

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Masové koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Vepřové kostky na kmíně blp, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Dietní masové koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Brokolicový krém s noky A (01, 03) Uzené maso, dábelkové fazole, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí prsa na bazalce, rýže, salát A (01) Pol. Brokolicová, Kuřecí prsa na bazalce blp, rýže, salát Brokolicový krém s noky A (01, 03) Kuřecí prsa na bazalce, rýže, salát A (01)
5.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01) Rybí nákyp, brambory, koprový dresink A (01, 03, 04) Pol. Rajská s rýží, Protýkaná vepřová pečeně blp, brambory, salát Rajská s rýží Protýkaná vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07)
6.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Cereální houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Krůtí paprikáš, rýže A (01) Makový závin, horká čokoláda A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Krůtí paprikáš blp, rýže A (09) Celerová A (09) Moravský guláš, rýže A (01)
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Světlá drůbková Vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory A (01) Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Světlá drůbková, Vepřový plátek blp, bretaňská zelenina, brambory Kmínová A (09) Vepřový plátek, míchaná zelenina, brambory A (01)
8.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, kedlubnové zelí blp, brambory, ovoce A (09) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Šunkofleky A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuře na bylinkách, brambory, salát A (09) Zeleninová A (09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
12.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušená mrkev blp, brambory Vločková A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01)
13.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Vícezrná A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát Táč s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Kuřecí roláda, rýže, salát A (09) Bramborová A (09) Kuřecí roláda, rýže, salát
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Loupáček, nutelový krém, caro A (01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Kvěťáková, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát

	Polévka žlučník Žlučník	Kvěťáková A (01) Filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
15.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřové po hanácku, brambory, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Kuře na zelenině blp, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Masová směs, bramborák A (01, 03, 07) Pol. Hrášková blp, Rýžové boloňské špagety Hrášková A (01) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
19.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory, salát A (03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně blp, dušená zelenina, brambory A (09) Hovězí A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
20.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Lívanečky z ovesných vloček s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Jarní blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Jarní zeleninová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Perník, kakao A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Štěpánská sekaná pečeně (s vejcem), bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (09) Bramborová A (09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
22.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zeleninové lečo, s klobásou, chléb, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Slepičí, Hovězí guláš blp, blp těstoviny, ovoce A (09) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát z červené řepy A (07) Kotlíkové ražniči, brambory A (01) Pol. Rajská s rýží, Rizoto s kuřecím masem, salát Rajská s těstovinovou rýží A (01) Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát z červené řepy A (07)
26.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01) Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Vepřové výpečky, kysané zelí blp, brambory Vločková A (01) Masový nákyp, kedlubnové zelí, brambory A (01, 03, 07)
27.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 07) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem A (07) Pol. Pórková, Krůtí guláš blp, blp těstoviny Koprová A (01, 07) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
28.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepřové ražniči blp, brambory, salát

	Polévka žlučník Žlučník	Krupicová A (01) Dietní vepřové ražniči, bramborová kaše, salát A (01, 07)
29.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vepřové na česneku a slanině, kuskus, ovoce A (01) Pol. Kuřecí vývar, Vepřové na česneku a slanině blp, rýže, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši