

Jídelníček na Duben 2016

1.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 1, 9) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Zapékané těstoviny se šunkou a zeleninou, ovoce (A 01, 03, 07) pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Segedínský guláš, knedlík, ovoce (A 03, 09) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Vepřové na divoko, knedlík (A 01, 03, 09)
4.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07) Tříčkočková (A 01, 09) Přírodní kuřecí plátek, bulgur se zeleninou (A 01) Vepřové maso v kapustě, bramborové noky (A 01, 03, 07) pol. Tříčkočková, Kuřecí plátek, rýže Z ovesných vloček (A 01, 09) Přírodní kuřecí plátek, bulgur se zeleninou (A 01)
5.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Francouzská (A 01, 03, 07, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (A 01, 07) Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb (A 01, 03) pol. Rajská, Vepřové žebírko, brambory, salát Rajská (A 01) Pečený karbenátek, brambory, salát (A 01)
6.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, čaj (A 01, 03, 07) Mrkvový krém s dýňovým semínkem (A 01, 07, 09) Hovězí roštěná na žampionech, špecle (A 01, 03, 07) Rýžový nákyp (A 03, 07) pol. Mrkvová, Hovězí roštěná, rýže Mrkvová A (01) Hovězí roštěná, rýže (A 01)
7.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Bramboračka s houbama (A 01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát, jogurt (A 01, 07) Obědový salát s tuňákem, jogurt (A 04, 07) pol. Bramboračka, Kuřecí roláda, rýže, salát (A 09) Bramboračka (A 01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát, jogurt (A 01, 07)
8.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07, 09) Frankfurtská vepřová pečeně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Zapékané brambory s houbama a masem (A 03, 07) pol. Hovězí vývar s těstovinou, Pražská vepř. pečeně, knedlík, ovoce Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07, 09) Pražská vepřová pečeně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
11.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. celerová, čaj (A 01, 03, 07) Z ovesných vloček (A 01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A 01, 03, 07) Boloňské zapékané těstoviny s masem, salát (A 01, 03, 07) pol. Zeleninová, Vepřové na kmíně, rýže (A 09) Zeleninová s ovesnými vločkama (A 01, 09) Zapékané těstoviny s masem, salát (A 01, 03, 07)
12.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. rybí, čaj A(01, 03, 04, 07) Česnečka s krutony (A 01, 03, 07, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Rizoto s kuřecím masem, salát pol. Česnečka s bramborem, Rizoto s kuřecím masem, salát Pórková (A 01, 09) Dietní sekaná, brambory, salát (A 01, 03)
13.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Hrstkova (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (A 01) České buchty s povidlím (A 01, 03, 07) pol. Hrstkova, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Jarní zeleninová (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)
14.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Píškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Rybí filé po řecku, brambory, salát (A 01, 04) Obědový salát s olivami, balkánským sýrem, pečivo A(01, 03, 07) pol. Rýžová, Rybí filé na pórku, brambory, salát (A 04)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01, 09) Rybí filé na pórku, brambory, salát (A 01, 04)
15.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (A 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Smažený celer, bramborový salát, ovoce (A 01, 03, 07, 09) pol. Kuř. vývar s hráškem a rýží, Duš. vepř. , kedlubnové zelí, knedlík, ovoce (A 09) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (A 09) Dušené vepřové, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
18.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Z fazolových lusků (A 01, 07) Vepřový guláš, chléb (A 01, 03, 07) Zapékané těstoviny s tuňákem a špenátem, salát (A 01, 03, 04, 07) pol. Mrkvová, Vepřový guláš, těstoviny Mrkvová A (01) Dietní guláš, těstoviny (A 01, 03, 07)
19.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Kmínová (A 01, 03, 09) Krůtí plátek na rajčatech, těstoviny (A 01, 03, 07) Kapustové karbanátky, brambory, dressing (A 01, 03, 07) pol. Kmínová, Krůtí plátek na rajčatech, rýže (A 09) Kmínová (A 01, 03, 09) Krůtí plátek na rajčatech, těstoviny (A 01, 03, 07)
20.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. droždová, čaj A(01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, rýže (A 01) Žemlovka s tvarohem a jablky (A 01, 03, 07) pol. Hrachová, Kuřecí čínská směs, blp. těstoviny Krupicová polévka s vejci (A 01, 03) Žemlovka s jablky (A 01, 03, 07)
21.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao (A 01, 03, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Kuře pod peřinou, brambory, salát (A 01, 03, 07) Luštěninový obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) pol. Květáková, Kuře pod peřinou, brambory, salát (A 09) Kvěťáková (A 01, 09) Kuře pod peřinou, brambory, salát (A 01, 03, 07)
22.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Kuřecí steak, krupeto s fazolovými luskama a slaninou, ovoce (A 01) pol. Hov. vývar s těstovinou, Hovězí, rajská om. , knedlík, ovoce (A 09) Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07, 09) Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
25.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová s česnekem, čaj (A 01, 03, 07) Světlá drůbková (A 01, 09) Párek, fazole v tomatě, chléb (A 01, 03, 07) Špagety po uhlířsku (A 01, 03, 07) pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Vepřové na hrášku, brambory (A 09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Vepřové na hrášku, brambory (A 01)
26.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina, čaj A(01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09) Kuře na žampionech, rýže (A 01) Záhorácký závitok, brambory (A 01) pol. Brokolicová, Kuře na žampionech, rýže Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09) Kuře na žampionech, rýže (A 01)
27.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Mexická fazolová (A 01, 09) Pečená krkovička, bramborová kaše, okurek (A 01, 07) Krupičná kaše s kakaem a máslem (A 01, 07) pol. Masová s rýží, Pečená krkovička, brambory, okurek (A 09) Masový krém Vepřová pečeně, brambory, salát
28.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A(01, 03, 07) Cibulačka s bramborem (A 01, 09) Rybí nákyp, brambory, salát (A 01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A 01, 03, 07) pol. Cibulačka s bramborem, Pečené rybí filé na zelenině, brambory (A 04)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát (A 04)
29.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s kapáním (A 01, 03, 07, 09) Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Smažený květák, brambory, dresing (A 01, 03, 07) pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Vepř. kýta na zelenině, knedlík, ovoce (A 09) Kuřecí vývar s kapáním (A 01, 03, 07, 09) Vepřová kýta na zelenině, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši