

Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Minestrone (01, 09) Vepřové na kmíně a majoránce, rýže, kompot (01) Zapečená brokolice se sýrem, kompot (07) Pol. Minestrone, Vepřové na majoránce, rýže, kompot (09) Pol. Rajska, Vepřové na kmíně a majoránce, rýže, kompot (01)
4.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zelná s bramborem (01, 07) Pečené rybí filé na česneku, brambory, salát (04) Krůtí pilaf s bulgurem, salát (01) Pol. Zelná, Pečené filé na česneku, brambory, salát (04) Pol. Mrkvový krém, Pečené filé na bylinkách, brambory, salát (04)
5.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, těstoviny (01, 03) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Zeleninová, Masová koule, rajská omáčka, těstoviny (09) Pol. Zeleninová, Dietní masové klopsy, rajská omáčka, těstoviny (01, 03, 09)
6.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže (01, 03) Luštěninový salát, pečivo (01) Pol. Rýžová, Vepřový závitek, rýže Pol. Rýžová, Dietní vepřový závitek, rýže (01)
7.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (09) Dvoumasový guláš (vepřové+hovězí), knedlík, ovoce (01, 03, 07) Smažené žampionové placičky, brambory, salát, ovoce (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Dvoumasový guláš (vepřové+hovězí), knedlík, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s hráškem a rýží, Dietní dvoumasový guláš (vepřové+hovězí), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
10.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Česneková bílá s krutony (01, 07, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Restovaná vepřová játra, brambory s pórkem, okurek (01) Pol. Frankfurtská, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot Pol. Frankfurtská, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
11.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Rybí (04, 09) Krůtí perkelt, tarhoňa (01) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (01, 03, 07, 10) Pol. Rybí, Smažený květák, brambory (04, 09) Pol. Dietní rybí, Dietní krůtí nudličky na protlaku, tarhoňa (01, 04, 09)
12.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, droždová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Vepřové kostky dušené v mrkvi, brambory Hanácký koláč (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Vepřové kostky dušené v mrkvi, brambory (09) Pol. Fazolková, Vepřové kostky dušené v mrkvi, brambory (01)
13.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát s lososem, pečivo (01, 04) Pol. Česneková, Smažený vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Krupicová, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
14.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřová kotleta, grilovaná zelenina, pečené brambory, ovoce Pol. Hovězí, Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce
17.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Mrkvovocelový krém (01, 09) Špagety s rajčaty a bazalkou sypané sýrem (01, 07) Marinované kuřecí prso, anglické fazolky, brambory (01) Pol. Mrkvovocelový krém, Marinované kuřecí prso, fazolky, brambory (09) Pol. Mrkvovocelový krém, Špagety s rajčaty a bazalkou sypané sýrem (01, 07, 09)
18.3. úterý	Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)

	Polévka	Italská s těstovinou (01)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé, máslová cibulka, brambory, červená řepa (04, 07)
	Jídlo 2	Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (01)
	BLP dieta	Pol. Rajska, Pečené rybí filé, cibulka, brambory, červená řepa
	Šetřící dieta	Pol. Rajska s těstovinou, Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (01)
19.3. středa	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Hrachová (01)
	Jídlo 1	Vepřové po cikánsku, rýže, kompot (01)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hrachová, Vepřové po cikánsku, rýže, kompot
	Šetřící dieta	Pol. Hrášková, Vepřové na kmíně, rýže, kompot (01)
20.3. čtvrtek	Svačina	Makovec, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Z jarní zeleniny (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí plátek, barevná zelenina, bramborová kaše, salát (01, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Z jarní zeleniny, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Z jarní zeleniny, Kuřecí plátek na kořenové zelenině, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
21.3. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s drobením (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Uzené maso, šňouchané brambory, salát (07)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží, Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Kuřecí vývar s drobením, Hovězí maso, pažitková omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
24.3. pondělí	Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07)
	Polévka	Drožďová (01, 09)
	Jídlo 1	Bretaňské fazole, chléb (01)
	Jídlo 2	Vepřové po valašsku (kopr, houby, smetana), brambory (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Drožďová, Vepřové v brokolici, brambory
	Šetřící dieta	Pol. Kmínová, Vepřové v brokolici, brambory (01, 09)
25.3. úterý	Svačina	Finský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Květáková bílá (01, 07)
	Jídlo 1	Šunkofleky, okurek (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Sýrové opečenky, brambory, kečup (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Květáková, Rýžové těstoviny s boloňskou omáčkou
	Šetřící dieta	Pol. Květáková, Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát (01, 03, 07)
26.3. středa	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Gulášová (01)
	Jídlo 1	Pražská vepřová pečeně, rýže (01)
	Jídlo 2	Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Gulášová, Vepřové po srbsku, rýže
	Šetřící dieta	Pol. Dietní gulášová, Pražská vepřová pečeně, rýže (01)
27.3. čtvrtek	Svačina	Máslový croissant, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Čočková (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory
	Jídlo 2	Obědový salát s nivou, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory (09)
	Šetřící dieta	Pol. Vločková, Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot (01, 09)
28.3. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s písmenky (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapékaná pohanka s masem a bramborem, salát, ovoce
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s písmenky, Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
31.3. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Kedlubnová (01)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky po indicku, kuskus (01, 07)
	Jídlo 2	Lečo s klobásou, chléb (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Kedlubnová, Kuřecí nudličky po indicku, rýže
	Šetřící dieta	Pol. Krupicová, Kuřecí ragú, kuskus (01, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši