

Jídelníček na Duben 2014

1.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, kapusta, brambory Filé po řecku, brambory, salát Vepřová pečeně, kapusta, brambory Krupicová s vejci Vepřové na pórku, brambory
2.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Krémová-masová Šulánky s mákem Kuřecí roláda, rýže, salát Kuřecí roláda, rýže, salát Krémová Tvarohové knedlíky s ovocem
3.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Fazolová Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Kuřecí na smetaně se zelenou fazolkou, špecle Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Fazolová Dietní sekaná, brambory, salát
4.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj Hovězí s drobením Hovězí guláš, knedlík, ovoce Vepřová pečeně na medu a pomerančích, rýže, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Hovězí plátek, dietní knedlík, ovoce
7.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, salát Vepřové po španělsku, těstoviny Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová Rizoto z kuřecího masa, salát
8.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šlehané máslo, strouhaný sýr, čaj Kvěťáková Čevabčiči s cibulí, brambory, okurek Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek Čevabčiči s cibulí, brambory, salát Kvěťáková Kuřecí špíz, brambory, salát
9.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Čočková s párkem Povidlová buchty, kakao Mexický guláš, rýže Mexický guláš, rýže Zeleninová s kapáním Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
10.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Brokolicová s noky Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Špekové knedlíky, špenát Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Brokolicová s noky Vepřový plátek přírodní, brambory, salát
11.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj Kuřecí s těstovinou Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Masový nákyp, brambory, salát, ovoce Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí s těstovinou Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
14.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Koprová s bramborem Fazolový guláš, chléb Palačinky s tvarohem Fazolový guláš, chléb

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Koprová s bramborem Zapečené těstoviny se šunkou, salát
15.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Zeleninová se sýrovým kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Zeleninová s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
16.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí s játrovými knedlíčky Vločková kaše sypaná grankem, kompot Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Hovězí s těstovinou Piškot s ovocem
17.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, pribináček, kakao Vločková Vepřová pečeně, špenát, brambory Kuřecí plátek na houbách, rýže Vepřová pečeně, špenát, brambory Vločková Vepřový dušený, špenát, brambory
18.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Uzená s kroupami a bramborem Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Květák na mozeček, brambory Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Uzená s bramborem Vepřové na zelenině, dietní knedlík
21.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
22.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Hrstková Boloňské špagety sypané sýrem Kapustový karbenátek, brambory, salát Boloňská špagety sypané sýrem Z vaječné jíšky Kuřecí na zelenině, rýže
23.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Zelná červená s uzeným masem Buchty s mákem, bílá káva Kuřecí rolka, bramborová kaše, salát Kuřecí rolka, bramborová kaše, salát Vločková Rýžový nákyp s ovocem
24.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s těstovinovou rýží Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Vepřové maso po štyrsku, chléb Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Rajská s rýží Pečené rybí filé na zelenině, brambory
25.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Hovězí se sýrovým kapáním Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Nudle sypané tvarohem, ovoce Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce
28.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Houbová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek Cikánská pečeně, rýže Houbová s bramborem Vepřová na kmíně, rýže
29.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, škvarková pomazánka, čaj Jemná sýrová Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Maďarský tokáň, rýže

	BLP dieta	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory
	Polévka žlučník	Jemná sýrová
	Šetřící dieta	Vepřová maso, dušená mrkev, brambory
30.4. středa	Svačina	Chléb, maminčina pomazánka, čaj
	Polévka	Hovězí s masovou rýží
	Jídlo 1	Buchty s tvarohem, kakao
	Jídlo 2	Myslivecká kotleta, pažitkové brambory
	BLP dieta	Myslivecká kotleta, pažitkové brambory
	Polévka žlučník	Hovězí s masovou rýží
	Šetřící dieta	Žemlovka s jablky

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob
- 14 Měkkýši