

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožděná, čaj A(01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 09) Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát A (01) Játra na cibulce, rýže, okurek A (01) Pol. , vývar s vaj. mlhovinou, Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát A (03) Vývar s vaječnou mlhovinou A (01, 03, 09) Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát A (01)
2.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Kapustová A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Palačinky se zavařeninou A (01, 03, 07) Pol. , mrkvová, mexický guláš, hrášková rýže Mrkvová A (01) Vepřové kostky v brokolici, rýže A (01)
3.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01, 03, 09) Kuře po zahradnicku, brambory A (01) Obědový salát s olivami, balkánským sýrem, pečivo A(01, 03, 07) Pol. hrachová, Kuře po zahradnicku, brambory Vločková A (01, 09) Kuře po zahradnicku, brambory A (01)
4.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Květákový nákyp s masem, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Vývar s těstovinou, Hovězí vařené, koprová omáčka, blp knedlík, ovoce A(07) Vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Krémová česneková polévka s krutonami A (01, 03, 07, 09) Sázené vejce, červená čočka po srbsku, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, rýže A (01, 06) Pol. Česneková, Kuřecí čínská směs, rýže Zemlová Vepřová pražská pečeně, rýže
8.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Krupicová A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem, jogurt A (01, 03, 07) Francouzské brambory, salát, jogurt A (03, 07) Pol. Vývar s vejci, Boloňské špagety se sýrem blp, jogurt A (03, 07) Krupicová A (01, 09) Dietní boloňské špagety, jogurt A (01, 07)
9.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. budapešť, čaj A(01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01) Dukátové buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Fazolková, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Fazolková A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)
10.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, mléko A(01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 03) Přírodní krůtí plátek, brambory, salát A (01) Pbédový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská s rýží, Přírodní krůtí plátek, brambory, salát Rajská s těstovinou A (01, 03) Přírodní krůtí plátek, brambory, salát A (01)
11.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, cuketové zelí, bram. knedlík blp Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
14.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pom. rybí, čaj A(01, 03, 04, 07) Pórková A (01) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem Pol. Pórková, Rizoto s kuřecím masem

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01, 03, 07)
15.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z jarní cibulky, čaj A(01, 03, 07) Zeleninová se sýrovým kapáním A (01, 03, 07, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vepřové nudličky na hořčici, těstoviny, salát A (01, 03, 07, 10) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát Zeleninová A (01, 09) Přírodní krůtí plátek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
16.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Gulášovka A (01) Krůtí nudličky na slanině, rýže A (01) Ovocný táč A (01, 03, 07) Pol. Haše, Krůtí nudličky na slanině, rýže Haše A (01) Bublanina s ovocem A (01, 03, 07)
17.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04) Vločková A (01, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04)
18.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Zapékaná zelenina s masem, brambory, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Zapékaná zelenina s masem, brambory, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
21.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07) Mrková A (01) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07) Srbské vepřové žebírko, rýže A (01) Pol. Mrková, Srbské přírodní žebírko, rýže Mrková A (01) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 03, 07)
22.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Jemná sýrová s krutony A (01, 03, 07) Selská sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Krůtí závitok, brambory, salát A (01, 03) Pol. Koprová, Krůtí závitok, blp bramborová kaše, salát A (07) Koprová A (01, 07) Dietní sekaná, bramborová laše, salát A (01, 07)
23.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. zeleninová, čaj A(01, 03, 07) Čočková polévka A (01, 09) Vepřový steak, cibulové brambory, dresing, ovoce A (01, 03, 07) Špecle s mákem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Vepřové na hrášku, brambory, ovoce Krupicová A (01, 09) Vepřové na hrášku, brambory, ovoce A (01)
24.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 07, 09) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík blp A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 07, 09) Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
29.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Celerová A (01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí plátek, anglický hrášek, brambory A (01) Pol. Celerová, Kuřecí plátek, brambory, salát A (09) Celerová A (01, 09) Kuřecí plátek, brambory, salát A (01)
30.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, pom. maminčina, čaj A(01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Hovězí na španělský způsob, rýže A (01, 03) Závin s makovopovidlovou náplní A (01, 03, 07) Pol. Masová, Hovězí na španělský způsob, rýže A (09) Masová s bramborem A (01, 09)

	Šetřící dieta	Piškotová bábovka A (01)
31.3. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, čaj A(01, 03, 07)
	Polévka	Vícezrnná A (01, 09)
	Jídlo 1	Rybí karbenátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (07)
	Polévka žlučník	Rýžová
	Šetřící dieta	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob
- 14 Měkkýši