

Jídelníček na Březen 2023

1.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Dýňový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Čočková blp, Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (09) Krupicová A (01) Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01)
2.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Uzená s bramborem, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Mrkvový krém Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
3.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Dvojmasový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Rozsypaný krutí špíz, brambory, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Dvojmasový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Celerová A (09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Grilovaná kotleta, karamelizovaná cibule, brambory, okurek Pol. Celerová, Grilovaná kotleta, karamelizovaná cibule, brambory, okurek A (09) Celerová A (09) Vepřový plátek na kmíně, brambory, kompot A (01)
7.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Žampionové smaženky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Cizrnová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Vločková A (01, 09) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
8.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01) Námořnické maso, rýže A (01) Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Zelná blp, Kuřecí ragú blp, rýže Špenátová A (01) Kuřecí ragú, rýže A (01)
9.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10) Pol. Rajská blp, Těstovinový salát s kuřecím masem blp Rajská s těstovinou A (01) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
10.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Halušky s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík blp, ovoce A (09) Kuřecí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Dietní vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Kmínová s vejci A (03, 09) Cizrna na kari se smetanou, rýže A (01, 07) Kotleta v bramboráku, salát A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Rizoto s vepřovým masem, salát A (09) Kmínová A (09) Dietní rizoto s vepřovým masem, salát
14.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Jarní prázdniny Z fazolových lusků A (01, 07) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory Langoše s kečupem a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Fazolková, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory

	Polévka žlučník Žlučník	Z fazolových lusků A (01, 07) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory
15.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Bramboračka A (01, 09) Španělský ptáček, rýže A (01, 03) Bavorské vdolečky A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřový závittek, rýže A (09) Bramborová A (01, 09) Vepřový závittek, rýže A (01)
16.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Sicilská rybí A (01, 04, 09) Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí stehno na tymiánu, brambory, salát Rybí A (04, 09) Dietní masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
17.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Uzené maso s křenovou omáčkou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát, ovoce Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, knedlík blp, ovoce A (09) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
20.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Jarní zeleninová A (09) Bramborový guláš, chléb A (01) Vepřové roštěáky, brambory, salát A (01, 03, 06, 10) Pol. Jarní zeleninová, Vepřové roštěáky blp, brambory, salát A (09) Jarní zeleninová A (09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
21.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát A (04) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Hrachová, Dušená šunka, brambory, salát Hráškový krém A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát A (04)
22.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Kapustová A (01) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Kapustová, Krůtí kostky na rajčatech blp, těstoviny blp Květáková A (01) Krůtí kostky na rajčatech, těstoviny A (01)
23.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cibulová A (01) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Cibulová, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Mrkvová Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
24.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Znojenská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Záhorácký závittek, šťouchané brambory, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Záhorácký závittek blp, šťouchané brambory, ovoce A (09) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Dietní debrecínská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
27.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Pórkový krém s krutony A (01) Kuřecí nudličky s sýrovočesnekové omáčce, těstoviny A (01, 07) Vepřové v šouletu, chléb, okurek A (01) Pol. Pórková s bramborem, Těstovinový salát s kuřecím masem Pórkový krém A (01) Dietní pražská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
28.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Vepřová kýta po cikánsku, rýže A (01) Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách A (09) Pol. Čočková, Vepřová kýta po cikánsku blp, rýže A (09)

	Polévka žlučník Žlučník	Vločková A (01) Pečené kuře na kořenové zelenině, brambory a (09)
29.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (01) Lívanečky z ovesných vloček s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Vývar, Hovězí plátek blp, brambory s pažitkou, salát A (09) Dietní gulášová A (01) Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (01)
30.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, ovocný jogurt, ochucené mléko A (01, 07) Česneková s bramborem A (09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07) Pol. Česneková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Hašé (01, 09) Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
31.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Dušená brokolice přelitá máslem a sýrem, brambory, ovoce A (07) Pol. Hovězí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí blp, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši