

## Jídelníček na Únor 2018

1.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Dýňová A(01) Čevabčiči, brambory, dresing A (01, 03) Těstovinový salát s tuňákem A (01, 03, 04, 07) Pol. Cuketová, Masový nákyp blp, brambory, salát Cuketová Masový nákyp, brambory, salát A (01, 03)
2.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (09) Hovězí maso, žampionová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny s masem a sušenými rajčaty A (01, 03) Pol. Hovězí, Hovězí maso, špenát blp, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s kuskusem A (09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková Krůtí guláš, těstoviny A (01, 03) Rizoto s kuřecím masem Pol. Pórková, Rizoto s kuřecím masem Pórková Rizoto s kuřecím masem
6.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Moravský závitok (kapie, hrášek, vejce), brambory, salát Pol. Zeleninová, Vepřový závitok, brambory, salát Zeleninová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
7.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09) Uzené maso, bramborová kaše, okurek A (07) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Ragú, Uzené maso, štouchané brambory, okurek Ragú Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
8.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Kapustová s bramborem A (01) Sekaný máslový řízek, brambory, dresing A (01, 03) Obědový salát s vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Přírodní řízek, brambory, salát Špenátová Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
9.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Štěpánská pochoutka (zap. brambory s masem a smetanou), ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Kuře na paprice blp, blp těstoviny, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj A (01, 03, 07) Kvěťáková Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí kung-pao, rýže Pol. Kvěťáková, Kuřecí kung-pao, rýže Kvěťáková Moravský guláš, rohlíky A (01, 03, 07)
13.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A(01, 09) Pečené rybí filé po srbsku, brambory A (04) Krůtí nudličky na pórku, rýže Pol. Rajská, Krůtí nudličky na pórku, rýže Rajská Pečené rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
14.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Selská A(01) Vepřový steak, fazolky na slanině, brambory Rýžové těstoviny s mákem a máslem Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory
15.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím křídlem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
16.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaný květák, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřový guláš, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou Krupicová A (01, 09) Rýžové špagety s dietní boloňskou omáčkou
20.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04) Vepřová kýta po cikánsku, rýže A (01) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřová kýta na hrášku, rýže A (09) Zeleninová A (09) Vepřová kýta na hrášku, rýže
21.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot Táč se švestkami A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot Vločková A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot
22.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01, 03) Selská sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Barevný čočkový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Barevný čočkový salát, rýžový chléb Rajská Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)
23.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s drobením A (01, 03, 09) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřové po štýrsku, chléb, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřové kostky v brokolici, rýžové těstoviny, ovoce A (09) Kuřecí vývar A (09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová s kapáním A (01, 03) Fazolový guláš, chléb A (01, 03, 07) Houbové rizoto, červená řepa Pol. Mrkvová, Houbové rizoto, červená řepa Masová s bramborem Dietní zeleninové rizoto, červená řepa
27.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Hovězí tokáň, rýže Kapustové karbenátky, brambory, salát A(01, 03) Pol. Česneková, Hovězí tokáň blp, rýže Krupicová A (01) Hovězí kostky na kmíně, rýže
28.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová Vepřová pečeně, dušená mrkev a hráškem, brambory Rýžovojogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (03, 07) Pol. Květáková, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory

Polévka žlučník Kvěťáková  
Šetřící dieta Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši