

Jídelníček na Duben 2015

1.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Bramboračka (A:01, 09) Rýžovo-jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (A:01, 03, 07) Šunkofleky, okurek (A:01, 03, 07) Šunkofleky, okurek (A:01, 03, 07) Bramboračka (A:01, 09) Jogurtové knedlíky s ovocem (A:01, 03, 07)
2.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Vepřové výpečky , špenát, brambory (A:01, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo (A:01, 07,) Vepřové výpečky , špenát, brambory (A:01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Dušené vepřové maso, špenát, brambory (A:01, 03, 07)
3.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Celerová (A:01, 09) Uzená krkovička, křenová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 07) Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory, ovoce (A:01, 07) Uzená krkovička, křenová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 07) Celerová (A:01, 09) Kuřecí závitky, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
6.4. pondělí	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
7.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Hrachová (A:01, 09) Kuře po zahradnicku, brambory (A:01) Sýrová omáčka s kuřecím masem, špagety (A:01, 03, 07) Kuře po zahradnicku, brambory (A:01) Špenátová (A:01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (A:01)
8.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A: 01, 03, 07) Valašské kyselo (A:01, 07) Bramborové placky s povidlím a mákem (A:01, 03, 07) Hovězí na španělský způsob, rýže (A:01, 03) Hovězí na španělský způsob, rýže (A:01, 03) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03,) Rýžový nákyp s ovocem (A:03, 07)
9.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Pórková s vejci (A:01, 03, 09) Rybí filé po katalánsku, br. kaše, salát (A:01, 04, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo (A:01, 03) Rybí filé po katalánsku, br. kaše, salát (A:01, 04, 07) Pórková s bramborem (A:01, 03, 09) Pečený losos, brambory, salát (A:04, 07)
10.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (A:01, 09) Pečená kačena, červené zelí, br. knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Smažený karbenátek, brambory, okurek, ovoce (A:01, 03, 07) Pečená kačena, červené zelí, br. knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí vývar s noky (A:01, 03) Dušené vepřové, kedlub. zelí, br. knedlík, ovoce (A:01, 03)
13.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Krupicová (A: 01, 09) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Tofu se zeleninou, divoká rýže (A:01, 03) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Krupicová (A: 01, 09) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát (A:09)
14.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka s mrkví, čaj (A:01, 03, 07) Jarní zeleninová (A:01, 09) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát (A:01, 03) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Jarní zeleninová (A:01, 09) Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03)
15.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Z červené čočky (A:01, 09) České buchty s tvarohem, jogurt (A:01, 03, 07, 08) Zapékané brambory s brokolicí a masem (A:03, 07)

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zapékané brambory s brokolicí a masem (A:03, 07) Kvěťáková (A:01, 09) Piškot s ovocem , jogurt (A:01, 03)
16.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Jemná sýrová s krutony (A:01, 07) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Obědový salát s balkánský salát s olivami, pečivo (A:01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Selská s těstovinou (A:01, 03, 07) Přírodní kuřecí řízek, baby mrkev, brambory (A:01)
17.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s masovou rýží (A: 01, 03, 09) Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kvěťák na mozeček, brambory, salát, ovoce(A:03) Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Masová koule, rajská omáčka, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
20.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra a kapie, čaj(A:01, 03, 07) Kmínová (A:03, 09) Kuřecí plátek na leču, rýže, salát (A:01) Vepřové na pórku, těstoviny, salát (A:01) Kuřecí plátek na leču, rýže, salát (A:01) Kmínová (A:03, 09) Kuřecí plátek, dušená zelenina, brambory (A:01)
21.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Drožděná (A:01, 09) Sýrové smaženky, brambory, dressing (A:01, 03, 07) Záhorácký závitek, brambory (A: 01) Záhorácký závitek, brambory (A: 01) Drožděná (A:01, 09) Vepřový závitek, rýže (A:01)
22.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Mexická fazolačka (A:01) Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 03, 07) Vepřové medailonky, brambory, dressing (A:01) Vepřové medailonky, brambory, dressing (A:01) Z ovesných vloček A: 01) Žemlovka s jablky (A:01, 03, 07)
23.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový tvaroh, kakao , čaj(A:01, 07) Cibulačka (A:01, 09) Uzená krkovička, bramborová kaše, salát (A:07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A:01) Uzená krkovička, bramborová kaše, salát (A:07) Pórková (A:01) Vepřové na rajčatech, brambory (A:01)
24.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Světlá drůbková (A:01, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, ovoce (A:01, 03) Hovězí guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí plátek, dietní knedlík, (A:01, 03)
27.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A:01, 03, 04, 07) Vícevrstvá (A:01, 09) Zapékané boloňské těstoviny s masem, salát (A:01, 03) Vepřový závitek, rýže, salát (A:01, 03) Vepřový závitek, rýže, salát (A:01, 03) Zeleninová (A:01, 09) Vepřový závitek, rýže, salát (A:01)
28.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 0) Lososový krém (A:01, 09) Vejce, čočka po srbsku, chléb, okurek (A:01, 03) Krůtí nudličky na hořčici, indiánská rýže, kompot (A:01, 10) Vejce, čočka po srbsku, chléb, okurek (A:01, 03) Rajská s rýží (A:01, 09) Krůtí nudličky na pórku (A:01)
29.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Gulášová (A:01, 09) Bramborové noky s bramborovým přelivem (A:01, 03, 07) Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát (A:01, 07)

	BLP dieta	Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát (A:01, 07)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,)
	Šetřící dieta	Tvarohové knedlíky s ovocem (A:01, 03, 07)
30.4. čtvrtek	Svačina	Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07)
	Polévka	Česnečka(A:01, 03, 09)
	Jídlo 1	Rybi filé na másle, brambory, salát (A:01, 07)
	Jídlo 2	Luštěninový salát, s uzeným masem, pečivo (A:01, 03)
	BLP dieta	Rybi filé na másle, brambory, salát (A:01, 07)
	Polévka žlučník	Zeleninová s kuskusem (A:09)
	Šetřící dieta	Rybi filé na másle, brambory, salát (A:01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši