

Jídelníček na Březen 2014

3.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Chalupářská míchanice, rýže Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík krzpivocá s vejci Vepřové na pórku, rýže
4.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj Hovězí s těstovinou Vepřová játra na slanině, rýže, salát Máslový řízek, brambory, salát Vepřové játra na slanině, rýže, salát Hovězí s těstovinou Kuřecí špíz, brambory, salát
5.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hrachová s uzeným masem Dukátové buchtičky s krémem Poděbradské maso, těstoviny Poděbradské maso, těstoviny Hrachová s uzeným masem Rýžový nákyp s ovocem
6.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Kvěťáková Smažený holandský řízek, bramborová kaše, salát Houbové rizoto sypané sýrem, salát Smažený holandský řízek, bramborová kaše, salát Kvěťáková Pečený karbenátek, brambory, salát
7.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj Hovězí se strouháním Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Zapečené špagety po španělsku, ovoce Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Vepřový na zelenině, knedlík, ovoce
10.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Chlebiček, Bramborová Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek Vepřové na pórku, rýže Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek Bramborová Vepřové na pórku, rýže
11.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka s mrkví, čaj Z vaječné jíšky Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, jogurt Vločkové lívancečky s marmeládou, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, jogurt Z vaječné jíšky Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, jogurt
12.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-křemová Hanácký koláč, kakao Staročeské psaníčko, brambory, salát Staročeské psaníčko, brambory, salát Hovězí. masová Žemlovka s jablky
13.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrstková Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Halušky se zelím a slaninou Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Hrstková Dietní sekaná, brambory, salát
14.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Sýrová omáčka, těstoviny se zeleninou, ovoce Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
17.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Česneková s vejcem a bramborem Frankfurtská pečeně, těstoviny Pizza se šunkou a sýrem Frankfurtská v pečeně, těstoviny Vločková Vepřové maso na rajčatech, těstoviny
18.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj Jarní zeleninová Bramborový guláš, chléb Lázeňský sýr, brambory, tatarka Bramborový guláš, chléb Jarní zeleninová Kuřecí plátek s broskví a sýrem
19.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Kapustová s párkem Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, rýže Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, rýže Kapustová s párkem Tvarohové knedlíky s ovocem
20.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový tvaroh, bílá káva Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Vepřové maso po štýrsku, chléb Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Rajská s kapáním Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
21.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Kuřecí s nudlemi Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Thajské nudle s kuřecím masem, ovoce Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Dušené maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce
24.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, jarní pomazánka, čaj Brokolicový krém s kapáním Uherská pečeně, rýže Žemlovka s jablky a tvarohem Uherská pečeně, rýže Brokolicový krém s kapáním Vepřové na celeru, rýže
25.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Francouzská s těstovinou Vepřový plátek, fazolky na slatině, brambory Kotlíkový guláš, pečivo Vepřový plátek, fazolky na slatině, brambory Francouzská s těstovinou Vepřový plátek na zelenině, brambory
26.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná grankem, kompot Kuřecí prsíčka se smetanovou kari omáčkou, rýže Kuřecí prsíčka se smetanovou kari omáčkou, rýže Gulášová Rýžový nákyp s ovocem
27.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Čočková Uzené maso, bramborová kaše, salát Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory, salát Uzené maso, bramborová kaše, salát Zeleninová Gratinovaný kuřecí plátek, brambory
28.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, ovoce Vepřové výpečky, červené zelí, špekové knedlík, ovoce Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Vepřový závitek, knedlík, ovoce
31.3. pondělí	Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj
	Polévka	Cibulová s bramborem
	Jídlo 1	Kung-pao s kuřecím masem, hrášková rýže
	Jídlo 2	Bramborové placky s povidly
	BLP dieta	Kung-pao s kuřecím masem, hrášková rýže
	Polévka žlučník	Cibulová s bramborem
	Šetřící dieta	Kuřecí maso na zelenině, rýže

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši