

Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A(09) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Zapékaný květák se šunkou a sýrem, brambory s máslem, salát A (03, 07) Pol. Rajská blp, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory Rajská A (01) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01, 07)
4.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská A (01) Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01) Srbské rozito s kuřecím masem sypané sýrem, salát A (07) Pol. Bramborová, Srbské rizoto, salát A (09) Bramborová A (09) Dietní rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, salát A (07)
5.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Tříčočková A (01, 09) Hovězí tokáň, rýže A (01) Špecle s mákem a máslem, kompot, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí tokáň blp, rýže A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovězí kostky na kmíně, rýže A (01)
6.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Jemná rybí A (04, 09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát Jemná rybí A (04, 09) Dietní sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
7.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s barevnými písmenky A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí kousky na kari, rýže se zeleninou, ovoce, salát A (01) Pol. Kuřecí, Krůtí kousky na kari blp, rýže se zeleninou, ovoce A (09) Kuřecí vývar s barevnými písmenky A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Kmínová s veječnou mlhovinou A (03, 09) Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem A (01, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát A (01) Pol. Mrkvový krém, Rýžové špagety s blp boloňskou směsí Kmínová A (09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
11.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Čínské nudle s kuřecím masem A (01) Pol. Hráškový krém blp, Rýžové nudle po čínsku s kuřecím masem Hráškový krém A (01) Filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
12.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krkonošské kyselo A (01, 07) Bratislavské plecko, těstoviny A (01, 07) Rýzovojogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřové plecko s hráškem a mrkví (raj. protlak), blp těstoviny Koprová A (01, 07) Dietní štěpánská pečeně, těstoviny A (01)
13.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Vitamínový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Fazolková A (01, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
14.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kotlíkové ražniči, brambory s jarní cibulkou A (01) Pol. Hovězí, Kotlíkové ražniči blp, brambory s jarní cibulkou, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Dietní moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřová pečeně protýkaná kořen. zeleninou, brambory, kompot A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
18.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová s bramborem A (01) Maďarský vepřový perkelt, těstoviny A (01) Vepřový závitok (vejce, hrášek, šunka), rýže, salát A (01, 03) Pol. Dýňový krém blp, Maďarský perkelt blp, blp těstoviny Dýňový krém A (01) Vepřové kostky v brokolici, těstoviny A (01)
19.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Kuřecí stehenní řízek na medu a hořčici, brambory A (01, 10) Bavorské vdolečky A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Špenátová A (01) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát
20.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, jogurt, kakao A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Kung-pao, rýže Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07) Pol. Rajská blp, Kung-pao, rýže Rajská s těstovinou A (01) Dietní pražská pečeně, rýže A (01)
21.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, slovenská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
24.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Krůtí chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing A (03, 07, 10) Pol. Rýžová, Krůtí plátek na kořenové zelenině, brambory A (09) Vločková A (01) Krůtí plátek na kořenové zelenině, brambory A (09)
25.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Zimní luštěninová A (01, 09) Hovězí na leču, rýže A (01) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Hovězí na leču blp, rýže A (09) Pórková A (01) Hovězí na rajčatech, rýže A (01)
26.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Gulášová blp, Vepřová pečeně na pórku, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
27.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Řecký obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Květáková blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Květáková A (01) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
28.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečený celer, brambory s máslem, salát, ovoce A (03, 07, 09) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši