

Jídelníček na Duben 2017

3.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Uzený vývar s kroupami a bramborem A(01, 09) Uzená krkovička, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Kuřecí nudličky na zelenině, rýžové těstoviny Bramborová (01, 09) Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny a (01, 03)
4.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Smažené čínské nudle s kuřecím masem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Sekaná pečeně, brambory, salát Krupicová (A 01, 09) Dietní sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
5.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Mexická fazolačka (A 01, 09) Kuřecí roláda, rýže A (01, 07) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Kuřecí roláda, rýže Dietní frankfurtská A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
6.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A(01, 03, 07) Celerová A (01, 09) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Libanonský obědový salát, pečivo A(01, 03, 07) Pol. Celerová, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát A(09) Celerová A(01, 09) Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát
7.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kapáním (A 01, 03, 07, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 10) Zapékané těstoviny s masem a zeleninou, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Rýžové těstoviny s masem a zeleninou, ovoce Kuřecí vývar s kapáním (A 01, 03, 07, 09) Pražská pečeně, knedlík, ovoce A (01)
10.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. s jarní cibulkou A (01, 03, 07) Kmínová (A 01, 03, 09) Rýžové špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr A (01, 03, 07) Hovězí plátek na česneku, rýže A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Hovězí plátek na česneku, rýže Kmínová (A 01, 03, 09) Rýžové špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr A (01, 03, 07)
11.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém s kapáním A (01, 03, 07) Vepřové žebírko na žampionech, brambory, salát (A 01, 07) Francouzské brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Vepřové žebírko na žampionech, brambory, salát Brokolicový krém A (01, 07) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (03)
12.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Čočková A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, jogurt (01) Makový závin, jogurt A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno, rýže Pol. z ovesných vloček A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže A (01)
13.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Česnečka s vejcem (A 01, 03, 07, 09) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepř. vrabec, špenát, brambory, ovoce Mrkvová A (01) Vepřové dušené, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.4. pátek	Jídlo 1	Velký pátek - nevaří se
17.4. pondělí	Jídlo 1	Velikonoční pondělí - nevaří se
18.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Z ovesných vloček (A 01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí rizoto, okurek A (01) Pol. Kuřecí s rýží a hráškem, Kuřecí rizoto, salát Kuřecí s rýží a hráškem Kuřecí rizoto, salát
19.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. mozaiková (šunka), čaj A(01, 03, 07) Hrstková (A 01, 09) Hovězí na rajčatech, rýže A (01) Krupičná kaše s kakaem a máslem (A 01, 07) Pol. Pórková, Hovězí na rajčatech, rýže Pórková A (01) Hovězí na rajčatech, rýže A (01)
20.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Zeleninová A(01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát z bílé ředkve se žampiony a kuř. masem A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát Zeleninová (A 01) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)
21.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Masová směs po štýrsku, pečivo, ovoce A(01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepř. pečeně, cuketové zelí, brambory, ovoce Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepř. pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce
24.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Chilli con carne (mexické fazole), chléb A (01, 03, 07) Přírodní krůtí plátek, bulgur se zeleninou A(01) Pol. Masový krém, Přírodní kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory Masový krém A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory
25.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Bramboračka (A 01, 09) Kuře na paprice, těstoviny, A (01, 03, 07) Lasagne se špenátem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Kuře na zelenině, rýže Bramborová (01, 09) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 03, 07)
26.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožďová, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou (A 01, 03, 07) Rybí filé na másle, brambory, salát A(01, 03, 04, 07) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Vepř. plátek na kmíně, brambory, salát Rajská s těstovinou A (01, 03, 07) Rybí filé na másle, brambory, salát A(01, 03, 04, 07)
27.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrachová (A 01) Holandský řízek, bramborová kaše, okurek (A 01, 07) Těstovinový salát A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Salát z rýžových těstovin Špenátová (A 01) Přír. vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot
28.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory, ovoce (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřové rizoto se zeleninou, ovoce Kuřecí vývar A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši