

Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Hovězí krémová A (09) Kuřecí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže, salát Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Kuřecí nudličky na rajčatech, rýže, salát A (09) Hovězí A (09) Kuřecí nudličky na rajčatech, rýže
2.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí prsa na smetaně, těstoviny, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, špenát blp, brambory, ovoce A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
5.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Kvěťáková s bramborem Bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát A (01) Vepřová játra na slanině, rýže, okurek A (01) Pol. Květáková, Rizoto s vepřovým masem, salát Kvěťáková Dietní rizoto s vepřovým masem, salát
6.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Francouzská A (09) Krůtí ragú se žampiony, rýže, kompot A (01) Sýrové opečenky, brambory, dresing A 01, 03, 07) Pol. Bramborová, Krůtí ragú blp, rýže, kompot A (09) Bramborová A(09) Dietní krůtí ragú, rýže, kompot
7.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s párkem A (01) Vepřový plátek, restovaná zelenina, brambory Palačinky se zavařeninou A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřový plátek, dušená míchaná zelenina, brambory Rýžová Vepřový plátek, dušená míchaná zelenina, brambory
8.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Špenátová s kapáním A (01, 03) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Dušená blp šunka, brambory, salát Špenátová Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
9.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí na zelenině, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Hovězí vařené maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Brokolicový krém se sýrovým kapáním A (01, 07) Uzenka, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Vepřové kostky na pórku, rýže Pol. Brokolicová, Vepřové kostky na pórku, rýže Brokolicová Vepřové kostky na pórku, rýže
13.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Rajská s rýží Rybí filé na zelenině, brambory, A (04) Přírodní vepřový plátek, rýže, červená řepa Pol. Rajská, Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Rajská Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
14.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Špecle s mákem, kompot A (01, 03) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová A (09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (09)
15.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát A (09) Žemlová A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)
16.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Lečo s klobásou, chléb, ovoce A (03) Pol. Slepičí vývar s rýží, Moravský guláš blp, rýžové těstoviny, ovoce A (09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka A (01, 07) Pol. Mrkvová, Rýžové špagety s blp boloňskou omáčkou Vločková A (01) Dietní boloňské špagety A (01, 03)
20.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Vejece na tvrdo, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Asijská pánev, rýže Pol. Zeleninová, Asijská pánev, rýže A (09) Zeleninová A (09) Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07)
21.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Maďarský vepřový perkelt, těstoviny A (01, 03) Hanácké koláče A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Vepřové kostky na kmíně, rýžové těstoviny, salát Dietní frankfurtská A (01) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, salát
22.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01) Vepřový steak, cibulové brambory, salát Párty salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. z červené čočky, Vepřový steak, brambory, salát Krupicová A (01) Vepřový přírodní plátek, brambory, salát
23.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, ovoce A (01, 10) Pol. Hovězí s rýží, Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, ovoce A (09, 10) Hovězí vývar s rýží A (09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s kapáním A (01, 03, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, kompot A (03, 07) Pol. Kmínová, Vepřový džuveč s bramborem Kmínová A (09) Dietní vepřový džuveč s bramborem
27.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Boloňské lasagne A (01, 03) Pol. Brokolicový krém, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát Brokolicový krém Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
28.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Pórková Domažlická vepřová kýta (hrášek, okurka, vejce), rýže A (01) Krupičná kaše, kakao, máslo A (01, 07) Pol. Pórková, Vepřový blp závitek, rýže, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková Vepřový závitek, rýže, salát
29.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Bramboračka s houbami A (09) Hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Luštěninový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Hovězí maso, dušený špenát, brambory A (09) Bramborová A (09) Hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
30.3. pátek	Polévka	Velikonoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši