

Jídelníček na Březen 2010

1.3. pondělí	Jarní prázdniny-nevaří se!	
2.3. úterý	Jarní prázdniny-nevaří se!	
3.3. středa	Jarní prázdniny-nevaří se!	
4.3. čtvrtek	Jarní prázdniny-nevaří se!	
5.3. pátek	Jarní prázdniny-nevaří se!	
8.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, rybí pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Znojemská vepřová pečeně, rýže Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
9.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Žemlovka s jablky a tvarohem Vepřové dušené, baby mrkev, brambory
10.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Buchtičky s krémem Kotleta na zelenině, brambory NOVINKA! Ovocné tvarohové knedlíky
11.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlová buchta, kakao Koprová s bramborem Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Filé po řecku, brambory Pečený karbenátek, brambory, salát
12.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Arabský chléb plněný masovou směsí, ovoce NOVINKA! Vepřové dušené maso, rajská omáčka, dietní knedlík, ovoce
15.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, jarní pomazánka, čaj Sýrová polévka s krutony Vepřové na paprice, těstoviny Pizza se šunkou a sýrem Vepřové na pórku, rýže
16.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, česneková pomazánka s mrkví, čaj Frankfurtská Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt Vepřové maso s fazolemi po galicku, pečivo, jogurt Zapečené kuře s květákem, brambory, jogurt
17.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí s masovými noky Buchty s mákem, kakao Vepřové kotlety na zeleninové rýži NOVINKA! Žemlovka s jablky
18.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrachová s houskou Sekaný řízek po maďarsku, bramborová kaše, salát Čína pana Nerudy, těstoviny NOVINKA! Zahradnická sekaná, brambory, salát
19.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální houska, čaj Kuřecí vývar s nudlemi Plněné bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, ovoce Zapečené špagety po španělsku, ovoce Vepřové dušené maso, špenát, dietní knedlík, ovoce
22.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, hermelínová pomazánka, čaj Bramborová Boloňské špagety sypané sýrem Vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, salát Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory, salát
23.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, škvarková pomazánka, čaj Brokolicový krém se sýrovými noky Přírodní vepřový plátek, anglický hrášek, brambory NOVINKA! Rýžový nákyp s ovocem Přírodní plátek, dušená zelenina, brambory

24.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Kapustová s klobásou Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Vepřové maso na hříbkách, šťouchané brambory Bublanina s ovocem
25.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, pribináček, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Řecký guláš se zelenými fazolkami, celozrnné pečivo Pečené rybí filé na zelenině, brambory
26.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Hovězí s drobením Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce NOVINKA! Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory, salát, ovoce Hovězí nadivoko, dietní knedlík, ovoce
29.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tmavý chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj Kvěťáková Cikánská pečeně, rýže Uzené maso, bramborová kaše, salát Kuřecí rizoto, salát
30.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, drožděná pomazánka, čaj Hovězí s krupicovými noky Fazolevé lusky na smetaně, vejce, brambory, jogurt Rybí ragú, pečivo, jogurt Gratinovaný řízek, brambory, salát, jogurt
31.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zelná s uzeným masem Svatební koláčky, kakao Záhorácký závitok, rýže, salát NOVINKA! Rýžový nákyp s meruňkami a jablky

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši