

Jídelníček na Březen 2009

2.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, mléko Pórková s vejcem Boloňské špagety sypané sýrem Kuřecí závitky, brambory
3.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Čočková s kapáním Vepřová pečeně, kapusta, brambory Opečené brambory se špekem, šunkou a vejci NOVINKA! Zapečená brokolice, brambory, salát
4.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Makový závin, kakao Kuřecí prsa v kari omáčce, rýže Žemlovka s jablky
5.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Zelná s klobásou Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Těstovinový salát s kuřecím masem NOVINKA! Pečený karbenátek, brambory, salát
6.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí se strouháním Kuře na paprice, knedlík, ovoce Vařená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, ovoce NOVINKA! Kuře na zelenině, dietní knedlík, ovoce
9.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Frankfurtská pečeně, těstoviny Pizza se šunkou a sýrem Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
10.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Dušená játra na cibulce, rýže, salát Zapečené těstoviny se šunkou, salát
11.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Kynuté knedlíky s ovoce sypané tvarohem Kuře na smetaně s fazolkami, rýže NOVINKA! Vločkový nákyp s ovocem
12.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Fazolová s klobásou Tatranská kotleta, bramborová kaše, salát Kapustičky po vestfálsku, brambory NOVINKA! Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
13.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální houska, čaj Hovězí s krupicí a vejcem Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Kuřecí špíz, brambory, salát, ovoce Přírodní karbenátek, brambory, salát, ovoce
16.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Houbová s bramborem Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek, jogurt Vepřový prejt, kysané zelí, brambory, jogurt Francouzské zapečené brambory se šunkou, salát, jogurt
17.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, máslo, vejce, čaj Vločková Bramborový guláš, chléb Krupičná kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřové na rajčatech, těstoviny
18.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zeleninová Bramborové placky s povidlím Kuřecí řízek v zeleninovém těstíčku, brambory NOVINKA! Piškot s ovocem
19.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1	Přibináček, loupáček, kakao Brokolicový krém se sýrovými noky Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát

	Jídlo 2 BLP dieta	Květák na mozeček, brambory, salát Gratinovaný řízek, brambory, salát
20.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, mléko Hovězí s krupicovými noky Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Těstoviny s houbami sypané sýrem, ovoce NOVINKA! Králík na zelenině, dietní knedlík, ovoce
23.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šlehaná niva, čaj Hrstkova Znojemská vepřová pečeně, rýže Smažený lázeňský sýr, brambory, tatarka Zeleninové rizoto s kuřecím masem, salát
24.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, mléko Kmínová s těstovinou Pečené kuře na leču, brambory, salát Vepřové rizoto sypané sýrem, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
25.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hrachová s párkem Nudle s mákem, kompot Vepřový plátek, fazolky na slanine, brambory NOVINKA! Tvarohový nudlový nákyp, kompot
26.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Jemná sýrová polévka NOVINKA! Vepřový plátek na houbách, bramborová kaše, salát Pečené pangasius se zeleninou, brambory NOVINKA! Pečené rybí filé na pórku, brambory
27.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Plněný paprikový lusk, brambory, obloha NOVINKA! Vepřová pečeně, dušené kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
30.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Rajská s kapáním Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Mexický guláš, rýže Záhorácký závitek, rýže, salát
31.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Kuřecí s nudlemi Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Smažený květák, brambory, salát Vepřové maso dušené, špenát, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši