

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. droždová, čaj A(01, 03, 07) Zeleninová s kukuřičnými vločkami A (01) Roštěná na leču, brambory A (01) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (07) Pol. Zeleninová, Rýžová kaše s kakaem, kompot Zeleninová (A 01) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (07)
2.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A(01, 03, 07) Hrstková (A 01, 09) Kuřecí na česneku, špecle A (01, 03, 07) Těstovinový salát s tuňákem A (01, 03, 04, 07) Pol. Rajská, Kuřecí na pórku, brambory Rajská (A 01) Kuřecí na pórku, těstoviny A (01, 03, 07)
3.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Vepřová kýta po zahradnicku, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová kýta po zahradnicku, rýže, ovoce Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Vepřová kýta po zahradnicku, rýže, ovoce A (01)
6.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Bulgurové rizoto s kuřecím masem Pol. Květáková, Moravský blp guláš, blp těstoviny Krupicová A (01, 09) Moravský guláš, těstoviny (A 01, 03, 07)
7.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Celerová A (01, 09) Rybí filé s citronovým přelivem, brambory A(01, 03, 04) Sekaná pečeně, brambory, okurek A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Přírodní vepřový plátek, brambory A(09) Celerová A(01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
8.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Tříčočková A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže (01) Kynuté knedlíky s povidlím, perník, máslo A (01, 03, 07) Pol. Tříčočková, Pečené kuřecí stehno, rýže Žemlová A(01) Pečené kuřecí stehno, rýže A (01)
9.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Česnečka (A 01, 03, 07, 09) Maďarský perkelt, těstoviny, jogurt (A 01, 03, 07) Luštěninový obědový salát, pečivo, jogurt (A 01, 03, 07) Pol. Bramborová, blp frankfurtská pečeně, rýžové těstoviny, jogurt Bramborová A(01, 09) Dietní frankfurtská pečeně, těstoviny, jogurt A (01, 03, 07)
10.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží A (01, 03, 07) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Šunkofleky, okurek, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí s hráškem, Vepřové v brokolici, rýže, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z ovesných vloček (A 01, 09) Kuřecí čínská směs, rýže A(01) Zapékané boloňské těstoviny A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí směs se zeleninou, rýže Pol. z ovesných vloček A (01) Kuřecí směs se zeleninou, rýže
14.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém A (01, 07) Krůtí plátek na houbách, brambory A (01) Smažená vepřová játra, bramborový salát A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Krůtí plátek na houbách, brambory Brokolicový krém A (01, 07) Krůtí plátek na rajčatech, brambory A (01, 07)

15.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Gulášová (A 01) Masový nákyp se zeleninou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Palačinky se zavařeninou A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Vepř. kostky na kmíně, bram. kaše, salát Dietní gulášová A (01) Dietní sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
16.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Květáková (A 01, 09) Srbské vepřové žebírko, rýže (A 01) Obědový salát s kuřecím křídlem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Přírodní vepřová pečeně, rýže Květáková (A 01, 09) Přírodní vepřová pečeně, rýže A (01)
17.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, ovoce A (01, 03, 07) Rybí ragú, pečivo, ovoce A (01, 03, 04, 07) Pol. hovězí, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, ovoce Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, ovoce
20.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z uzeného syra, čaj A(01, 03, 07) Kmínová (A 01, 03, 09) Znojemská pečeně, rýže A (01) Špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepřové rizoto se sýrem A (07) Kmínová (A 01, 03, 09) Vepřové rizoto se sýrem A (07)
21.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Smetanová s bramborem A (01, 03, 07) Zelný karbenátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Vepřový závitok, rýže A(01) Pol. Rýžová, Vepřový závitok, rýže Rýžová Vepřový závitok, brambory A (01)
22.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01, 03, 07) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Zapékané rýžové těstoviny s krůtím masem a zeleninou Bramborová (01, 09) Zapékané rýžové těstoviny s krůtím masem a zeleninou
23.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A(01, 03, 07) Pórková A (01) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně, brambory, salát Pórková A (01) Vepřová pečeně, brambory, salát A (01)
24.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Masová koule, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí steak, krupeto se zeleninou, ovoce (A 01) Pol. Kuřecí vývar, Vepř. pečeně, rajska omáčka, těstoviny blp, ovoce Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Masová koule, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
27.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Houbové rizoto Pol. Bramboračka, Kuřecí rizoto Bramboračka A (01, 09) Kuřecí rizoto
28.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Mrkvová A(01) Zapékané rybí filé, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07) Ražniči, brambory, dresing A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Ražniči, brambory, salát Mrkvová A (01) Zapékané rybí filé, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07)
29.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01)

	Jídlo 2	Bramborové šulánky s mákem, máslo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Masový krém, Vepřové kostky po italsku, rýže
	Polévka žlučník	Masový krém A (01, 09)
	Šetřící dieta	Vepřové kostky po italsku, rýže A (01)
30.3. čtvrtek	Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07)
	Polévka	Fazolečka s párkem A (01, 09)
	Jídlo 1	Sýrové smaženky, brambory, dresing A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Špenátová, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Špenátová (A 01)
	Šetřící dieta	Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát A (01)
31.3. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapékané brambory s masem a brokolicí, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí vývar s rýží, Zap. brambory s masem a brokolicí, ovoce
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s rýží A (01, 09)
	Šetřící dieta	Zapékané brambory s masem a brokolicí, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši