

Jídelníček na Únor 2015

2.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Fazolový guláš, chléb (A:01, 03) Kuřecí nudličky na hořčici, rýže (A:01, 10) Fazolový guláš, chléb (A:01, 03) Z vaječné jíšky (A:01, 03) kuřecí nudličky na zelenině, rýže (A:01)
3.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Kvěťáková (A:01) Karbenátek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Šunkofleky, salát (A:01, 03, 07) Karbenátek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Kvěťáková (A:01) Pečený karbenátek, brambory, salát (A:01, 03)
4.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Hrstkova (A:01, 09) Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 03, 07) Přírodní krutí plátek, rýže, salát (A:01) Přírodní krutí plátek, rýže, salát (A:01) Zeleninová (A:01, 09) Žemlovka s jablky (A:01, 03, 07)
5.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Rajská s rýží (A:01) Rybí filé na kmíně, brambory, salát (A:04) Obědový salát s žampiony, pečivo (A:01) Rybí filé na kmíně, brambory, salát (A:04) Rajská s rýží (A:01) Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát (A:04)
6.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Plněné bramborové knedle s uzeným masem, zelí, ovoce (A:01, 03, 07) Thajské nudle s kuřecím masem, ovoce (A:01) Plněné bramborové knedle s uzeným masem, zelí, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Dušené vepřové, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
9.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Bramborová s houbami (A:01) Boloňské špagety sypané sýrem (A: 01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem Boloňské špagety sypané sýrem (A: 01, 03, 07) Bramborová (A:01, 09) Vepřové na rajčatech, rýže (A:01)
10.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Francouzská polévka (A:01) Dušené hovězí, kapusta, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Vepřový závitok, rýže, salát (A:01, 03) Dušené hovězí, kapusta, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Krupicová s vejci (A:01, 03) Vepřový závitok, brambory, salát (A:03)
11.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Čočková (A:01, 09) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07) Zabijačkový guláš, chléb (A:01) Zabijačkový guláš, chléb (A:01) Z ovesných vloček (A:01, 09) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07)
12.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Z fazolových lusků (A:01, 07) Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny, jogurt (A:01, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo, jogurt (A:01, 03, 07) Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny, jogurt (A:01, 07) Pórková s bramborem (A:01) Kuřecí špíz, brambory, jogurt (A:07)
13.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou (A:01) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Vepřové na pórku, rýže, ovoce (A:01) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou (A:01)

	Šetřící dieta	Kuře na divoko, dietní knedlík (A:01, 03, 07)	
16.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A:01, 03, 04, 07) Cibulačka s bramborem (A:01) Kuřecí prsíčka, smetanová kari omáčka, rýže, salát (A:01, 07) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny (A:01, 03, 07) Kuřecí prsíčka, smetanová kari omáčka, rýže, salát (A:01, 07) Mrkvová (A:01) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny (A:01, 03, 07)	
17.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)í Kulajda (A:01, 03, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 04, 07) Vepřové po štýrsku, pečivo (A:01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 04, 07) Brokolicová (A:01) Gratinované rybí filé, brambory, salát (A:04)	
18.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Masový krém (A: 01) Svatební koláčky (A:01, 03, 07) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (A:01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (A:01) Masový krém (A: 01) Nudlový nákyp s tvavrohem, kompot (A:01, 03, 07)	
19.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový tvaroh, bílá káva (A:01, 03, 07) Fazolová s párkem (A:01) Hovězí plátek na žampionech, rýže, salát (A:01) Obědový salát se šunkou a nivou, pečivo (A:07) Hovězí plátek na žampionech, rýže, salát (A:01) Zeleninová s kuskusem (A:09) Hovězí roštěná, rýže, salát (A:01)	
20.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A01, 03) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Bramborák s masovou směsí, ovoce (A:01, 03, 07) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A01, 03) Vepřové na celeru, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)	
23.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Uzená s kroupami a bramborem (A:01) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (A:01) Rizoto s kuřecím masem, okurek Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (A:01) Pórková (A:01) Rizoto s kuřecím masem, salát	
24.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, máslo, vejce, čaj (A:01, 03, 07) Cizrnová Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07) Kapustový karbenátek, brambory, salát (A:01, 03,) Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07) Krupicová s vejci (A:01, 03) Masový nákyp, brambory, salát (A:03)	(A: 09)
25.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Gulášová (A:01) Makový závin (A: 01, 03, 07) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny (A:01, 03, 07) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny (A:01, 03, 07) Hovězí krémová (A:01, 09) Rýžový nákyp s ovocem (A:03, 07)	
26.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Rybí polévka (A:01, 04) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Obědový libanonský salát s bulgurem, pečivo (A:01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Rybí polévka (A:01, 04) Přírodní kuřecí plátek, baby mrkev, brambory	
27.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží Hamburská vepřová pečeně, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Čínská masová směs, jasmínová rýže, ovoce (A:01, 06) Hamburská vepřová pečeně, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši