

Jídelníček na Březen 2011

1.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, borůvkový čaj Minestrone Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Pangasius po katalánsku, brambory, salát Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Minestrone Kuřecí plátek s broskví s sýrem, brambory
2.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj s medem Gulášová Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem Roštěnky s lečem, rýže Přírodní hovězí roštěná, rýže Vločková Rýžový nákyp s ovocem
3.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Jemná sýrová s opečenou houskou Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, zelný salát Dušená játra na cibulce, rýže, zelný salát Dušený plátek na žampionech, brambory, salát Jemná sýrová s opečenou houskou Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
4.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí s těstovinou Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí mls s omáčkou z nivy, barevné těstoviny, ovoce NOVINKA! Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové dušené maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
7.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, šípkový čaj Hrstková Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek Srbský guláš, pečivo NOVINKA! Štěpánská vepřová pečeně, rýže, červená řepa Bramborová Vepřové na pórku, rýže, červená řepa
8.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka s mrkví, jahodový čaj Z vaječné jíšky Vepřové maso dušené, fazolky na kyselo, brambory Vepřové kotlety podle Rychtáře s drůbežími játry a slaninou, hrášková rýže NOVINKA! Přírodní vepřová kotleta, brambory, míchaný salát Z vaječné jíšky Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
9.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj s medem Hovězí-křemlová Lívance s marmeládou, kakao Záhorácký vepřový závitek, brambory, okurkový salát Záhorácký vepřový závitek, rýže, salát z čínské zelí Hovězí s těstovinou Piškot s ovocem
10.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát Masové pirohy, salát z kysaného zelí NOVINKA! Pečený karbenátek se sýrem, brambory, zelný salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, zelný salát
11.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená cereální houska, šípkový čaj Hovězí se strouháním Kuře na paprice, knedlík, ovoce Vepřové ragú s brokolicí, rýže ovoce NOVINKA! Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
14.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, borůvkový čaj Kvěťáková Milánské špagety sypané sýrem Taštičky s povidlím sypané mákem Vepřové maso na rajčatech, špagety

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kvěťáková Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa Žáci mají jarní prázdniny!
15.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, citronový čaj Vločková Pečená krkovice na česneku, kapusta, brambory Kuřecí játra Šanghaj, hrášková rýže NOVINKA! Vepřová pečeně, kapusta, brambory Vločková Vepřová pečeně, špenát, brambory Žáci mají jarní prázdniny!
16.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, šípkový čaj Francouzská s těstovinou Hanácký koláč, kakao Kotleta na zelenině, brambory NOVINKA! Kotleta na zelenině, brambory Francouzská s těstovinou Jogurtové knedlíky s ovocem Žáci mají jarní prázdniny!
17.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, přibináček, kakao Hrachová Čevabčiči, bramborová kaše, okurek Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Sekaná pečeně, brambory, zelný salát Zeleninová Masový nákyp, brambory, zelný salát Žáci mají jarní prázdniny!
18.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí s játrovou rýží Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Bramborák s uzeninou, salát z červeného zelí, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové maso dušené, rajská omáčka, dietní knedlík, ovoce Žáci mají jarní prázdniny!
21.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, jarní pomazánka, šípkový čaj Krupicová s vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Vepřová játra na slanině, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajčatový salát Krupicová s vejci Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
22.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, mléko Pórková s vejcem Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát, jogurt Zapečené brambory se smetanou a rajčaty, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát, jogurt Pórková Pečené kuřecí stehno na zelenině, brambory, jogurt
23.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Žitný chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Zelná s klobásou Kynuté knedlíky s marmeládou sypané mákem Plovdivské maso, těstoviny NOVINKA! Plovdivské maso, těstoviny Hovězí s těstovinou Žemlovka s jablky
24.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s rýží Smažený pangasius, bramborová kaše, mrkvový salát Zapečené špagety po španělsku Pangasius na zelenině, brambory, zelný salát Brokolicová Pangasius na pórku, brambory
25.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj s citronem Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce NOVINKA! Pikantní masová směs, bramboráčky, ovoce Hovězí maso vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Kuře na zelenině, dietní knedlík, ovoce

28.3. pondělí	Svačina	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce
	Polévka	Selská
	Jídlo 1	Znojemská vepřová pečeně, rýže
	Jídlo 2	Kapustový karbenátek, brambory, zelný salát
	BLP dieta	Znojemská vepřová pečeně, rýže
	Polévka žlučník	Selská
29.3. úterý	Šetřící dieta	Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, zelný salát
	Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, zelený čaj
	Polévka	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky
	Jídlo 1	Přírodní vepřový plátek, dušená zeleninová směs, brambory
	Jídlo 2	Vepřový závitok s anglickou slaninou a nivou, opečené brambory NOVINKA!
	BLP dieta	Vepřový plátek, dušená zeleninová směs, brambory
30.3. středa	Polévka žlučník	Vločková
	Šetřící dieta	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
	Svačina	Záparový chléb, masová pomazánka, šípkový čaj
	Polévka	Slepičí s hráškem a těstovinou
	Jídlo 1	Svatební koláčky, kakao
	Jídlo 2	Vepřové maso na houbách, šťouchané brambory
31.3. čtvrtek	BLP dieta	Vepřový plátek na houbách, brambory
	Polévka žlučník	Slepičí s těstovinou
	Šetřící dieta	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
	Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao
	Polévka	Brokolicová s kapáním
	Jídlo 1	Kuřecí rolka, bramborová kaše, salát
	Jídlo 2	Vepřová pečeně na medu a pomerančích, rýže
	BLP dieta	Sekaná pečeně, brambory, salát
	Polévka žlučník	Zeleninová
	Šetřící dieta	Dietní sekaná, brambory, míchaný salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši