

## Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Moravský závitok (kapie, hrášek, vejce), rýže, salát A (01, 03) Pol. Kuřecí, Vepřový závitok blp, rýže, salát, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurka A (01) Krůtí plátek na rajčatech, bulgur se zeleninou A (01) Pol. Bramborová, Krůtí plátek na rajčatech, blp těstoviny A (09) Bramborová A(09) Krůtí plátek na rajčatech, rýžové těstoviny
5.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Pečené rybí filé na česneku, bramborová kaše, salát A (04, 07) Bratislavská plec (hrášek, raj. protlak, smetana), těstoviny A (01, 07) Pol. Brokolicová, Rizoto s vepřovým masem, salát Brokolicová Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
6.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hovězí krémová A (09) Kung-pao, rýže Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem, ovocné mléko A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Kung-pao, rýže A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Vepřové ragú, rýže A (01)
7.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01) Čevabčiči, brambory, dresing, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Krupicová A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
8.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky v špenátosmetanové omáčce, těstoviny, ovoce A (01, 07) Pol. Mrkvová, Vepřové kostky na kmíně blp, rýže, ovoce Mrkvová Moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Přírodní kuřecí plátek, lázeňská zelenina, brambory Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Přírodní kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory
12.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Z jarní zeleniny A (01) Zapečené boloňské těstoviny, kompot A (01, 03, 07) Vepřový špíz, brambory, salát Zeleninová A (09) Dietní milánské špagety, sýr A (01, 03, 07)
13.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Z míchaných luštěnin A (01) Sázené vejce, hrášek na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Bavorské vdolečky, ovocné mléko A (01, 03, 07) Rýžová Vepřová pečeně, špenát, brambory A(01)
14.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Žlučník	Jarní prázdniny Pórková s kapáním A (01, 03) Lahůdková vepřová pečeně (salám, okurek, paprika), rýže A (01) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07) Pórková Vepřová roláda (mrkev, vejce, šunka), rýže A (03)
15.2. pátek	Svačina Polévka	Jarní prázdniny Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09)

	Jídlo 1	Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Špekové knedlíky, dušený špenát, ovoce A (01, 03, 07)
	Polévka žlučník	Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09)
	Žlučník	Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.2. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)
	Polévka	Zeleninový vývar se sýrovými noky A (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	Zabijačkový guláš (vepř. maso, játra), chléb A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát A (03, 07)
	Dieta	Pol. Celerová, Kuřecí plátek v brokolici, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Celerová A (09)
	Žlučník	Zapečené brambory s dietní uzzeninou, salát A (01, 03, 07)
19.2. úterý	Svačina	Houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Italská s těstovinou A (01, 03)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek A (01)
	Dieta	Pol. Cuketová, Vepřová játra na cibulce, rýže, salát
	Polévka žlučník	Vločková A (01)
	Žlučník	Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
20.2. středa	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Cizrnová
	Jídlo 1	Vepřové žebírko na žampionech a smetaně, špecle A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (03, 07)
	Dieta	Pol. Bramborová, Vepřové žebírko na žampionech, blp těstoviny A (09)
	Polévka žlučník	Bramborová A(09)
	Žlučník	Vepřové žebírko na žampionech a smetaně, špecle A (01, 03, 07)
21.2. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07)
	Polévka	Jemná rybí s krutony A (01, 04, 09)
	Jídlo 1	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Čočkový salát s uzeným masem, pečivo A (01, 03, 07)
	Dieta	Pol. Čočková, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Jemná rybí A (01, 04, 09)
	Žlučník	Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)
22.2. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Slepíčí vývar s nudlemi A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Smažený celer, brambory, salát A (01, 03, 07, 09)
	Dieta	Pol. Hovězí vývar, Hovězí pečeně na hořčici, brambory, salát A (09, 10)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09)
	Žlučník	Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.2. pondělí	Svačina	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Česnečka s bramborem A (09)
	Jídlo 1	Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Krůtí ragú, těstoviny A (01)
	Dieta	Pol. Česneková s bramborem, Krůtí ragú, blp těstoviny A (09)
	Polévka žlučník	Žemlová A (01)
	Žlučník	Krůtí ragú, těstoviny A (01)
26.2. úterý	Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10)
	Polévka	Kulajda A (01, 03, 07)
	Jídlo 1	Hovězí po španělsku, rýže, salát A (01)
	Jídlo 2	Zapečené selské brambory, salát A (03, 07)
	Dieta	Pol. Hovězí vývar, Hovězí po španělsku blp, rýže, salát A (09)
	Polévka žlučník	Koprová A (01, 07)
	Žlučník	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát A (01, 03)
27.2. středa	Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Hrachová A (01)
	Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Krupičná kaše, kakao, máslo, kompot A (01, 07)
	Dieta	Pol. Hrachová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Hráškový krém
	Žlučník	Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (07)
28.2. čtvrtek	Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07)
	Polévka	Kmínová A (09)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na leču, brambory A (04)
	Jídlo 2	Vitamínový obědový salát (ovoce a zelenina), pečivo A (01, 03, 07)
	Dieta	Pol. Masová s rýží, Vepřová pečeně na leču, brambory
	Polévka žlučník	Kmínová A (09)
	Žlučník	Gratinované filé, brambory A (04)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši