

Jídelníček na Únor 2021

1.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Sázené vejce, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03) Restované kuřecí kousky se zeleninou, brambory, kompot Pol. Rajská blp, Restované kuřecí kousky se zeleninou, brambory, kompot Rajská s rýží A (01) Kuřecí kousky na kořenové zelenině, brambory, kompot A (09)
2.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vaječnými nočky A (01, 03, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Vepřový špíz (plec, klobása, paprika, cibule), brambory, salát Pol. Česneková, Vepřový špíz (plec, klobása, paprika, cibule), brambory, salát A (01) Kmínová A (09) Krůtí ragú, těstoviny A (01)
3.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z jarní zeleniny A (09) Vepřové v kapustě, brambory A (01) Ovocný táč A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřové v kapustě blp, brambory A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřová pečeně, špenát, brambory A (01)
4.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, kakao A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Vločková A (01) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
5.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s petrželkovými nočky A (01, 03, 09) Mix guláš (vepřové, hovězí), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zelný karbanátek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí vývar, Hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Bramborová s houbami A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Drůbeží směs na hořčici a slanině, rýže, salát A (10) Pol. Bramborová, Drůbeží směs na hořčici a slanině, rýže, salát A (10) Bramborová A (01, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
9.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé se zeleninou, brambory, salát A (04, 07, 10) Moravský závitok (vejce, šunka, kapie, hrášek), rýže, salát A (01, 03) Pol. Květáková, Vepřová pečeně na žampionech, brambory, salát Květáková A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
10.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Fazolová A (01, 09) Kynuté knedlíky s jahodami, máslo, tvaroh A (01, 03, 07) Tatranská krkovice (šunka, sýr, slanina, lečo), šťouchané brambory, kompot A (07) Pol. Fazolová blp, Pečená krkovice, šťouchané brambory, kompot A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Piškotová bublanina, kompot A (01, 03, 07)
11.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Cibulačka A (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Caesar salát s opečenou bagetou A (01, 03, 07, 10) Pol. Cibulačka, Zeleninový salát s kuřecím masem, rýžový chléb Špenátová A (01) Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
12.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce A (01) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek, ovoce A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská A (01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem A (07) Vepřové roštěáky (vejce, hořčice, sojová om, worchester), brambory A (03, 06, 10) Pol. Celerová, Srbské vepřové rizoto, salát A (09) Celerová A (09) Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
16.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelňačka s klobásou A (01, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Přírodní vepřové žebírko, anglické fazolky, brambory Pol. Zelňačka blp, Přírodní vepřové žebírko, anglické fazolky, brambory Krupicová A (01) Gratinované rybí filé, bramborová kaše, salát A (04, 07)
17.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Buchty s mákem A (01, 03, 07) Pol. Česnečka, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (09) Frankfurtská dietní A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
18.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pudink s piškoty, kakao A (01, 07) Čočková A (01, 09) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, kompot A (01, 03) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, rýžové těstoviny, kompot A (09) Fazolková A (01, 07) Dietní masové koule, rajská omáčka, těstoviny, kompot A (01, 03)
19.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Brokolicový nákyp se sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jarní prázdniny Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Smažený květák, brambory s pažitkou, salát A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřová pečeně na kmíně, brambory s pažitkou, salát A (09) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Vepřová pečeně na kmíně, brambory s pažitkou, salát
23.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jarní prázdniny Kedlubnová A (01) Krůtí tokáň, rýže A (01) Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, brambory, salát A (03, 07) Pol. Kedlubnová, Krůtí tokáň blp, rýže Pórková A (01) Krůtí roláda (mrkev, vejce, šunka), rýže A (01, 03)
24.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jarní prázdniny Z míchaných luštěnin A (01, 09) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Hovězí Stroganov (okurka, protlak, žampiony, smetana), pečené brambory A(07) Pol. Hrstková blp, Hovězí Stroganov (bez smetany), pečené brambory Dietní gulášová A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
25.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jarní prázdniny Milionová A (01, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Dýňový krém blp, Přírodní řízek, brambory, salát Dýňový krém A (01, 07) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
26.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Jarní prázdniny Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Grilované kuřecí prso, zeleninové hranolky, dresing, ovoce A (07, 09, 10) Pol. Rýžová, Grilované kuřecí prso, zeleninové hranolky, ovoce A (09) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši