

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Restované kuřecí nudličky se zeleninou, brambory, ovoce Pol. Hovězí, Restované kuřecí nudličky se zeleninou, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Rajčatovo-cizrnové kari, rýže A (01) Satročeské psaníčko (suš. švestka, mandle), brambory A (01) Pol. Zeleninová, Rajčatovo-cizrnové kari, rýže A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
5.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Vepřová pečeně po provensálsku, rýže, salát A (01) Čínské nudle s trhaným kachním masem A (01, 06) Pol. Česneková, Čínské rýžové nudle s trhaným kachním masem A (06, 09) Krupicová A (01) Vepřové kostky v dušené mrkvi, rýže
6.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Kuřecí nudličky ve špenátovosmetanové omáče, těstoviny A (01, 07) Jahodové knedlíky s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Kuřecí ragú, blp těstoviny A (09) Mrkvový krém A (01) Kuřecí ragú, těstoviny A (01)
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, ochucený tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Celerová A (09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Celerová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Celerová A (09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
8.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečený květák, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Brokolicová A (01, 07) Slovenské těstovinové rizoto, salát A (01) Marinovaná kotleta, vídeňská cibulka, brambory Pol. Brokolicová, Marinovaná kotleta, vídeňská cibulka, brambory Brokolicová A (01, 07) Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát A (01)
12.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot A (04, 09) Hovězí plátek, sázené vejce, štouchané brambory, kompot A (01, 03) Pol. Jáhlová, Hovězí plátek na hořčici, brambory, kompot A (10) Jáhlová Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot A (04, 09)
13.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Kuřecí plátek, baby karotka, brambory A (01) Buchty s mákem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí plátek, baby karotka, brambory Rýžová Kuřecí plátek, baby karotka, brambory A (01)
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Ořechový závin, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát, pečivo A (01) Pol. Hrachová, Přírodní vepřová pečeně, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Vločková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
15.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramboráčky s uzeným masem, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Pečené kuře na kořenové zelenině, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
18.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Hovězí krémová A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Pol. Bramborová, Kuřecí roláda, rýže, salát A (09) Bramborová A (09) Dietní kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
19.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Krůtí perkelt, tarhoňa A (01) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03) Pol. Fazolová, Krůtí kostky v brokolici, blp těstoviny A (09) Fazolková A (01) Krůtí kostky v brokolici, tarhoňa A (01)
20.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Rybí A (04, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Pórková, Mexický guláš, hrášková rýže Dietní rybí A (04, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z jarní zeleniny A (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s uzeným sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Jarní, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Jarní zeleninová A (01, 09) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
22.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený hermelín, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Dietní masové klopsy, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Kapustová A (01) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí A (01, 03, 07) Pol. Kapustová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou Kvěťáková A (01) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
26.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07, 09) Masová směs se zeleninou, kuskus, kompot A (01) Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot A (01, 03, 04, 07) Pol. Česneková, Masová směs se zeleninou, brambory A (09) Vločková A (01) Pečený rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot A (01, 03, 04, 07)
27.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, drožděvá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07) Pol. Čočková, Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (09) Dietní gulášová A (01) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07)
28.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Velikonoční prázdniny Italská s těstovinou A (01) Vařené vejce, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01) Pol. Rajská s rýží, Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory

Polévka žlučník Rajská A (01)
Šetřící dieta Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

29.3. pátek Polévka Velký pátek - nevaří se

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši