

## Jídelníček na Únor 2023

1.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného syra, čaj A (01, 07) Z červené čočky A (01) Vepřové po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Z červené čočky, Vepřové na kmíně, rýže, kompot Masová s bramborem A (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
2.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Rohlík, nutelový krém, ochucené mléko A (01, 07) Francouzská A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Mrkvový krém Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
3.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kotlíkové ražniči, brambory sypané pórkem, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07) Bramborové noky ve smetanovém špenátu s anglickou slaninou A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Bratislavská vepřová plec, těstoviny Pórková s kapáním A (01, 03) Dietní pražská vepřová plec, těstoviny A (01)
7.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát A (01) Pol. Rajská, Krůtí pilaf s rýží, salát Rajská A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)
8.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Hovězí plátek na hořčici, rýže, salát A (01, 10) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Hovězí plátek na hořčici, rýže, salát A (09) Vločková A (01) Hovězí plátek na kmíně, rýže, salát A (01)
9.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Muffin z kukuřičné mouky, ochucené mléko A (03, 07) Kvěťáková A (01) Čevapčiči, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Kvěťáková, Přírodní vepřový řízek, brambory, kompot Kvěťáková A (01) Vepřové suflé, brambory, kompot A (01, 03)
10.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrová omáčka, barevné těstoviny, kompot , ovoce A (01, 07) Pol. Drůbeží vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Grilovaná kotleta, brambory, česnekový dip A (07) Pol. Rýžová, Grilovaná kotleta, brambory, dip Krupicová A (01) Bramborový guláš, rohlíky A (01)
14.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 10) Mrkvovocelerový krém A (01, 07, 09) Krůtí kung-pao, rýže Telecí po burgundsku, brambory A (01) Pol. Mrkvovocelerový krém, Krůtí kung-pao, rýže A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Mrkvovocelerový krém A (01, 09) Krůtí ragú, rýže A (01)
15.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Kuřecí kousky po indicku, těstoviny A (01) Ovocný táč A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Kuřecí kousky po indicku, těstoviny A (09) Bramborová A (09) Kuřecí kousky v brokolici, těstoviny A (01)
16.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová A (01, 09) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory, kompot A (01) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Zeleninová, Vepřové po hanácku, brambory, kompot A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní štěpánská pečeně, brambory, kompot A (01, 03)
17.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce Pol. Hovězí vývar, Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
20.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Zapečené kuřecí prso s brusinkami a hermelínem, brambory A (01, 07) Pol. Uzená s bramborem, Krůtí guláš, těstoviny A (09) Kmínová A (09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
21.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Hovězí tokáň, rýže A (01) Lečo s klobásou, chléb A (01, 03) Pol. Hráškový krém, Hovězí tokáň, rýže Hráškový krém Hovězí po italsku (raj. protlak), rýže A (01)
22.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Vepřový plátek, anglické fazolky, brambory A (01) Špecle s mákem A (01, 07) Pol. Rýžová, Vepřová plátek, anglické fazolky, brambory Rýžová Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory
23.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s uzeným sýrem, rohlík A (01, 07) Pol. Cizrnová, Vepřová pečeně na rozmarýnu, brambory, salát Hašé (01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
24.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drožďovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Řecké špagety s olivami a bazalkou A (01) Pol. Kuřecí vývar, Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
27.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová se zeleninou A (01) Kovbojské fazole, chléb A (01) Kuřecí prso, tarhoňa s česnekem a rajčaty A (01) Pol. Zeleninová, Rizoto s kuřecím masem A (09) Zeleninová A (01, 09) Kuřecí prso na bylinkách, tarhoňa s rajčaty A (01)
28.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Zapečené boloňské těstoviny A (01, 07) Restovaná vepřová játra, brambory, okurka Pol. Drůbková, Restovaná vepřová játra, brambory, okurka A (09)

Polévka žlučník    Kuřecí s těstovinou A (01, 09)  
Šetřící dieta      Zapečené těstoviny s dietní boloňskou omáčkou A (01, 03, 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši