

Jídelníček na Březen 2021

1.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Kuřecí prsa "gyros", brambory, salát A (01) Pol. Bramborová, Vepřové kostky na kmíně, rýže, salát A (09) Bramborová A (09) Vepřové kostky na kmíně, rýže, salát
2.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Pečený losos na másle, brambory, citronový dip A (04, 07) Kotleta v bramboráku, salát A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém blp, Kotleta na hořčici, brambory, salát A (10) Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
3.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z barevných fazolí A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. z barevných fazolí blp, Kuřecí roláda blp, rýže, salát A (09) Vločková A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
4.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Čevapčiči, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát A (09) Drůbeží A (09) Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
5.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí plátek s bulgurem, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Krůtí plátek na bazalce, rýže, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb A (01) Marinovaná kotleta, švestkový přeliv, opečené brambory Pol. Brokolicová, Marinovaná kotleta, švestkový přeliv, opečené brambory Brokolicový krém A (01, 07) Přírodní kotleta se sýrem, brambory, salát A (01, 07)
9.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Žampionový krém A (01, 07) Medové žebírko, brambory s pažitkou, zeleninová obloha Špagety se sušenými rajčaty, olivami a provensálským kořením A (01) Pol. Žampionová, Medové žebírko, brambory s pažitkou, zeleninová obloha Špenátová A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
10.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Rýžovoogurtové knedlíky s malinovým přelivem A (01, 03, 07) Hovězí roštěná na slanině, rýže, kompot A (01) Pol. Cizrnová blp, Hovězí roštěná na slanině blp, rýže, kompot A (01) Hašé (01, 09) Rýžovoogurtové knedlíky s malinovým přelivem A (01, 03, 07)
11.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, caro A (01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajska s rýží, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Rajska A (01) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
12.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Houbové rizoto, kompot, ovoce Pol. Drůbeží vývar, Houbové rizoto, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Boloňské lasagne, kompot A (01) Pečený vepřový plátek v paprikovém těstíčku, brambory, salát A (01) Pol. Pórková s bramborem, Vepřový plátek na rajčatech, blp těstoviny Pórková Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
16.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažené sýrovošunkové nugety, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pečené kuřecí stehno na zelenině a bramborách A (09) Pol. Česneková, Kuřecí stehno na kořenové zelenině a bramborách A (09) Vývar s těstovinou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině a bramborách A (09)
17.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Tříčočková A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, hrášková rýže, kompot A (01) Ovesná kaše sypaná skořicí a kakaem A (01, 07) Pol. Tříčočková blp, Přírodní kuřecí plátek blp, hrášková rýže, kompot A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem A (01, 07)
18.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04, 09) Štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, máslová bageta A (01, 07) Pol. Hrachová blp, Vepřová pečeně, dušená mrkev blp, brambory Jemná rybí A (04, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
19.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Ruská hovézí pečeně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuře tandori, omáčka tikka masala (raj, smetana, ind koření), česneková bageta A (01, 07) Pol. Hovézí vývar, Hovézí maso, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovézí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovézí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Cibulový koláč s uzeným masem a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Krůtí guláš blp, rýžové těstoviny A (09) Vločková A (01) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
23.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé se sýrem a raj. protlakem, brambory, salát A (04, 07) Srbské žebírko, rýže, kompot A (01) Pol. Kvěťáková blp, Srbské žebírko blp, rýže, kompot Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé se sýrem, brambory, salát A (04, 07)
24.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Palačinky s marmeládou, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kotlíkové ražniči, brambory, salát A (01) Pol. Gulášová blp, Kotlíkové ražniči blp, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Piškotová bublanina, kompot A (01, 03, 07)
25.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrstková blp, Marinovaná kuřecí křídla, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07))
26.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovézí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřová kýta, omáčka z lesních hub, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny s tuňákem, salát A (01, 03, 04) Pol. Hovézí, Vepřová kýta, houbová omáčka, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovézí vývar s masovou rýží A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová kýta, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.3. pondělí	Svačina	Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová s jáhlami A (01, 09)
	Jídlo 1	Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01)
	Jídlo 2	Restovaná kuřecí játra na cibulce a slanině, brambory, okurek
	BLP dieta	Pol. Zeleninová, Kuřecí játra na cibulce a slanině, brambory, okurek A (09)
	Polévka žlučník	Zeleninová s jáhlami A (01, 09)
	Šetřící dieta	Dietní pražská pečeně, brambory, salát A (01)
30.3. úterý	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10)
	Polévka	Fazolová s rajčaty A (01, 09)
	Jídlo 1	Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová blp, Selská vepřová pečeně blp, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Rajská A (01)
	Šetřící dieta	Dušená šunka, bramborová kaše, salát A (01, 07)
31.3. středa	Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A (01, 04, 07)
	Polévka	Kulajda A (01, 03, 07)
	Jídlo 1	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot A (01, 03)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Slepíčí, Vepřový blp závitek (mrkev, párek), rýže, kompot A (09)
	Polévka žlučník	Ragú A (01)
	Šetřící dieta	Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši