

Jídelníček na Únor 2014

3.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Houbová s bramborem, Chlebíček s pomazánkou Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Srbské rizoto sypané sýrem, okurek Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Bramborová Kuřecí rizoto, kompot
4.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj krupicová s vejci Vepřová pečeně, kapusta, brambory Bavorské vdolečky Vepřová pečeně, kapusta, brambory Krupicová s vejci Kuřecí špíz, brambory
5.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí-krémová Buchty s tvarohem, kakao Pražská vepřová kýta, špecle Pražská vepřová kýta, špecle Hovězí-masová Nudlový nákyp s ovocem
6.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Rajská s rýží Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Rajská s rýží Dietní sekaná, brambory, salát
7.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Hovězí s drobením Segedinský guláš, knedlík, ovoce Sýrový špíz, brambory, salát, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Vepřový na divoko, dietní knedlík, ovoce
10.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Zeleninová se sýrovým kapáním Fazolový guláš, chléb Cikánská pečeně, rýže Fazolový guláš, chléb Zeleninová se sýrovým kapáním Zapečené těstoviny se šunkou, salát
11.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Hrstkova Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Zapečená brokolice s masem, salát, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Pórková s vejcem Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
12.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Kuřecí s masem a těstovinou Buchty s mákem, kakao Uzené maso, bramborová kaše, salát Uzené maso, bramborová kaše, okurek Kuřecí s masem a těstovinou Tvarohové knedlíky s ovocem
13.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Kvěťáková Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát Kuřecí plátek na žampionech, rýže Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát Kvěťáková Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
14.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj Hovězí s játrovou rýží Masová koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Francouzské brambory, okurek, ovoce Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Masové koule v rajske omáče, knedlík, ovoce
24.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Hrachová s houskou Boloňské špagety sypané sýrem Rýžový nákyp s ovocem Boloňská špagety sypané sýrem Vločková Mexický plátek, rýže
25.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Vločková Vepřový plátek, brambory, hrášek s anglickou slaninou Vepřová kotleta v šouletu, chléb Vepřový plátek, brambory, hrášek s anglickou slaninou Zeleninová Vepřové maso dušené, špenát, brambory
26.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot Záhorácký závitek, brambory Záhorácký závitek, brambory Hovězí s těstovinou Piškot s ovocem
27.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový termix, bílá káva Sýrová se smaženým hráškem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Kuřecí kung-pao, rýže, salát Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Zeleninová Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
28.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s těstovinou Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Pikantní masová směs, špecle, ovoce Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové na zelenině, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši