

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Pórková krémová s opečenou houskou A (01, 03, 07) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Restované krůtí nudličky, bulgur se sušenými rajčaty a česnekem A (01) Pol. Pórková blp, Moravský guláš blp, blp těstoviny Pórková A (01) Moravský guláš, rohlíky A (01, 03, 07)
3.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřové kostky po hanácku (rajčata, žampiony), brambory, kompot A (01) Zapečené těstoviny s masovou směsí, smetanou a sýrem, salát A (01, 07) Pol. Cizrnová blp, Vepřové kostky po hanácku (rajčata, žampiony) blp, brambory, kompot A (09) Vločková A (01) Vepřové kostky v brokolici, brambory, kompot A (01)
4.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát A(01) Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Hovězí roštěná blp, hrášková rýže, salát A (09) Špenátová A (01) Hovězí dietní roštěnka, rýže, salát A (01)
5.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Vánočka, máslo, marmeláda, kakao A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Rýžová Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
6.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečená kuřecí křídla, ratatouille, chléb, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, kysané zelí blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek A (01, 03, 07) Špagety carbonara (smetana, vejce, slanina, česnek, sýr) A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Rýžové špagety s milánskou blp směsí A (09) Dietní frankfurtská A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
10.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Kvěťáková s bramborem A (01, 09) Sázené vejce, čočka po brněnsku (mrkev), chléb, okurek A (01, 03, 07) Vepřová pečeně, rýže, kompot A (01) Pol. Květáková s bramborem, Vepřová pečeně blp, rýže, kompot A (09) Kvěťáková A (01, 09) Vepřová pečeně, rýže, kompot A (01)
11.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Šulánky s mákem a máslem, kompot, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Krůtí kostky na protlaku blp, blp těstoviny A (09) Krupicová A (01) Krůtí kostky na protlaku, těstoviny A (01)
12.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kefírová buchta, caro A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, rýže, salát Obědový těstovinový salát s kukuřicí A (01, 07, 10) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, rýže, salát Brokolicová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
13.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Vídeňský guláš, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Gnocchi se smetanovým špenátem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí s rýží, Vídeňský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09)

	Žlučník	Dietní guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Rajská s ovesnými vločkami A (01) Zapečená zeleninová směs se sýrem, brambory, salát A (03, 07) Plněný bramborový knedlík uzeným masem, zelí A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Rajská A (01) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
17.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová Krůtí kousky po štěpánsku, rýže, červená řepa A (01, 03) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Krůtí kousky na pórku blp, rýže, červená řepa Mrkvová Krůtí kousky po štěpánsku, rýže, červená řepa A (01, 03)
18.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová A (01, 09) Vepřové žebírko na rajčatech, těstoviny A (01) Ovocný táč, kakao A 01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřové žebírko na rajčatech blp, blp těstoviny A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny A (01)
19.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Smažené rybí biftečky, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Z červené čočky blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Dýňový krém A (01, 07) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
20.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s masovými knedlíčky a nudlemi A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Restovaná vepřová játra, brambory s jarní cibulkou, okurek, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Pečené kuře zadělávané kořenovou zeleninou, brambory, ovoce (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Krůtí maso na žampionech, těstoviny A (01) Švédské masové kuličky, brambory, tatarka A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Krůtí maso na žampionech blp, blp těstoviny A (09) Bramborová A (09) Krůtí maso na kmíně, těstoviny, salát A (01)
24.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Pečené rybí filé po řecku (česnek, protlak, oregáno, olivy), brambory A (04) Sýrová omáčky s kuřecím masem, těstoviny se zeleninou A (01, 07) Pol. Masový krém blp, Kuřecí nudličky na zelenině, brambory Masový krém A (01, 09) Gratinované rybí filé, brambory, salát A (04)
25.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Fazolová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
26.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Italská s těstovinou A (01) Přírodní vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory A (01) Luštěninový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Italská blp, Vepřová pečeně po zahradnicku blp, brambory Rajská A (01) Vepřová pečeně po zahradnicku, brambory A (01)
27.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepíčí s hráškem a rýží A (09) Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Dušená brokolice přelitá máslem a sypaná sýrem, brambory, ovoce A (07) Pol. Hovězí, Hovězí vařené, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09)

	Žlučník	Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
30.3. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Krupicová s vejci A (01, 03)
	Jídlo 1	Párek, fazole v tomatě, chléb A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, kompot A (01)
	Dieta	Pol. Brokolicová, Maďarský perkelt blp, blp těstoviny
	Polévka žlučník	Brokolicový krém A (01, 07)
	Žlučník	Pražská vepřová pečeně, těstoviny, kompot A (01)
31.3. úterý	Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Celerová A (09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně na tymiánu, kuskus se špenátem A (01)
	Jídlo 2	Zapečené fazole s uzeným masem, brambory, salát A (03, 07)
	Dieta	Pol. Celerová, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Celerová A (09)
	Žlučník	Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši