

Jídelníček na Duben 2010

1.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Šlehaný termix, loupáček, kakao Kminová s kapáním Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory Vepřové dušené, špenát, brambory
2.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Uzená s kroupami a bramborem Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Kuře na zelenině, dietní knedlík
5.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
6.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Minestrone Vepřové maso pečené, dušená kapusta, brambory Filé po řecku, brambory, salát Vepřové maso dušené, dušená zelenina, brambory
7.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Vločková kaše sypaná čokoládovými penízky, kompot Holandský řízek, brambory, salát Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
8.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlová šáteček, kakao Kapustová s klobásou Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Myslivecká kotleta, vařené pažitkové brambory NOVINKA! Vepřová kotleta dušená, baby mrkev, brambory
9.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální raženka, čaj Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Zapečené šunkafleky, červená řepa, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
12.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, jarní pomazánka, čaj Cibulačka Hovězí po španělsku, rýže, červená řepa Staročeské lívanečky NOVINKA! Hovězí roštěná, rýže, salát
13.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, drožďová pomazánka, čaj Uzený vývar s kroupami Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, jogurt Uzené maso, staročeský špenát, brambory, jogurt NOVINKA! Pečené kuřecí stehno, brambor, salát, jogurt
14.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Kyselica s klobásou Hanácký koláč, kakao Dušené kuře na houbách, rýže NOVINKA! Vločkový nákyp s ovocem
15.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Píškot s ovocem, kakao Kulajda Tatranská kotleta, bramborová kaše, salát Staročeské kotlety, brambory petrželové, salát NOVINKA! Přírodní kotlety, brambory, salát
16.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Drůbková Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Fazolový guláš s masem po staročesku, celozrnné pečivo, ovoce NOVINKA! Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
19.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, pomazánka z tuňáka, mléko Uzená s bramborem a kroupami Uzené maso, hrachová kaše, okurek, chléb Srbské rizoto se sýrem, salát Mexický plátek, rýže
20.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, mléko Čočková s kapáním Smažené rybí filé, bramborový salát Bramborový guláš, chléb Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát
21.4. středa	Svačina Polévka	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Zelná s klobásou

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Makový závin, bílá káva Krutí plátek, kari rýže NOVINKA! Piškot s ovocem
22.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, pribináček, kakao Rajská s rýží Kotlety po venkovsku, brambory, salát Květák na mozeček, brambory, salát Přírodní plátek, brambory, salát
23.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Sýrové opečenky, brambory, tatarka Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
26.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Kvěťáková Pražská pečeně, těstoviny, okurek Pizza se šunkou a sýrem Vepřové maso na kmíně, těstoviny
27.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, zdravá celerová pomazánka s tvarohem, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, jogurt Kapustový karbenátek, brambory, salát, jogurt Kuřecí špíz, brambory, salát, jogurt
28.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj Fazole s uzeným masem Ovocné knedlíky sypané tvarohem Kuře po uhersku, rýže NOVINKA! Žemlovka s jablky
29.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Buchty s marmeládou, kakao Brokolicový krém se sýrovými noky Čevapčiči s oblohou, bramborová kaše Hornácký guláš, chléb Pečený karbenátek, brambory, salát
30.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Hovězí s těstovinou Kuře na paprice, knedlík, ovoce Špekové knedlíky, špenát, ovoce Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši