

Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Zapékané cibulové brambory se slaninou a sýrem, salát A (03, 07) Pol. Rýžová, Vepřové ragú blp, brambory Krupicová s vejci A (01, 03) Vepřové ragú, brambory A (01)
2.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Kuřecí plátek na bylinkách, těstoviny, kompot A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Kuřecí plátek na bylinkách, blp těstoviny, kompot A (09) Rajská A (01) Kuřecí plátek na bylinkách, těstoviny, kompot A (01)
3.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Květáková se zeleninou A (01, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07, 10) Kuskusový salát s cizrnou, bazalkou, česnekem a rajčaty A (01) Pol. Květáková blp, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Květáková A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
4.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřové výpečky, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát , ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřové výpečky, kysané zelí, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Česneková bílá A (01, 07) Smažená vepřová játra, brambory s jarní cibulkou A (01, 03, 07) Kuřecí tikka masala, rýže A (01, 07) Pol. Česneková, Rizoto s kuřecím masem, salát A (09) Bramborová A (09) Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát A (07)
8.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Dušený špenát, špekové knedlíky A (01, 03, 07) Hovězí Stroganof (okurka, protlak, žampiony, smetana), pečené brambory A(01, 07) Pol. Čočková blp, Hovězí Stroganof blp, pečené brambory A (09) Vločková A (01) Hovězí pečeně v mrkvi, brambory
9.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, drožděvá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01) Bavorské vdolečky A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Vepřové kostky v kapustě blp, brambory Dietní gulášová A (01) Piškotové kostky s krémem A (01, 03, 07)
10.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kakaový řez, ochucené mléko A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Závitky z mletého masa, rýže, salát A (01, 03, 10) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Uzená s bramborem, Vepřový závitek, rýže, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřový dietní závitek, rýže, salát A (01)
11.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Langoše, ovoce A (01, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík blp, ovoce A (09) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Dýňový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Rizoto s krůtím masem a sýrem, salát A (07) Kuřecí plátek po provensálsku, smetanové brambory, salát A (07) Pol. Květáková, Kuřecí plátek po provensálsku, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kvěťáková A (01) Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát A (01)
15.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Mrkvový krém s vaječnými nočky A (01, 03) Chilli con carne, chléb A (01) Bramborové noky ve špenátu s anglickou slaninou A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Chilli con carne, blp těstoviny Mrkvový krém A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
16.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Ze zeleného hrachu A (01, 09) Hovězí plátek s přelivem z lesních hub, brambory sypané pórkem A (01, 07) Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Hrášková, Hovězí plátek na houbách, brambory sypané pórkem Hrášková A (01) Hovězí plátek na kmíně, brambory, salát A (01)
17.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, ochucené mléko A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Čevapčiči, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s bylinkovým dressingem, česneková bageta A (01, 07) Pol. Boršč blp, Vepřový řízek, brambory, salát A (09) Frankfurtská dietní A (01) Vepřové suflé, brambory, salát A (01, 03)
18.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřový flamendr, bramboráčky, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřový flamendr, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřové merano (zel. pod svíčkovou, protlak, mléko), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
21.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Jarní zeleninová A (09) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Grilovaná kotleta, sýrový přeliv, pečené česnekové brambory, salát A (07) Pol. Zeleninová, Grilovaná kotleta, brambory, salát A (09) Jarní zeleninová A (09) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
22.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Vícevrstvá A (01, 09) Krůtí kousky na kmíně a majoránce, rýže, okurka A (01) Trhané vepřové maso, šťouchané brambory, okurka Pol. Pohanková, Trhané vepřové maso, šťouchané brambory, okurka Pohanková Krůtí kousky na kmíně a majoránce, rýže, salát A (01)
23.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Zadělávané kuře zeleninou, blp těstoviny Brokolicový krém A (01, 07) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
24.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s majonézou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Krůtí řízek, brambory, salát A (09) Rýžová A (09) Dietní přírodní krůtí řízek, bramborová kaše, salát A (07)
25.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s droždovými noky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Rýžový pilaf s krůtím masem, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar s droždovými noky A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Selská A (01, 09) Sázené vejce, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03) Kung-pao, rýže, kompot Pol. Bramborová, Kung-pao, rýže, kompot A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramborová A (09) Vepřová pražská pečeně, rýže, kompot A (01, 03)
29.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Špenátová s bramborem A (01) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Vídeňská roštěná, brambory A (01) Pol. Špenátová, Vídeňská roštěná blp, brambory, salát Špenátová A (01) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
30.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Rohlík s máslem a šunkou, čaj A (01, 07) Z barevných fazolí A (01, 09) Přírodní vepřový řízek, máslová kukuřice, brambory A (01, 07) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolová, Přírodní vepřový řízek, máslová kukuřice, brambory Masová s bramborem A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
31.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07) Pórková A (01) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03) Pol. Pórková, Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Pórková A (01) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, salát

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši