

## Jídelníček na Únor 2017

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07)<br>Francouzská A(01, 03, 07, 09)<br>Smažený kapr, bramborová kaše A (01, 03, 04, 07)<br>Krupičná kaše s kakaem a máslem, (A 01, 07)<br>Pol. Květáková, Vepřové kostky v mrkvi, brambory<br>Květáková (A 01, 09)<br>Vepřové kostky v mrkvi, bramborová kaše A (01, 03, 07)                                                                      |
| 2.2. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, nutelový krém, kakao A(01, 03, 07)<br>Čočková A (01, 09)<br>Kuřecí přírodní plátek, divoká rýže A (01)<br>Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07)<br>Pol. Rajská, Kuřecí přírodní plátek, divoká rýže<br>Rajská (A 01)<br>Kuřecí přírodní plátek, rýže                                                                                                                              |
| 3.2. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09)<br>Šéfovský pajslíček (vepřové maso se smetanou), knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Francouzské brambory, ovoce A (01, 03, 07)<br>Pol. Hovězí s hráškem, Játro na cibulce, rýže, ovoce<br>Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09)<br>Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)                                   |
| 6.2. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Uzená s kroupami a bramborem A (01, 03, 07, 09)<br>Uzená krkovička, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07)<br>Slovenské těstovinové rizoto, salát A (01, 03, 07)<br>Pol. Bramborová, Rizoto s masem, salát<br>Bramborová (01, 09)<br>Rizoto s masem a sýrem, salát A(07)                                                         |
| 7.2. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. rybí, čaj A (01, 03, 04, 07)<br>Sicilská rybí A (01, 04, 09)<br>Námořnické maso, rýže A (01)<br>Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07)<br>Pol. Kuřecí, Vepřové ragú, rýže<br>Kuřecí A (01, 09)<br>Vepřové ragú, rýže A (01, 03, 07)                                                                                                                                    |
| 8.2. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. droždová, čaj A (01, 03, 07)<br>Cibulačka A (01, 09)<br>Kuřecí roláda, brambory, salát A (01, 07)<br>Kynuté jahodové knedlíky, tvaroh, máslo A (01, 03, 07)<br>Pol. Pórková, Kuřecí roláda, brambory, salát<br>Pórková A (01)<br>Kuřecí roláda, brambory, salát A (01, 07)                                                                                                    |
| 9.2. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07)<br>Mexická fazolačka A (01, 09)<br>Vepřový steak, opečené brambory, dresing A (01, 03, 07)<br>Libanonský obědový salát, pečivo A(01, 03, 07)<br>Pol. Fazolová, Vepřový steak, opékané brambory, salát<br>Pol. z ovesných vloček A (01)<br>Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (03)                                                          |
| 10.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07)<br>Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)<br>Smažený květák, brambory, dresing, ovoce(A 01, 03, 07)<br>Pol. Kuřecí vývar s rýží, Vepřová kýta, míchaná zelenina, brambory, ovoce<br>Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07)<br>Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 13.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)<br>Mrkvová A(01)<br>Boloňské špagety, sýr A (01, 03, 07)<br>Kuřecí čínská směs, rýže A (01, 03, 07)<br>Kuřecí čínská směs, rýže A (01, 03, 07)<br>Mrkvová A (01)<br>Dietní boloňské špagety se sýrem (01, 03, 07)                                                                                                                                 |
| 14.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta                                     | Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07)<br>Vícevrstvá A (01, 09)<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)<br>Sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny A (01, 03, 07)<br>Pol. Rýžová, Vepř. pečeně, špenát, brambory                                                                                                                                                        |

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka žlučník<br>Šetřící dieta                                                          | Rýžová<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07)<br>Zelná s bramborem A (01, 07)<br>Krůtí plátek na rajčatech, rýže, jogurt A (01, 07)<br>Špecle s mákem a máslem A(01, 03, 07)<br>Pol. Masová s bramborem, Krůtí plátek na rajčatech, rýže, dezert<br>Masová s bramborem A (01)<br>Krůtí plátek na rajčatech, rýže, jogurt A (01, 07)                              |
| 16.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07)<br>Světlá drůbková (A 01, 09)<br>Holandský řízek, brambory, salát (A 01, 07)<br>Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07)<br>Pol. Špenátová, Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát<br>Špenátová (A 01)<br>Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát                                                             |
| 17.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09)<br>Hovězí guláš, knedlík, ovoce A(01, 03, 07)<br>Vepřové maso po štýrsku, pečivo, ovoce A(01, 03, 07)<br>Pol. Hovězí vývar s rýží, Hovězí blp guláš, blp těstoviny, ovoce<br>Hovězí vývar s rýží A (01, 09)<br>Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A(01, 03, 07)                        |
| 20.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10)<br>Krupicová A ( 01, 09)<br>Chilli con carne (mexické fazole), chléb A (01, 03, 07)<br>Vepřová játra na cibulce, rýže A (01)<br>Pol. Zeleninová, Pražská pečeně, rýže<br>Krupicová (A 01, 09)<br>Pražská pečeně, rýže A (01)                                                                                              |
| 21.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07)<br>Kapustová A (01)<br>Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07)<br>Kuřecí nudličky na hořčici, rýže A (01, 03, 10)<br>Pol. Brokolicový krém, Kuřecí nudličky na pórku, rýže<br>Brokolicový krém (01)<br>Dietní sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)                                                  |
| 22.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. z uzeného sýra, čaj A(01, 03, 07)<br>Hrachová (A 01)<br>Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04)<br>Buchty s tvarohem A (01, 03, 07)<br>pol. Mrkvová, Dušené vepřové na zelenině, brambory<br>Mrkvová A (01)<br>Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04)                                                                                    |
| 23.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Vánočka, kakao A (01, 03, 07)<br>Bramboračka s houbami A (01, 09)<br>Přírodní kuřecí řízek, zeleninový bulgur A (01)<br>Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A 01, 03, 07)<br>Pol. Bramborová, Přírodní kuřecí řízek, rýže<br>Bramborová A(01, 09)<br>Přírodní kuřecí řízek, rýže                                                                                 |
| 24.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09)<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Masová směs, těstoviny, ovoce A (01, 03, 07)<br>Pol. Kuřecí, Masová směs, blp těstoviny, ovoce<br>Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09)<br>Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 27.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10)<br>Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09)<br>Vepřové rizoto, okurek<br>Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07)<br>Pol. Celerová, Vepřové rizoto, salát<br>Celerová A(01, 09)<br>Vepřové rizoto, salát                                                                                                               |
| 28.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta                                     | Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07)<br>Rajská s těstovinou (A 01, 03, 07)<br>Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát A 01, 03, 07)<br>Zapékané palačinky se špenátem (01, 03, 07)<br>Pol. Rajská, Masový nákyp, brambory, salát                                                                                                                            |

Polévka žlučník    Rajská s rýží A (01)  
Šetřící dieta      Masový nákyp, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši