

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 07) Rybí A (04, 09) Pečená kuřecí směs se zeleninou a klobásou, brambory, kompot A (01) Houbové rizoto, salát Pol. Bramborová blp, Houbové rizoto, salát A (09) Rybí A (04, 09) Pečená kuřecí směs na kořenové zelenině, brambory A (09)
2.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová blp, Vepřový závitok blp, rýže, salát A (09) Vločková A (01) Dietní pražská pečeně, rýže, salát A (01)
3.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kapustová A (01) Smažený karbanátek, bramborový salát A (01, 03, 07, 09) Těstovinový salát A (01, 07) Pol. Kapustová blp, Obědový salát z rýžových těstovin Kvěťáková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
4.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sázené vejce, zeleninové hranolky, ovoce A (03, 09) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Droždová A (01) Kovbojská pánev (fazole), chléb A (01) Vepřový plátek, grilovaná zelenina, americké brambory A (01) Pol. Česneková, Vepřový plátek, grilovaná zelenina, americké brambory A (09) Kmínová s mlhovinou A (03, 09) Moravský dietní guláš, rohlíky A (01)
8.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Vejce na tvrdo, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07) Krůtí kousky na kari, těstoviny, kompot A (01, 07) Pol. Italská s rýží, Vepřová pečeně, špenát blp, brambory Rajská s těstovinou A (01) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
9.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Nudle s mákem, kompot A (01, 07) Pol. Cibulačka, Kuřecí roláda, rýže, salát Koprová A (01, 07) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
10.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Přírodní vepřové žebírko, anglické fazolky, brambory A (01) Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem a bazalkou, pečivo A (01, 07) Pol. Jáhlavá blp, Přírodní vepřové žebírko, anglické fazolky, brambory Jáhlavá Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory A (01)
11.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Těstoviny se zelím a klobásou, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Podmáslový chléb, pomazánka z ryb v tomátě, čaj A (01, 04, 07) Kedlubnová A (01) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Rýžové špagety po boloňsku

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
15.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Čočková A (01, 09) Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Pol. Čočková blp, Francouzské brambory blp, salát A (09) Špenátová A (01) Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04)
16.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny, kompot A (01) Rýžový nákyp s ovocem, kompot A (03, 07) Pol. Gulášová blp, Kuřecí plátek na žampionech blp, blp těstoviny, kompot Dietní gulášová A (01) Rýžový nákyp s ovocem, kompot A (03, 07)
17.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07) Francouzská A (01) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Mrkvový krém blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Mrkvový krém A (01) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
18.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuskusové zeleninové rizoto, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 07) Z ovesných vloček A (01) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Masová směs se zeleninou, čínské nudle A (01) Pol. Rýžová, Masová směs se zeleninou blp, rýžové nudle Rýžová Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory A (01)
22.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbový krém A (01, 07) Krůtí námořnické maso, rýže A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Houbová blp, Krůtí námořnické maso blp, rýže Brokolicový krém A (01, 07) Krůtí kostky na majoránce, rýže A (01)
23.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Zapečená kotleta se sýrem, šťouchané brambory, salát A (01, 07) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Minestrone blp, Přírodní kotlet, šťouchané brambory, salát A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
24.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kynutý táč se švestkami, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 07) Pol. Hrášková, Přírodní kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory Hrášková A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
25.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Restovaná drůbeží játra, brambory, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Restovaná drůbeží játra, brambory, salát, ovoce Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Grilované rybí filé, brambory s jarní cibulkou, salát A (04) Špenátové lasagne se sýrem a anglickou slaninou A (01, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuře, brambory s jarní cibulkou, salát A (09)

Polévka žlučník Zeleninová A (01, 09)
Šetřící dieta Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši