roláda, rýže Brokolicová Kuřecí roláda, rýže |
| 12.4. čtvrtek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 03) Vepřový řízek, bramborový salát A (01, 03, 07) Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Rajská Přírodní vepřový řízek, brambory, salát |
| 13.4. pátek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s masovými knedlíčky A (09) Frankfurtská vepřová kýta (párek, paprika, smetana), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněný zelný list, brambory, salát, ovoce Pol. Hovězí vývar s masovou rýží, Plněný zelný list, brambory, ovoce Hovězí vývar s masovou rýží A (09) |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Šetřící dieta | Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 16.4. pondělí | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Dýňová A(01) Kovbojské fazole, chléb A (01, 03, 07) Italská rajčatová omáčka, těstoviny, sýr A (01, 03, 07) Pol. Cuketová, Masové koule v rajčatové omáčce, rýžové těstoviny Cuketová Masové koule v rajčatové omáčce, rýžové těstoviny |
| 17.4. úterý | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Pórková s bramborem Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04) Zapečené boloňské těstoviny A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně, brambory, salát Pórková Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) |
| 18.4. středa | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Pestrá zeleninová s pohankou Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, blp moravský guláš, rýže A (09) Zeleninová A (09) Moravský guláš, rýže A (01, 03) |
| 19.4. čtvrtek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Selská sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolková, Karbenátek, brambory, salát Fazolková Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) |
| 20.4. pátek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí steak, bulgur se zeleninou, salát, ovoce A (01) Pol. Kuřecí vývar, Kuřecí steak, pečené brambory, salát, ovoce A (09) Kuřecí vývar A (09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 23.4. pondělí | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná sýrová A (01, 07) Srbské vepřové rizoto se sýrem, salát A (07) Kuřecí nudličky v špenátosmetanové omáčce, těstoviny A (01, 07) Pol. Špenátová, Srbské vepřové rizoto Špenátová Dietní vepřové rizoto se sýrem A (07) |
| 24.4. úterý | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s bramborem A (01, 07) Myslivecká masová směs s játry, žampiony a rajčaty, brambory Vepřová pečeně na česneku s rozmarýnem, kuskus s list. špenátem Pol. Mrkvová, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát Mrkvová Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát |
| 25.4. středa | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová s noky A (01, 03, 09) Vepřová kýta po srbsku (lečo, raj. protlak), barevná rýže Bramborové šulánky s mákem A (01, 03, 07) Pol. Jarní, Vepřová kýta po srbsku, barevná rýže Jarní zeleninová s noky A (01, 03, 09) Dietní štěpánská pečeně, rýže |
| 26.4. čtvrtek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta | Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrachová Luhačovický špaček (uzenina, vepř. maso), bramborová kaše, salát A (01, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 03, 07) Pol. Hrachová, Těstovinový salát s kuřecím masem (rýž. těstoviny) Kvěťáková Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07) |
| 27.4. pátek | Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar se svatebními nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečený kuřecí řízek se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (07) Pol. Hovězí s rýží, Kuřecí plátek, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) |

| | | |
|---------------|-----------------|--|
| | Šetřící dieta | Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 30.4. pondělí | Svačina | Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Houbová s bramborem A (01) |
| | Jídlo 1 | Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Čínské nudle s kuřecím masem A (01, 03) |
| | BLP dieta | Pol. Kmínová, Rýžové nudle s kuřecím masem A (09) |
| | Polévka žlučník | Kmínová A (09) |
| | Šetřící dieta | Vepřové dušené, zadělávané fazolky, brambory |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlič bob
- 14 Měkkýši